

Jídelníček na Listopad 2011

1.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, bílá káva Rajská s rýží Boloňské špagety sypané sýrem Pečené kuřecí stehno se zelenými fazolkami na slanině, brambory Špagety s vepřovým masem a kečupem Vločková Kuřecí špíz, brambory, dietní zeleninový salát
2.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, zelený čaj Gulášová Šišky s mákem, kakao Pastýřská pochoutka, rýže NOVINKA! Pastýřská pochoutka, rýže NOVINKA! Masová-krémová Jogurtové knedlíky s ovocem
3.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vanilkový pudink s lesním ovocem a piškoty, kakao Hrachová se slaninou Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, tomatový salát Těstoviny se sýrovou omáčkou a olivami Vepřový plátek na žampionech, brambory, míchaný salát Bramborová Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
4.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s těstovinou Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, ovoce Sýrové ražniči, brambory, tatarka, ovoce Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory, ovoce Hovězí s těstovinou Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
7.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celozrnný rohlík, rybí pomazánka, malinový čaj Houbová s bramborem Vepřová kýta na paprice, těstoviny Žemlovka s jablky a tvarohem Vepřová kýta na paprice, těstoviny Zeleninová Vepřové maso na kmíně, rýže
8.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, černý čaj s medem Jemná sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát s červenou fazolí, jogurt Dušené vepřové játra na slanině, rýže, zelný salát, jogurt Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát Jemná sýrová s opečenou houskou Pečené kuřecí stehno, rýže, mandarinkový kompot
9.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, zelený čaj s citronem Zelná s uzeným masem Makový závin, kakao Kung-pao, rýže Kung. pao, rýže Cizrnová Žemlovka s jablky
10.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s jahodami, kakao Cibulová s sýrem Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, hlávkový salát Bretaňské fazole, bio párek, okurek, chléb Pečené pštosí vejce, brambory, míchaný salát Pórková ~Pečený karbenátek, brambory, dia zelný salát
11.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, heřmánkový čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Rybí filé zapečené se šunkou a brokolicí, brambory, salát z čínské zelí, ovoce Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s játrovou rýží Vepřové maso dušené, špenát, dietní knedlík, ovoce
14.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Pórková s vejci Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek Pizza se šunkou a žampiony sypaná sýrem Zapečené těstoviny s uzeným masem, míchaný salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková Zapečené brambory se šunkou, zelný salát
15.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, zelený čaj Hrstková Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory, zákusek Zapečené brambory po římsku, zákusek Dušená vepřová pečeně, kapusta, brambory, zákusek Špenátová s bramborem Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, zákusek
16.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, šípkový čaj Hovězí-křemová Povidlové buchty, bílá káva Chalupářská míchanice, rýže Chalupářská míchanice, rýže Hovězí-křemová Piškot s ovocem
17.11. čtvrtek	STÁTNÍ SVÁTEK!	
18.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s drobením Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Thajské nudle s kuřecím masem, ovoce Vepřový guláš s klobásou, dietní knedlík, ovoce Hovězí s drobením Přírodní vepřový plátek na celeru, dietní knedlík, ovoce
21.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, borůvkový čaj Houbová s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Vločkové lívanečky s marmeládou Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Z vaječné jíšky Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát
22.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Hráškový krém Čevabčiči s cibulí, brambory, okurkový salát Kuřecí kousky ve smetanové omáčce, kari rýže Čevabčiči, brambory, míchaný salát Rajská s rýží Dietní sekaná, brambory, míchaný salát
23.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Hovězí s masovou rýží Dukátové buchtíčky s krémem Kotlety po venkovsku, brambory Kotlety po venkovsku, brambory Hovězí s těstovinou Rýžový nákyp s ovocem
24.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Kvěťáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, tomatový salát s mozzarellou Vepřová pečeně na medu, rýže, tomatový salát s mozzarellou Rybí filé na zelenině, brambory, dietní salát Kvěťáková Pečené rybí filé na pórku, brambory
25.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Hamburská vepřová pečeně, knedlík, ovoce Uzené maso, bramborová kaše, hlávkový salát, ovoce Hamburská vepřová kýta, dietní knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
28.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj z lesního ovoce Česneková s bramborem Štěpánská pečeně, těstoviny Kapustový karbenátek, brambory, zelný salát Štěpánská pečeně, těstoviny Bramborová Dušené vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny
29.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Francouzská s těstovinou Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže

	BLP dieta	Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory
	Polévka žlučník	Selská s těstovinou
	Šetřící dieta	Přírodní kuřecí plátek, brambory, míchaný salát
30.11. středa	Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj
	Polévka	Fazolová s párkem
	Jídlo 1	Buchty s tvarohem, kakao
	Jídlo 2	Karlovarský kotouč, brambory, červená řepaNOVINKA!
	BLP dieta	Karlovarský kotouč, brambory, červená řepa NOVINKA!
	Polévka žlučník	Kuřecí s nudlemi
	Šetřící dieta	Nudlový nákyp, kompot

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši