# Jídelníček na Listopad 2021

| | | |
|---|---|---|
| 1.11. pondělí | Svačina | Kmínový chléb, třená niva, čaj A (01, 07) |
| | Polévka | Dýňový krém A (01, 07) |
| | Jídlo 1 | Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny, kompot A (01, 07) |
| | Jídlo 2 | Uzené maso, brambory, okurka |
| | BLP dieta | Pol. Dýňový krém blp, Uzené maso, brambory, okurka |
| | Polévka žlučník | Dýňový krém A (01, 07) |
| | Šetřící dieta | Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01) |
| 2.11. úterý | Svačina | Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 07) |
| | Polévka | Hrachová A (01) |
| | Jídlo 1 | Rolka z platýza plněná lososem, bramborová kaše, salát A (01, 04, 07) |
| | Jídlo 2 | Krůtí maso na slanině, rýže, salát A (01) |
| | BLP dieta | Pol. Hrachová blp, Krůtí maso na slanině blp, rýže, salát |
| | Polévka žlučník | Zeleninová A (01, 09) |
| | Šetřící dieta | Krůtí maso na hrášku, rýže, salát A (01) |
| 3.11. středa | Svačina | Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Bramboračka A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Mexický guláš, hrášková rýže A (01) |
| | Jídlo 2 | Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Bramborová, Mexický guláš blp, blp těstoviny A (09) |
| | Polévka žlučník | Dietní gulášová A (01) |
| | Šetřící dieta | Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) |
| 4.11. čtvrtek | Svačina | Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Kmínová s vejci A (03, 09) |
| | Jídlo 1 | Selská vepřová pečeně, brambory, okurka A (01) |
| | Jídlo 2 | Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo A (01, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Kmínová, Selská vepřová pečeně blp, brambory, salát A (09) |
| | Polévka žlučník | Kmínová A (09) |
| | Šetřící dieta | Vepřová pečeně na majoránce, brambory, salát A (01) |
| 5.11. pátek | Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) |
| | Jídlo 1 | Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, dušená brokolice, brambory, ovoce A (09) |
| | Polévka žlučník | Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) |
| | Šetřící dieta | Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 8.11. pondělí | Svačina | Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) |
| | Polévka | Krupicová A (01) |
| | Jídlo 1 | Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) |
| | Jídlo 2 | Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, salát A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Rýžová, Plněný paprikový lusk blp, rajská omáčka blp, blp těstoviny |
| | Polévka žlučník | Krupicová A (01) |
| | Šetřící dieta | Dietní masové klopsy, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) |
| 9.11. úterý | Svačina | Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Květáková A (01) |
| | Jídlo 1 | Cizrna po indicku (smetana, kari, indické koření), rýže, salát A (07) |
| | Jídlo 2 | Přírodní vepřové žebírko, karamelová cibulka, brambory, salát A (01) |
| | BLP dieta | Pol. Květková blp, Přírodní vepřové žebírko, karamelová cibulka, brambory, salát |
| | Polévka žlučník | Květáková A (01) |
| | Šetřící dieta | Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07) |
| 10.11. středa | Svačina | Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) |
| | Polévka | Z míchaných luštěnin A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Smažené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Ovesná kaše s ovocem sypaná skořicí a kakaem A (01, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Čočková blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) |
| | Polévka žlučník | Vločková A (01) |
| | Šetřící dieta | Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03) |
| 11.11. čtvrtek | Svačina | Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Zeleninová s pohankou A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Zapečené boloňské těstoviny, salát A (01, 07) |
| | Jídlo 2 | Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Zeleninová blp, Rýžové těstoviny s boloňskou omáčkou, salát A (09) |
| | Polévka žlučník | Pohanková |
| | Šetřící dieta | Těstoviny s dietní boloňskou omáčkou a sýrem A (01, 07) |
| 12.11. pátek | Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) |
| | Jídlo 1 | Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Játrová omáčka, rýže, salát, ovoce A (01) |
| | BLP dieta | Pol. Drůbeží, Pečené kachní stehno, červené zelí blp, blp bramborový knedlík, ovoce A (09) |
| | Polévka žlučník | Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) |

| | | |
|---|---|---|
| | Šetřící dieta | Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 15.11. pondělí | Svačina | Dýňový chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07) |
| | Polévka | Kedlubnová A (01) |
| | Jídlo 1 | Ajvarová omáčka s krůtím masem, celozrnný knedlík A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Masové copánky, smetanový přeliv, americké brambory A (01, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Pórková blp, Krůtí ragú blp, rýže |
| | Polévka žlučník | Pórková A (01) |
| | Šetřící dieta | Krůtí ragú, rýže A (01) |
| 16.11. úterý | Svačina | Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Houbový krém A (01, 07) |
| | Jídlo 1 | Kuřecí prso plněné sušenými rajčaty a sýrem, brambory, salát A (01, 07) |
| | Jídlo 2 | Zapečené palačinky se špenátem a sýrem A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Houbová blp, Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát |
| | Polévka žlučník | Hráškový krém A (01) |
| | Šetřící dieta | Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát A (01) |
| 17.11. středa | Polévka | Státní svátek- nevaří se |
| 18.11. čtvrtek | Svačina | Loupáček, ovocný jogurt, mléko A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Rybí A (04, 09) |
| | Jídlo 1 | Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) |
| | Jídlo 2 | Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10) |
| | BLP dieta | Pol. Česneková, Salát z rýžových těstovin s kuřecím masem A (09) |
| | Polévka žlučník | Rybí A (04, 09) |
| | Šetřící dieta | Zadělávané kuře, těstoviny, kompot A (01, 07) |
| 19.11. pátek | Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Vepřová plec na zelenině (mrkev, hrášek), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Krůtí prso v gyros koření, brambory, tzatziky, ovoce A (01, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Hovězí vývar s rýží, Krůtí prso v gyros koření, brambory, ovoce A (09) |
| | Polévka žlučník | Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) |
| | Šetřící dieta | Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 22.11. pondělí | Svačina | Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) |
| | Polévka | Česneková bílá A (01, 07) |
| | Jídlo 1 | Párek, čočka po znojemsku, chléb A (01) |
| | Jídlo 2 | Zapečený vepřový plátek s cibulí, česnekem a hořčicí, brambory, kompot A (01, 10) |
| | BLP dieta | Pol. Bramborová, Vepřový plátek na česneku, brambory, kompot A (09) |
| | Polévka žlučník | Bramborová A (09) |
| | Šetřící dieta | Vepřový plátek se sýrem, brambory, kompot A (01, 07) |
| 23.11. úterý | Svačina | Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Minestrone A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Smažené rybí filé, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) |
| | Jídlo 2 | Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) |
| | BLP dieta | Pol. Minestrone blp, Jitrnicový prejt blp, kysané zelí, brambory A (09) |
| | Polévka žlučník | Rajská A (01) |
| | Šetřící dieta | Přírodní rybí filé na bylinkách, dietní bramborový salát A (04) |
| 24.11. středa | Svačina | Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Koprová s bramborem A (01, 07) |
| | Jídlo 1 | Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03) |
| | Jídlo 2 | Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Špenátová, Vepřové po štěpánsku blp, rýže |
| | Polévka žlučník | Koprová s bramborem A (01, 07) |
| | Šetřící dieta | Dietní štěpánská pečeně, rýže A (01, 03) |
| 25.11. čtvrtek | Svačina | Citronová babeta A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Francouzská A (09) |
| | Jídlo 1 | Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03) |
| | BLP dieta | Pol. Hrášková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát |
| | Polévka žlučník | S krupicovými noky A (01, 03, 09) |
| | Šetřící dieta | Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07) |
| 26.11. pátek | Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) |
| | Jídlo 1 | Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| | Jídlo 2 | Kuskusové rizoto s krůtím masem, salát, ovoce A (01) |
| | BLP dieta | Pol. Drůbeží, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) |
| | Polévka žlučník | Drůbeží vývar s masovou rýží A (01, 03, 09) |
| | Šetřící dieta | Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) |
| 29.11. pondělí | Svačina | Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Uzená s kroupami A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Bramborový guláš, chléb A (01, 03) |
| | Jídlo 2 | Vepřový plátek na rozmarýnu, zeleninové hranolky, dresing A (01, 07, 09, 10) |
| | BLP dieta | Pol. Uzená s bramborem, Vepřový plátek na rozmarýnu, zeleninové hranolky A (09) |

| | | |
|---|---|---|
| | Polévka žlučník | Vločková A (01) |
| | Šetřící dieta | Moravský dietní guláš, rohlíky A (01) |
| 30.11. úterý | Svačina | Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) |
| | Polévka | Mexická fazolačka A (01, 09) |
| | Jídlo 1 | Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) |
| | Jídlo 2 | Cibulový koláč s uzeným masem a sýrem A (01, 03, 07) |
| | BLP dieta | Pol. Mexická fazolačka blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát |
| | Polévka žlučník | Brokolicový krém A (01, 07) |
| | Šetřící dieta | Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) |

**SEZNAM ALERGENŮ**
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši