

Jídelníček na Listopad 2013

1.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s cizrnou Hovězí guláš, knedlík, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka s olivami, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Hovězí s cizrnou Hovězí na divoko, knedlík, ovoce
4.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Štěpánská pečeně, těstoviny Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Krupicová s vejci Vepřové na rajčatech, těstoviny
5.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, čaj Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Kapustový karbenátek, brambory, salát Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Kvěťáková Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
6.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí-křemová Alpský knedlík plněný švestkovými povidly a sypaný mákem Bratislavská pečeně, těstoviny Bratislavská pečeně, těstoviny Hovězí s nudlemi Žemlovka s jablky
7.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vanilkový pudink s piškoty, kakao Koprová s bramborem Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Maďarský tokáň, halušky Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Koprová s bramborem Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
8.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce Asijská pánev, rýže, ovoce Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s těstovinou Dušené maso, dýňové zelí, knedlík, ovoce
11.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Thajské nudle s kuřecím masem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Vločková Kuřecí rizoto, salát
12.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, jogurt Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory, jogurt Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, jogurt Z vaječné jíšky Vepřové maso dušené, špenát, brambory, jogurt
13.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hrachová s uzeným masem Hanácký koláč, bílá káva Kuřecí roláda, rýže, červená řepa Kuřecí roláda, rýže, červená řepa Bramborová Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
14.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Brokolicový krém s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Řecký guláš se zelenými fazolkami, pečivo Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém s kapáním Pečené rybí filé na zelenině, brambory
15.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Vepřové pečeně na medu a pomerančích, rýže, ovoce Masové koule v rajské omáčeknedlík, ovoce Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce
18.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Hrstková Boloňské špagety sypané sýrem Žemlovka s jablky a tvarohem Boloňské špagety sypané sýrem Hrstková Zapečené těstoviny se šunkou, salát
19.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj Houbová s bramborem Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Mexický guláš, rýže Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Houbová s bramborem Dušené vepřové maso, bretaňská zelenina, brambory
20.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Staročeské psaníčko, brambory, salát Staročeské psaníčko, brambory, salát Hovězí-krémová Piškot s ovocem
21.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Fazolová Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Vepřové výpečky, kysané zelí, špekový knedlík Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Zeleninová Dietní sekaná, brambory, salát
22.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Kuřecí s těstovinovou rýží Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Květák na mozeček, brambory, salát, ovoce Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Kuřecí s těstovinovou rýží Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
25.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová Vepřové na paprice, těstoviny Bavorské vdolečky Vepřové na paprice, těstoviny Bramborová Vepřové na celeru, rýže
26.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka čaj Pórková s vejci Dušená vepřová játra, rýže, salát Kovbojské fazole, chléb Dušená vepřová játra, rýže, salát Pórková s vejci Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
27.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zelná červená s uzeným masem Buchty s mákem, kakao Uzené maso, bramborová kaše, salát Uzené maso, bramborová kaše, salát Hovězí s těstovinou Tvarohové knedlíky s ovocem
28.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Rajská s kapáním Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát Vepřové na pórku, rýže Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát

	Polévka žlučník Šetrící dieta	Rajská s kapáním Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát
29.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s těstovinou Vepřové maso dušené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Bramborák s uzeninou, salát, ovoce Vepřové maso dušené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Hořezí s těstovinou Vepřový závitek, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši