

Jídelníček na Listopad 2010

1.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, hermelínová pomazánka, šípkový čaj s medem Uzená s kroupami a bramborem Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek Smažený květák, brambory, tatarka Zapečené brambory se šunkou, salát z čínské zeli
2.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, švédská pomazánka, mátový čaj Francouzská s těstovinou Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Vločkové lívanečky s marmeládou Vepřové maso na žampionech, brambory, rajčatový salát
3.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, škvarková pomazánka, zelený čaj Hovězí s masovou rýží a těstovinami Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Spišské vepřové plátky, pažitkové brambory, zelný salát Rýžový nákyp s ovocem
4.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, pudink s ovocem, kakao Fazolová s uzeninou Smažený karbenátek, bramborová kaše, hlávkový salát Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny Pečený karbenátek, brambory, salát
5.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, zelený čaj Kuřecí s nudlemi Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže, salát z čínské zeli, ovoce Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
8.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj Houbová s bramborem Boloňské špagety se sýrem Řecký guláš se zelenými fazolkami, pečivo Mexický plátek, rýže
9.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Pórková s vejcem Pečené kuřecí stehno na leču, brambory, jogurt Asijská pánev, rýže, jogurt Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt
10.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Buchty s mákem, kakao Vepřové ražniči, brambory, salát ze zeli Palačinky s džemem
11.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, bílá káva, jablko Hrachová s opečenou houskou Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše, hlávkový salát Vepřové maso po stýrsku, chléb Gratinovaný vepřový řízek, brambory, salát
12.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, mátový čaj Hovězí s drobením Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce Jaternicový prejt, kysané zeli, brambory, ovoce Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
15.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, ovocný čaj Koprová s bramborem Radvanský guláš, těstoviny Pizza se šunkou a sýrem Vepřový plátek, zeleninová pánev, těstoviny
16.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, drožďová pomazánka, lipový čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Rýžový nákyp s ovocem Vepřový závitok, brambory
17.11. středa	Státní svátek!	
18.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, termix, bílá káva Zeleninová Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát Těstoviny se zeleninou a sýrovou omáčkou s olivami Pečené rybí filé na zelenině, brambory

19.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí s játrovou rýží Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Debrecinský guláš, špecle, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
22.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, bylinkový čaj Česneková -krémová Znojemská vepřová pečeně, rýže Těstovinový obědový salát s kuřecím masem, banketky Hovězí vařené, baby mrkev v páře, brambory
23.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, mátový čaj Hrstková Dušená vepřová játra na slanině, brambory, salát, jogurt Kovbojské fazole, chléb, jogurt Dušený králík na zelenině, rýže, jogurt
24.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj s medem Zelná s klobásou Svatební koláčky, kakao Staročeské psaníčko, šťouchané brambory, okurek Piškot s ovocem
25.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Kvěťáková Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát míchaný Špekové knedlíky, špenát Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
26.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, malinová čaj Hovězí s rýží a hráškem Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Uzené maso, bramborová kaše, okurek, ovoce Vepřové maso dušené, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
29.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, šípkový čaj s medem Čočková Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Kvěťák na mozeček, brambory, zelný salát Kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát
30.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, maminčina pomazánka, citronový čaj Brokolicový krém Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Zapečené šunkafleky, červená řepa Vepřové maso dušené, špenát, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši