

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřový závitok (vejce, hrášek, šunka), rýže, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí, Zadělávané kuře blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Dýňová A (01, 07) Sázené vejce, červená čočka po srbsku, chléb, okurek A (01, 03, 07) Kotlíkové ražniči, brambory, salát A (01) Pol. Dýňový krém blp, Vepřový špíz blp, brambory, salát Dýňový krém A (01) Vepřový dietní špíz, brambory, salát A (01)
5.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z fazolových lusků A (01, 07) Pečené rybí filé na zelenině, brambory, kompot A (04) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Masová, Obědový zeleninový salát se šunkou, rýžový chléb A (09) Fazolková A (01) Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot A (04, 07)
6.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Maďarský vepřový perkelt, těstoviny A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Maďarský vepřový perkelt blp, blp těstoviny A (09) Dietní gulášová A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07)
7.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Selská A (01) Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajska, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Rajska Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
8.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Čínské nudle s kuřecím masem A (01) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, cuketové zelí blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Bramboračka A (09) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Krůtí kousky na slanině, rýže A (01) Pol. Bramborová, Rýžové špagety po boloňsku A (09) Bramborová A (09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
12.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Zapečená kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, salát A (01, 07) Houbové rizoto Pol. Rýžová, Kuřecí prsa s broskví, brambory, salát Rýžová Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, salát A (01, 07)
13.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát A (01) Palačinky s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Pórková blp, Hovězí roštěnka, hrášková rýže, salát Pórková A (01) Hovězí pečeně na kmíně, rýže, salát A (01)
14.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, ovocný jogurt, kakao A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hráškový krém blp, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Hráškový krém A (01) Pečený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
15.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečené zeleninové placičky, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí vařené, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Hovězí vařené maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07) Květáková Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Vepřové kostky na celeru, brambory A (01, 09) Pol. Květáková, Vepřové kostky na celeru blp A (09) Květáková Vepřové kostky na celeru, brambory A (01, 09)
19.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory s jarní cibulkou A (04, 07) Zapékané těstoviny s masem, rajčaty a kukuřicí, okurek A (01, 03) Pol. Dýňový krém blp, Rýžové těstoviny s masovou směsí a rajčaty Dýňový krém A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory s jarní cibulkou A (04, 07)
20.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Minestrone Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Krupičná kaše sypaná kakaem A (01, 07) Pol. Rajská, Vepřový závitok blp, rýže, salát Rajská Dietní španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03)
21.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makový závin, caro (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Maďarský sekaný řízek (lečo), bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Srbský vepřový plátek blp (lečo), brambory Krupicová A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
22.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s drobením A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Špenátové lasagne, ovoce A (01, 07) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, blp špenát, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží A (09) Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Bratislavská vepřová plec blp, blp těstoviny Kmínová A (09) Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
26.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát A (09) Zeleninová A (09) Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát
27.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01) Přírodní vepřový plátek, baby karotka, brambory A (01) Kynuté ovocné knedlíky sypané tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Přírodní vepřový plátek blp, baby karotka, brambory Drůbeží A (09) Přírodní vepřový plátek, baby karotka, brambory A (01)
28.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kefírová buchta, kakao A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07) Pol. Česneková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Vločková A (01) Přírodní kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, salát A (01, 07)
29.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vepřová kýta, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí nudličky na kari, kuskus, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Krůtí nudličky na kari, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši