

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Krůtí chilli con carne, chléb A (01) Záhorácký závitok, brambory, kompot A (01) Pol. Rýžová, Záhorácký závitok blp, brambory, kompot Z ovesných vloček A (01) Dietní vepřový závitok, brambory, kompot A (01)
2.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Bratislavská vepřová plec blp, blp těstoviny A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
3.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07, 09) Vepřový řízek, bramborový salát, salát A (01, 03, 07, 09) Luštěninový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Česneková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Krupicová s mlhovinou A (01, 03) Přírodní vepřový řízek, dietní bramborový salát A (01, 03, 09)
4.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Zapečená pohanka s vepřovým masem a kořenovou zeleninou, ovoce (03, 09) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Vepřová játra po mlynářsku (smetana), rýže A (01, 07) Pol. Zeleninová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou A (09) Kmínová A (09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
8.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Pečený losos na másle, citronový přeliv, brambory A (04, 07) Krůtí na slanině, těstoviny, salát A (01) Pol. Čočková blp, Krůtí na slanině blp, rýže, salát A (09) Hašé (01, 09) Krůtí kostky v brokolici, těstoviny A (01)
9.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Žemlovka s jablky A (01, 03, 07) Pol. Jáhlková, Kuře na kořenové zelenině, blp těstoviny Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Žemlovka s jablky A (01, 03, 07)
10.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Mrkvový krém A (01) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, rohlík A (01, 03) Pol. Mrkvový krém, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Mrkvový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
11.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Řecká musaka A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Pečené kuře, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Grilované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty a česnekem A (01) Pol. Hrášková, Grilované kuřecí prso, šťouchané brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová s hráškem A (01) Přírodní kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty A (01)
15.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Krůtí po srbsku, těstoviny, kompot A (01) Pol. Z červené čočky, Kuře po srbsku, brambory A (09) Z červené čočky A (01, 09) Dietní zapečené brambory s uzeninou, salát A (03, 07)
16.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Celerová A (09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (01, 03) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Celerová, Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (09) Celerová A (09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
17.11. čtvrtek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
18.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramboráčky s uzeným masem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny A (01, 07) Marinovaná kotleta s vídeňskou cibulkou, brambory A (01) Pol. Rajská, Marinovaná kotleta s vídeňskou cibulkou, brambory Rajská s těstovinou A (01) Kuřecí kousky ve špenátu, těstoviny A (01, 07)
22.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Selská s kroupami A (01, 09) Myslivecká masová směs, rýže A (01) Sýrové opečenky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Brokolicová, Myslivecká masová směs, rýže Brokolicový krém A (01, 07) Vepřové ragú, rýže A (01)
23.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Kuřecí prsa na másle, brambory, salát A (01, 07) Šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Rýžové těstoviny sypané mákem A (09) Fazolková A (01) Kuřecí prsa na bylinkách, brambory, salát A (01)
24.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pórková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
25.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřové v houbové omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce A (01, 06) Pol. Slepičí, Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce A (09) Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Cizrnová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Vepřová plec po valašsku (houby, kopr, smetana), rýže A (01, 07) Pol. Cizrnová, Vepřové na kmíně, rýže A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
29.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Zapékané těstoviny s masem a špenátem, salát A (01, 03, 07) Závitok z mletého masa, rýže, salát A (01, 03)

	BLP dieta	Pol. Špenátová, Vepřový závit, rýže, salát
	Polévka žlučník	Špenátová A (01)
	Šetřící dieta	Zapékané těstoviny s dietní uzeninou, salát a (01, 03, 07)
30.11. středa	Svačina	Podmáslový chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Drůbková A (01, 09)
	Jídlo 1	Kotlíkové ražniči, brambory, salát A (01)
	Jídlo 2	Buchty s tvarohem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Drůbková, Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09)
	Šetřící dieta	Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši