

Jídelníček na Prosinec 2010

1.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, masová pomazánka, šípkový čaj Gulášová Dukátové buchtičky s krémem Vepřové medailonky s brokolicí, pažitkové brambory Rýžový nákyp s ovocem
2.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šlehaný termix, loupáček, kakao Hráškový krém s krutony Smažený holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát Zapečené brambory s pórkem a žampiony, salát z čínské zeli Zahradnická sekaná, brambory, mrkvový salát
3.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj s citronem Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce, Mikulášovo překvapení Vepřová pečeně na medu, rýže, ovoce, Mikulášovo překvapení Kuře na divoko, knedlík, ovoce, Mikulášovo překvapení
6.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce Bramborová s houbami Fazole na kyselo, Bio párek, chléb, okurek Mexický guláš, rýže Zapečená brokolice s masem, brambory
7.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj s medem Jemná sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, brambory, salát z červeného zeli, jogurt Bramborák s uzeninou, salát z červeného zeli, jogurt Pečené kuřecí stehno, brambory, salát z červeného zeli, jogurt
8.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, játrová pomazánka, heřmánkový čaj Hovězí-křemová Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem Srbské vepřové žebírko, opečené brambory Tvarohové knedlíky s ovocem
9.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Čočková Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, hlávkový salát Halušky se zelím a slaninou, hlávkový salát Vepřový plátek, teplá míchaná zelenina, brambory
10.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, citronový čaj Hovězí s játrovou rýží Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Pikantní masová směs, brambory, ovoce Vepřové maso na zelnině, knedlík, ovoce
13.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, tuňáková pomazánka, zelený čaj s citronem Kvěťáková Cikánská vepřová pečeně, rýže Vločková kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřové maso na pórkou, rýže
14.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, mozaiková pomazánka, šípkový čaj Cibulačka se sýrovými krutony Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Kuřecí stehno po portugalsku, petrželové brambory Kuřecí špíz, brambory, salát z čínské zeli
15.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, šunková pěna, šípkový čaj Kapustová s uzeninou Buchty s ořechovou náplní, bílá káva Vepřové maso na houbách, brambory Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem
16.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlový šáteček, kakao Rajská s kapáním Smažená tmavá treska, bramborová kaše, okurkový salát Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát
17.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Slepičí polévka s fridátovými nudlemi Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zeli, ovoce Masová směs po živáňsku, chléb, salát, ovoce Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
20.12. pondělí	Svačina Polévka	Záparový chléb, sýrová pomazánka s kapií, broskvový čaj s medem Brokolicový krém s kapáním

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Vepřové maso po uhersku, rýže Pizza se šunkou a sýrem Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa
21.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Zeleninová s drožďovými noky Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory Kuřecí steak s broskví a sýrem, rýže NOVINKA! Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
22.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pěna, citronový čaj Italská hrachová Nudle s mákem, kompot z exotického ovoce Pařížský vepřový řízek, brambory, míchaný salát Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
23.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Přibináček, loupáček, bílá káva Uzená s kroupami a bramborami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Hovězí maso na slanině, rýže Hovězí roštěná, dietní knedlík

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši