

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Rajčatovo-cizrnové kari, rýže A (01) Zapečené kuřecí kousky s bazalkou, rajčaty a smetanou, brambory A (07) Pol. Kedlubnová, Kuřecí prso na bazalce s rajčaty, brambory Kedlubnová A (01) Pečené kuřecí prso na bazalce s rajčaty, brambory
4.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny A (01) Trhané vepřové maso, brambory, dressing A (07, 10) Pol. Hrášková, Trhané vepřové maso, brambory Hráškový krém A (01) Dietní debrecínská vepřová kýta, těstoviny A (01)
5.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Těstoviny sypané tvarohem, kompot A (01, 07) Pol. Z červené čočky, Kuřecí roláda, rýže, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
6.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Koprová A (01, 07) Čevapčiči, brambory, hořčice A (01, 03, 10) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
7.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Špagety aglio olio, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Rýžové špagety s rajčatovou passatou A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
10.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z ryb v tomatech, čaj A (01, 04, 07) Zelná s klobásou A (01, 07) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07) Grilované kuřecí prso, ajvar, těstoviny A (01) Pol. Zelná, Srbské vepřové rizoto, salát Krupicová A (01) Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
11.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, salát A (01, 03, 07) Pol. Bramboračka s houbami, Krůtí guláš, těstoviny A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
12.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Kung-pao, rýže Kynutý táč s ovocem A (01, 03, 07) Pol. Luštěninová, Kung-pao, rýže A (09) Vločková A (01) Kuřecí ragú, rýže A (01)
13.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s uzeným sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Pohanková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pohanková Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
14.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s pískem A (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kvěťákový nákyp, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s pískem A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj A (01, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Smažené pštosí vejce, brambory, salát A (01, 03) Pol. Mrkvový krém, Vepřové kostky na kmíně, brambory, salát Mrkvový krém A (01) Dietní masový nákyp, brambory, salát A (01, 03)
18.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory sypané pórkem A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Žampionová, Vepřové na pórku, brambory Dietní rybí A (04, 09) Vepřové na pórku, brambory A (01)
19.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Hovězí roštěná na leču, rýže, salát A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Hrachová, Hovězí roštěná na leču, rýže, salát Dietní frankfurtská A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
20.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórkový krém s bramborem A (01) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát A (01, 07, 10) Pol. Bramborová, Těstovinový salát blp A (09) Pórkový krém s bramborem A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
21.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrová omáčka s nivou, těstoviny, kompot, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí s rýží, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Marinovaná kotleta, švestkový přeliv, brambory A (01) Pol. Rajská, Marinovaná kotleta, švestkový přeliv blp, brambory Rajská A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
25.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07) Vepřové v kapustě, brambory A (01) Pol. Jáhlová, Vepřové v kapustě blp, brambory Jáhlová Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát A (01, 03, 07)
26.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Drůbeží po indicku (smetana), kuskus A (01, 07) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Mexická fazolačka blp, Drůbeží rizoto, salát Kmínová A (09) Drůbeží rizoto z kuskusu, salát A (01)
27.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánočka, nutelové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07, 08) Brokolicová se zeleninou A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Obědový salát s krabími tyčinkami, pečivo A (01, 04) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Brokolicová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
28.10. pátek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
31.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07) Uzené maso, šťouchané brambory, okurka Pol. Uzená s bramborem, Uzené maso, šťouchané brambory, salát A (09)

Polévka žlučník Krupicová A (01)
Šetřící dieta Vaječná sedlina, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši