

## Jídelníček na Listopad 2018

1.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňová A(01) Selská sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát z pekingského zelí s kukuřicí, šunka, sýr, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Dýňová blp, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Dýňový krém Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
2.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Ruská hovězí pečeně (žampiony), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečená kuřecí křídla, ratatouille, chléb, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Pečená kuřecí křídla, blp ratatouille, brambory, ovoce Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová s kapáním A (01, 03, 09) Mexické fazole s vepřovým masem, chléb A (01, 03, 07) Řecké špagety (sušená rajčata, olivy, bazalka) A (01) Pol. Zeleninová, Rýžové řecké špagety Zeleninová A (09) Dietní milánské špagety (rýžové)
6.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Čočková A (01) Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07) Kuřecí kostky na kari, těstoviny, kompot A (01) Pol. Čočková blp, Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04) Krupicová A (01) Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
7.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Minestrone A (01) Hovězí tokáň, rýže, salát Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Minestrone blp, Hovězí tokáň blp, rýže, salát Rajská Hovězí dušené po zahradnicku, rýže A (01)
8.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kapustová s bramborem A (01) Mleté biftečky s omáčkou z kořenové zeleniny, těstoviny, kompot A (01, 09) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Kapustová blp, Vepřový plátek v kořenové zelenině, těstoviny blp, kompot A (09) Bramborová A(09) Dietní štěpánská pečeně, těstoviny, kompot A (01)
9.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřové maso na celeru, brambory, ovoce A (09) Pol. Hovězí, Pečené kuřecí stehno, červené zelí, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Myslivecká masová směs s játry, žampiony a rajčaty, brambory Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Pol. Zeleninová, Rizoto s kuřecím masem, salát A (09) Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Vepřová slovenská pečeně, těstoviny A (01)
13.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kvěťáková s bramborem Kuřecí maso na leču, rýže, kompot Uzené maso, bramborová kaše, okurek A (07) Pol. Kvěťáková s bramborem, Kuřecí maso na rajčatech, rýže Kvěťáková Kuřecí maso na rajčatech, rýže
14.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Frankfurtská A (01) Vepřový plátek, dušená bretaňská zelenina, brambory Rýžový nákyp s ovocem A (07) Pol. Rýžová, Vepřový plátek, dušená bretaňská zelenina, brambory Dietní frankfurtská A (01) Vepřový plátek, dušená mrkev, brambory
15.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Fazolová A(01, 09) Smažená karbanátek s nivou, bramborová kaše, salát A (10, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07) Pol. Fazolová, blp těstovinový salát s kuřecím masem Brokolicový krém Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)
16.11. pátek	Polévka Jídlo 1	Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Šéfovský pajšílíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, ovoce A (01, 10) Pol. Drůbeží vývar, Pekingské maso (pórek, paprika), rýže, ovoce Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková s krupicovými noky A (01, 03) Uzenina, červená čočka na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07) Králík na černo (švestková omáčka), těstoviny A (01, 03) Pol. Pórková, Dušený králík na kořenové zelenině, blp těstoviny A (09) Pórková Dušený králík na kořenové zelenině, těstoviny A (09)
20.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrstková A (01) Pražská vepřová kýta (hrášek, šunka, vejce), rýže, kompot A (01, 03) Pizza se šunkou s sýrem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepřová kýta na hrášku, rýže, kompot Mrkvová Dietní pražská vepřová kýta (hrášek, šunka, vejce), rýže, kompot
21.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hráškový krém s krutony A (01) Kuřecí prsíčka na másle, baby karotka, brambory Špecle s mákem, ovocné mléko A (01, 07) Pol. Celerová, Kuřecí prsíčka na másle, baby karotka, brambory A (09) Celerová A (09) Přírodní kuřecí prsíčka, baby karotka, brambory
22.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Boršč A (01, 07, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Jáhelný salát s cizrnou, špenátem, citronovou zálivkou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Ragú, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Ragú Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
23.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Francouzské brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar, Hovězí guláš blp, kynutý knedlík blp, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z jarní zeleniny s bulgurem A (01) Vejce na tvrdo, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Kotlíkový guláš, chléb A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušené fazolky blp, brambory Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory
27.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory s máslem, salát A (04) Dušená vepřová játra na slanině, rýže, okurek Pol. Rajská, Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory s máslem, salát A (04)
28.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí krémová A (09) Kung-pao, rýže Krupičná kaše, kakao, máslo, kompot A (01, 07) Pol. Hovězí, Kung-pao, rýže A (09) Hovězí vývar A (09) Vepřové nudličky na kmíně, rýže, kompot
29.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrachová A (01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Párty salát (ovoce, zelenina), pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Kvěťákový krém Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (07)
30.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slepičí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené boloňské těstoviny, salát A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, těstoviny blp, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši