

Jídelníček na Listopad 2009

2.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Brokolicový krém Pražská pečeně, těstoviny Vločkové lívanečky s marmeládou Vepřové maso na žampionech, rýže
3.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Zeleninová Pečené kuře na zelí, brambory, salát Vepřové maso na hříbkách, brambory Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
4.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Šulánky s mákem Bulharská pikantní směs s vepřovými játry, rýže Palačinky s marmeládou
5.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šlehaný termix, loupáček, kakao Hrstková Tatranská kotleta, bramborová kaše, salát Kuřecí stehna po portugalsku, petrželové brambory NOVINKA! Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
6.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s drobením Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát, ovoce Vepřové maso dušené, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
9.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Hovězí s krupicí a vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Spišské vepřové plátky, pažitkové brambory NOVINKA! Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
10.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, kapusta, brambory Dušené játra na cibulce a slanině, rýže, salát Vepřová pečeně, špenát, brambory
11.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Masová s bramborem Hanácký koláč, kakao Pařížský vepřový řízek, brambory, salát Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
12.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Fazolová s uzeným masem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory, salát Pečené rybí filé na zelenině, brambory
13.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální raženka, čaj Hovězí s těstovinou Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce Vepřové kotlety po venkovsku, opečené brambory, ovoce Hovězí dušená na rajčatech, dietní knedlík, ovoce
16.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šlehaná niva, čaj Bramborová s houbami Znojemská pečeně, rýže Pizza se šunkou a sýrem Vepřové maso na kmíně, rýže
17.11. úterý	Státní svátek!	
18.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Srbské žebírko, brambory, salát Jogurtové knedlíky s ovoce
19.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Masová směs po živáňsku, chléb, salát NOVINKA! Dietní sekaná, brambory, salát

20.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Kuřecí s nudlemi Hamburská vepřová pečeně, knedlík, ovoce Kuře na smetaně se zelenými fazolkami, rýže, ovoce Vepřové maso na zelenině, .dietní knedlík, ovoce
23.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Řecká čočková polévka se zeleninou Srbské rizoto sypané sýrem, salát Řecký obědový salát s kuřecím masem, bílé pečivo NOVINKA! Kuřecí rizoto se zeleninou, salát
24.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Hrachový krém s opečenou houskou Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Smažená řecká feta, petrželové brambory, citron NOVINKA! Vepřové maso dušené, dušená zelenina, brambory
25.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kapustová s uzeným masem Buchtičky s krémem Kuřecí gyros, bylinkové brambory, tzatziky NOVINKA! Piškot s ovocem
26.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Celozrnná houska, máslo, plátkový sýr, kakao Kvěťáková - řecká Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Souvlaki z vepřové pečeně, pita chléb, tzatziky NOVINKA! Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
27.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš, knedlík, ovoce Zorba (vepřový steak zapečený s rajčaty a mozzarellou), brambory NOVINKA! Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
30.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Kuřecí stehno na paprice, těstoviny NOVINKA! Zapečené brambory se šunkou, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši