

Jídelníček na Listopad 2015

2.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 04, 07) Dýňová (A 01) Boloňské špagety (A 01) Zeleninová směs s uzeným tofu, divoká rýže pol. Dýňová BLP, Zeleninová směs s tofu, divoká rýže Dýňová (A 01) Dietní boloňské špagety (A 01)
3.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pom. , čaj (A 01, 07) Kmínová (A 01, 09) Kuřecí přírodní plátek, brambory, salát (A 01) Francouzské brambory, salát(A:03, 07) Kmínová pol. , Kuřecí plátek blp, brambory, salát Kmínová (A:01) Kuřecí přírodní plátek, brambory, salát (A 01)
4.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pom. , čaj (A 01, 07, 10) Třičočková (A 01, 09) Kuře na paprice, těstoviny, jogurt (A 01, 07) Špecle s mákem, jogurt (A 01, 07) Mrkvová pol. , zadělávané kuře blp, blp těstoviny, jogurt (A 07) Mrkvová (A:01) Zadělávané kuře, těstoviny, jogurt (A 01, 07)
5.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao (A:01, 07) Rybí krém (A 01, 04, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Obědový salát s herelínem, pečivo (A 01, 07) Rybí pol. , vepř. pečeně, Bramborová kaše, salát (A 04, 07) Rybí (A 01, 04, 09) Dietní sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07)
6.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (A 01, 09) Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 07, 09) Sázené vejce, špenát, brambory, ovoce (A 01, 03) Kuřecí vývar s blp těstovinou, vejce, špenát blp, brambory, ovoce (A 03) Kuřecí vývar s těstovinou (A 01, 09) Dietní bratislavská vepř. kýta, knedlík, ovoce (A 01, 07, 09)
9.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z taveného sýra, čaj (A 01, 07) Česneková krémová (A 01, 07) Chilli con carne, chléb (A:01) Rizoto s kuřecím masem, okurek Česneková pol. , Rizoto s kuřecím masem, okurek Vločková (A:01, 09) Rizoto s kuřecím masem, salát
10.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Krupicová (A: 01) Čínská masová směs, jasmínová rýže, salát (A 06) Luhačovický špaček, bramborová kaše, salát (A 01, 07) Zeleninová pol. , Čínská masová směs blp, jasmínová rýže, salát Zeleninová (A:01, 09) Masový karbanátek, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07)
11.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 07, 10) Bramboračka s houbami (A:01, 09) Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík (A 01, 03, 07) Švestkový táč (A 01, 03, 07) Bramborová pol. BLP, Vepřová kýta, cuket. zelí BLP, br. knedlík (A 03, 07) Bramborová (A:01, 09) Vepř. pečená kýta, cuketové zelí, br. knedlík (A 01, 03, 07)
12.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Cizrnová (A:01, 09) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Libanonský obědový salát, pečivo (A 01, 07) Rajská pol. s rýží, rybí filé na kmíně, br. kaše, salát (A 04, 07) Rajská s rýží (A:01) Rybí filé na kmíně, br. kaše, salát (A. 04, 07)
13.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Vepřové po štyrsku, pečivo, ovoce (A:01, 07) Hovězí vývar s mlhovinou, svíčková blp, těstoviny blp (A 03, 09) Hovězí vývar s kapáním (A:01, 03)

	Šetřící dieta	Dietní svíčková, knedlík (A 01, 03, 09)
16.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A 01, 04, 07) Celerová (A 01, 09) Slovesné těstovinové rizoto, salát (A 01) Kuřecí nudličky na pórku, rýže, salát (A 01) Celerová pol. , kuřecí nudličky na pórku, brambory, salát (A 09) Celerová (A 01, 09) Kuřecí nudličky na pórku, rýže, salát (A 01)
18.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 07) Mexická fazolačka (A 01) Hovězí na slanině, rýže, kompot (A 01) Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, kompot (A 01, 07) Fazolová pol. BLP, Hovězí na slanině, rýže, kompot Masová s bramborem (A 01, 09) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (A:01, 07)
19.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 03, 07) Italská s těstovinou (A:01,) Záhorácký závitok, brambory (A 01) Obědový salát s tuňákem, pečivo (A01, 04) Kvěťáková pol. , Vepřový závitok BLP, brambory Kvěťáková (A:01, 09) Vepřový závitok, brambory (A:01, 03)
20.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Drůbeží vývar s kapáním (A 01, 03, 09) Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, ovoce, (A:01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, ovoce (A 01) Drůbeží vývar s BLP těst. , Vepř. peč. kýta, rajská omáčka, BLP těst. Drůbeží vývar s kapáním (A 01, 03, 09) Vepř. pečená kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
23.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A 01, 04, 07) Z ovesných vloček (A:01, 09) Bramborový guláš, chléb (A: 01) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny (A:01, 07) Zeleninová pol. , kuřecí nudličky, špenát, brambory Vločková (A:01, 09) Dietní bramborový guláš, rohlík (A 01, 03, 07)
24.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Masový krém (A 01, 09) Srbské vepřové žebírko, rýže (A 01) Žampionové smaženky, brambory, dressing (A 01, 03, 07) Masový krém, Srbské vepřové žebírko, rýže Masový krém (A 01, 09) Pražská pečeně, rýže (A 01)
25.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 07, 10) Pórková s vejci (A 01, 03) Kuřecí plátek, fazolky na slanině, brambory (A 01) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (A 01, 03, 07) Pórková pol. BLP, kuřecí plátek, fazolky na sl. , brambory Pórková (A:01) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (A 01, 03, 07)
26.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvaroh na sladko, kakao (A:01, 07) Čočková s párkem (A 01, 09) Rybí filé po katalánsku, brambory, salát (A 01, 04) Těstovinový salát (A 01, 07) Rýžová polévka, těstovinový salát BLP Rýžová (A:01,) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát (A 01, 04)
27.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží (A 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Zapékané brambory s masem a brokolicí, ovoce (A 03, 07) Hovězí vývar, Vepř. pečeně, zelí BLP, bram. knedlík BLP Hovězí vývar (A 09) Vepřová pečená kýta, pažitková omáčka, knedlík (A 01, 03, 07)
30.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A 01, 07) Kulajda (A 01, 03, 07) Rizoto s kuřecím masem, okurek Pizza se šunkou a žampiony (A 01, 03, 07) Koprová pol. BLP, rizoto s kuřecím masem, salát Koprová (A 01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši