

Jídelníček na Listopad 2014

3.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj Dýňová Veje na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb Srbské rizoto se sýrem, okurek Veje na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb Dýňová Přírodní vepřový plátek, rýže
4.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Francouzské brambory Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Zeleninová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
5.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Z fazolových lusků Jáhlová kaše s rozinkami vepřová plec na pórku, rýže Vepřová plec na pórku, rýže Brokolicová Piškot s ovocem
6.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Kuřecí s játrovou rýží Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát Obědový salát s mozzarellou, pečivo Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát Kuřecí s těstovinou Pečené rybí filé na zelenině, brambory
7.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Z vaječné jíšky Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce Krutí kapsa, brambory, salát, ovoce Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce Z vaječné jíšky Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce
10.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Zeleninová Fazolový guláš, chléb Špagety po uhlířsku Fazolový guláš, chléb Zeleninová Vepřové na pórku, rýže
11.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Mrkvová Pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík Zapékaný květák, brambory, salát Pečená kačena, červené zelí, bramborový knedlík Mrkvová Pečené kuřecí stehno, dýňové zelí
12.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hrachová s opékaným chlebem Rýžovo-jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže Pórková s bramborem Jogurtové knedlíky s ovocem
13.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Hovězí vývar s těstovinou Holandský řízek, brambory, salát, jogurt Obědový salát s tuňákem, pečivo, jogurt Holandský řízek, brambory, salát, jogurt Hovězí vývar s noky Pečený karbanátek, brambory, salát, jogurt
14.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj Italská s těstovinou Hovězí na kmíně, knedlík, ovoce Masová směs, bramborák, ovoce Hovězí na kmíně, knedlík, ovoce Italská s těstovinou

17.11. pondělí STÁTNÍ SVÁTEK		
18.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Kuřecí vývar s těstovinou Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny Zeleninové rizoto s arašídy a špenátem Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny Kuřecí s těstovinou Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny
19.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kulajda Špecle s mákem Japonské rybí filé, brambory Japonské filé, brambory Krupicová s vejci Rýžový nákyp s ovocem
20.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Čočková s párkem Vepřová plec na žampionech, bramborový knedlík Obědový salát s vejcem a sýrem, pečivo Vepřová plec na žampionech, bramborový knedlík Hovězí krémová Vepřové na pórku, brambory
21.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Polévka z ovesných vloček Králík na černo, knedlík, ovoce Smetanové brambory s brokolicí a šunkou, ovoce Králík na černo, knedlík, ovoce Polévka s ovesných vloček Králík na černo, knedlík, ovoce
24.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Hráškový krém Šunkofleky, okurek Kuřecí játra na leču, rýže, salát Šunkofleky, okurek Zeleninová s kuskusem Zapékané těstoviny se šunkou, salát
25.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Francouzská polévka Přírodní krutí řízek, brambory, salát Smažený celer, bramborový salát Přírodní krutí řízek, brambory, salát Francouzská polévka Přírodní krutí řízek, brambory, salát
26.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	chléb, šunková pomazánka, čaj Vícezrná Kynuté knedlíky s povidlím, perník, máslo Záhorácký závitek, brambory Záhorácký závitek, brambory Bramborová Žemlovka s jablky
27.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvaroh na sladko, kakao Špenátová Vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek Luštěninový salát, s uzeným masem, pečivo Vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek Květáková Kuřecí špíz, brambory, salát
28.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Bramborová Hovězí guláš, knedlík, ovoce Bulgurové rizoto s kuřecím masem, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Z ovesných vloček Hovězí závitek, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši