

Jídelníček na Listopad 2020

2.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Dýňová se semínky A (01, 07) Řecký hovězí guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Restovaná vepřová játra, šťouchané brambory, salát A (01) Pol. Dýňová se semínky blp, Hovězí kostky na kmíně blp, brambory, salát Dýňový krém A (01, 07) Hovězí kostky na kmíně, brambory, salát A (01)
3.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Plněná krutí kapsa šunkou a sýrem, rýže, salát A (01, 07) Zapékané boloňské těstoviny, salát A (01, 07) Pol. Cizrnová blp, Krutí kapsa se šunkou blp, rýže, salát A (09) Krupicová A (01) Krutí plátek sypaný sýrem, rýže, salát A (01, 07)
4.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská s párkem A (01) Makopovidlový závin, horká čokoláda A (01, 03, 07) Vepřová pečeně s opečenou cibulkou, brambory, okurek A (01) Pol. Rajska blp, Vepřová pečeně s opečenou cibulkou blp, brambory, kompot Dietní frankfurtská A (01) Pražská vepřová pečeně, brambory, kompot A (01)
5.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Selská A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s ananasem a kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
6.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zeleninové placičky, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, rajska omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 03, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Milánské špagety sypané sýrem A (01, 07) Marinovaná krkovička, grilovaná zelenina, pečené brambory A (01) Pol. Pórková blp, Rýžové špagety s blp milánskou omáčkou Pórková A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
10.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Pečený losos na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Francouzský cibulový koláč s uzeným masem, salát A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Pečený losos na bylinkách, brambory, salát A (04, 09) Fazolková A (01) Pečený losos na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
11.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07) Vepřové žebírko na žampionech, bulgur, kompot A (01) Buchtý s tvarohem, pistáciové mléko A (01, 03, 07, 08) Pol. Ragú, Vepřové žebírko na žampionech blp, rýže, kompot Ragú A (01) Tvarohové knedlíčky s ovocnou omáčkou A (01, 03, 07)
12.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Kebab z mletého masa se zeleninou v pita chlebu A (01, 03, 07) Těstovinový salát A (01, 07, 10) Pol. Minestrone blp, Salát z rýžových těstovin blp A (09) Rajska A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07)
13.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Kuře alá kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bulharská musaka, salát ovoce Pol. Hovězí vývar, Kuře alá kachna, cuketové zelí blp, bramborový knedlík blp, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)

	Šetřící dieta	Kuře alá kachna, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová bílá A (01, 09) Indické fazolové curry (bez masa), rýže A (01) Masová směs s klobásou a slaninou, brambory, salát A (01) Pol. Bramborová blp, Indické fazolové curry (bez masa), rýže A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
17.11. úterý	Polévka	Státní svátek
18.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Luhačovický špaček, brambory, salát A (01, 03, 10) Pol. Hrachová, Pečený karbanátek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
19.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pudinková kostka s ovocným přelivem A (01, 07) Francouzská A (09) Přírodní vepřová kotleta, anglický hrášek, brambory A (01) Obědový salát s vařeným vejcem a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Přírodní vepřová kotleta blp, anglický hrášek, brambory Vločková A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01)
20.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Uherská vepřová pečeně (koř. zelenina, paprika, rajčata, smetana), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Plněná rajčata mletým masem, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Hovězí vařené, dušená kořenová zelenina, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar A (09) Hovězí vařené, dietní pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Vepřový flamendr, bramboráčky A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřový flamendr, rýže Krupicová A (01) Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
24.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01, 09) Pečené kuřecí prso na medu a hořčici, brambory, dresing A (01, 07, 10) Špekové knedlíky, špenát A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Pečené kuřecí prso na medu a hořčici, brambory A (10) Rýžová Pečené kuřecí prso na zelenině, brambory A (01)
25.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Míchaná s luštěninami A (01, 09) Vepřové po venkovsku (houby, ster. paprika), rýže A (01) Vločkové lívanečky s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová blp, Protýkaná vepřová pečeně blp, rýže, salát Brokolicová A (01) Protýkaná vepřová pečeně, rýže, salát A (01)
26.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, horká čokoláda A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Pečené rybí filé, brambory, salát A (04) Rajská A (01) Pečené rybí filé na bazalce, bramborová kaše, salát A (04, 07)
27.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Opečené brambory se slaninou, šunkou a vejcem, salát, ovoce A (03) Pol. Hovězí vývar, Hovězí pečeně na pepři a slanině, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
30.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07) Česneková s bramborem a kroupami A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát A (07)

BLP dieta	Pol. Zeleninová blp, Krůtí guláš blp, rýžové těstoviny A (09)
Polévka žlučník	Zeleninová s bramborem A (01, 09)
Šetřící dieta	Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši