

Jídelníček na Prosinec 2009

1.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Bramborová s houbami Fazole na kyselo, párek, chléb, okurek Kuřecí prsa s řapíkatým celerem - BELGIE NOVINKA! Zapečené těstoviny se šunkou, salát
2.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Vepřové medailonky s brokolicí, pažitkové brambory-ITÁLIE NOVINKA! Rýžový nákyp s ovocem
3.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohový šáteček, kakao Pórková s vejcem Smažený holandský řízek, bramborová kaše, salát Zapečené brambory s pórkem a žampiony - BELGIE NOVINKA! Pečený karbenátek, brambory, salát
4.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí z drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce, Mikuláš Bavorské vdolečky se šlehačkou, ovoce, Mikuláš NOVINKA! Kuře nadivoko, dietní knedlík, ovoce, Mikuláš
7.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Brokolicový krém Filé na leču, brambory, salát Paprikový lusk plněný balkánským sýrem, brambory - SLOVENSKO, ovoce, NOVINKA! Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
8.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Cibulačka s krutony Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Obědový salát OPERA - FRANCIE, jogurt NOVINKA! Dušené vepřové maso, špenát, brambory, jogurt
9.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Čočková s párkem Buchty s tvarohem, kakao Zadělávané vepřové masose žampiony, těstoviny - MAĎARSKO NOVINKA! Piškot s ovocem
10.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Přibináček, loupáček, kakao Sýrová Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Boloňské lasagne, ITÁLIE Dušený vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
11.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Losos na rajčatech, petrželové brambory, ovoce - BELGIE NOVINKA! Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
14.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Houbová smetanová Srbské rizoto sypané sýrem, salát Aromatické kuře, brambory, salát - FRANCIE NOVINKA! Rizoto s kuřecího masa a zeleniny, salát
15.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapešťská pomazánka, čaj Hovězí s krupicovými noky Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Masové knedlíčky, rýže - ŠPANĚLSKO NOVINKA! Vepřový plátek, dušená mrkev, brambory
16.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, čaj Hovězí-krémová Buchty s ořechovou náplní, kakao Smažené krůtí řízky se sýrem a šunkou, brambory - MAĎARSKO NOVINKA! Nudlový nákyp, kompot
17.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Rajská s rýží Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Kuřecí stehno na zelenině, opečené brambory - LUCEMBURSKO NOVINKA! Dietní sekaná, brambory, salát
18.12. pátek	Svačina Polévka	Obložená cereální houska, čaj Slepičí s játrovou rýží

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Segedinský guláš, knedlík, ovoce Rybí ragú, pečivo, ovoce Vařené vepřové maso, rajská omáčka, dietní knedlík, ovoce
21.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Boloňské špagety sypané sýrem Vepřová pečeně na medu, rýže - ŠVÉDSKO NOVINKA! Zapečená brokolice s masem, brambory, salát
22.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj Zeleninová Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Staromaďarská tokáň, halušky Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
23.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, kuřecí pomazánka, mléko Hovězí s drobením Smažené rybí filé, bramborový salát
24.12. čtvrtek	Krásné prožití svátků vánočních a krásný Nový rok 2010!	
25.12. pátek	1. svátek vánoční!	
28.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Uzená s bramborem a kroupami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík
29.12. úterý	Nevaří se!	
30.12. středa	Nevaří se!	
31.12. čtvrtek	Silvestr!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši