

Jídelníček na Listopad 2008

3.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Kmínová s kapáním Fazolový guláš, chléb Vepřové na pórku, rýže Zapečená brokolice s masem, brambory
4.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj Droždová s krupicovými niky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt Rožnovská kapsa, brambory, salát, jogurt Vepřové maso dušené, špenát, brambory, jogurt
5.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí-krémová Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem Srbské žebírko, brambory Žemlovka s jablky
6.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Pribináček, loupáček, kakao Zelná s klobásou Holandský řízek, bramborová kaše, salát Filé po řecku, brambory Pečený karbenátek, brambory, salát
7.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, ovoce Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
10.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šlehaná niva, čaj Pórková Štěpánská pečeně, těstoviny Vločkové lívancečky s džemem Vepřové na kmíně, těstoviny
11.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná omeleta, čaj Fazolová Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Palačinky se špenátovou náplní zapečené se sýrem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
12.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše, kompot Čevabčiči, brambory, obloha Rýžový nákyp s ovocem
13.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, puding s ovocem, kakao Koprová s bramborem Tatranská kotleta, bramborová kaše, salát Uzené maso v bramboráku, bramborová kaše, salát Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
14.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s rýží a hráškem Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Vepřové kotlety po venkovsku, opečené brambory, ovoce Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
17.11. pondělí	Státní svátek!	
18.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Zeleninová Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík, jogurt Zapečený květák s masem, brambory, salát, jogurt Kuřecí nudličky na zelenině, rýže, jogurt
19.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí s masovými noky Buchty s mákem, kakao Uherská pečeně, rýže Tvarohové knedlíky s ovocem
20.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Hrstková Vepřový plátek na houbách, bramborová kaše, salát Smažené žampionové špizy, brambory, tatarka Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory

21.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální raženka, čaj Hovězí se strouháním Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Zapečené brambory se zelím a uzeným sýrem, salát, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
24.11. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Langoše se sýrem a kečupem Rizoto z kuřecího masa a zeleniny
25.11. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Hovězí s krupicí a vejcem Hovězí vařené, hrášek na smetaně, brambory Vepřový řízek naruby, brambory Hovězí přírodní roštěná, brambory, salát
26.11. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Čočková Svatební koláčky, kakao Mexická pánev, chléb Piškot s ovocem
27.11. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Plněný zelný list, brambory Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
28.11. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Králík na smetaně, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši