

Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, třená niva, čaj A (01, 07) Dýňový krém A (01, 07) Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny, kompot A (01, 07) Uzené maso, brambory, okurka Pol. Dýňový krém blp, Uzené maso, brambory, okurka Dýňový krém A (01, 07) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
2.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová A (01) Rolka z platýza plněná lososem, bramborová kaše, salát A (01, 04, 07) Krůtí maso na slanině, rýže, salát A (01) Pol. Hrachová blp, Krůtí maso na slanině blp, rýže, salát Zeleninová A (01, 09) Krůtí maso na hrášku, rýže, salát A (01)
3.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Mexický guláš blp, blp těstoviny A (09) Dietní gulášová A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
4.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Selská vepřová pečeně, brambory, okurka A (01) Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Kmínová, Selská vepřová pečeně blp, brambory, salát A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně na majoránce, brambory, salát A (01)
5.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Šéfovský pajšíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, dušená brokolice, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Krupicová A (01) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, salát A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Plněný paprikový lusk blp, rajská omáčka blp, blp těstoviny Krupicová A (01) Dietní masové klopsy, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
9.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Cizrna po indicku (smetana, kari, indické koření), rýže, salát A (07) Přírodní vepřové žebírko, karamelová cibulka, brambory, salát A (01) Pol. Kvěťáková blp, Přírodní vepřové žebírko, karamelová cibulka, brambory, salát Kvěťáková A (01) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
10.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Ovesná kaše s ovocem sypaná skořicí a kakaem A (01, 07) Pol. Čočková blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Vločková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
11.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Zapečené boloňské těstoviny, salát A (01, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Rýžové těstoviny s boloňskou omáčkou, salát A (09) Pohanková Těstoviny s dietní boloňskou omáčkou a sýrem A (01, 07)
12.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Játrová omáčka, rýže, salát, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Pečené kachní stehno, červené zelí blp, blp bramborový knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09)

	Žlučník	Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Dýňový chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Ajvarová omáčka s krůtím masem, celozrnný knedlík A (01, 03, 07) Masové copánky, smetanový přeliv, americké brambory A (01, 07) Pol. Pórková blp, Krůtí ragú blp, rýže Pórková A (01) Krůtí ragú, rýže A (01)
16.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbový krém A (01, 07) Kuřecí prso plněné sušenými rajčaty a sýrem, brambory, salát A (01, 07) Zapečené palačinky se špenátem a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Houbová blp, Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát A (01)
17.11. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
18.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, ovocný jogurt, mléko A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10) Pol. Česneková, Salát z rýžových těstovin s kuřecím masem A (09) Rybí A (04, 09) Zadělávané kuře, těstoviny, kompot A (01, 07)
19.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová plec na zelenině (mrkev, hrášek), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí prso v gyros koření, brambory, tzatziky, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Krůtí prso v gyros koření, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá A (01, 07) Párek, čočka po znojemsku, chléb A (01) Zapečený vepřový plátek s cibulí, česnekem a hořčicí, brambory, kompot A (01, 10) Pol. Bramborová, Vepřový plátek na česneku, brambory, kompot A (09) Bramborová A (09) Vepřový plátek se sýrem, brambory, kompot A (01, 07)
23.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Pol. Minestrone blp, Jitřnicový prejt blp, kysané zelí, brambory A (09) Rajská A (01) Přírodní rybí filé na bylinkách, dietní bramborový salát A (04)
24.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Vepřové po štěpánsku blp, rýže Koprová s bramborem A (01, 07) Dietní štěpánská pečeně, rýže A (01, 03)
25.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Citronová babeta A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03) Pol. Hrášková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát S krupicovými noky A (01, 03, 09) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
26.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuskusové rizoto s krůtím masem, salát, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s masovou rýží A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Vepřový plátek na rozmarýnu, zeleninové hranolky, dresing A (01, 07, 09, 10) Pol. Uzená s bramborem, Vepřový plátek na rozmarýnu, zeleninové hranolky A (09)

	Polévka žlučník Žlučník	Vločková A (01) Moravský dietní guláš, rohlíky A (01)
30.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Cibulový koláč s uzeným masem a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Mexická fazolačka blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Brokolicový krém A (01, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši