

## Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová kýta, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová kýta na houbách, rýže, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová kýta, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé s citrónovým přelivem, brambory s jarní cibulkou A (04, 07) Tatranská krkovička (angl. slanina, šunka, lečo, sýr, smetana), brambory A (01, 07) Pol. Rajská, Pečená krkovička na leču, brambory s cibulkou Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
5.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Zelný karbanátek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Česneková, Krůtí perkelt blp, blp těstoviny A (09) Krupicová A (01) Dietní krůtí ragú, těstoviny A (01)
6.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, rýže, salát A (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Přírodní vepřový plátek blp, rýže, salát A (09) Vločková A (01) Přírodní vepřový plátek, rýže, salát A (01)
7.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Čokobanánový řez, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
8.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Zapečená pohanka s bramborem a uzeným masem, ovoce A Pol. Drůbeží, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
11.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 07) Pórkový krém s nočky A (01, 03)) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Vepřový plátek, jemný vepřový přeliv, opečené brambory A (01, 07) Pol. Hrachová blp, Vepřový plátek na pepři, opečené brambory Pórková A (01) Vepřový plátek na kmíně, rýže, salát A (01)
12.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Zeleninová s kuskusem A (01, 09) Kuřecí prso, barevná dušená zelenina, brambory A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí prso, barevná zelenina blp, brambory Rýžová Kuřecí prso, dietní barevná zelenina, brambory A (01)
13.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Drůbková A (01, 09) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Rýžovo jogurtové knedlíky s ovocným přelivem A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Bramborové noky s ovocným přelivem Květáková A (01) Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát A (01, 03, 07)
14.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (09)

	Polévka žlučník Žlučník	Bramborová A (09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
15.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřové výpečky, dušené zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněná rajčata mletým masem, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, džemové máslo, čaj A (01, 07) Selská A (01, 09) Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01) Restovaná vepřová játra, šťouchané brambory, okurka A (01) Pol. Cibulačka, Krůtí tokáň blp, rýže, kompot Kmínová A (09) Dietní krůtí závitok, rýže, kompot A (01)
19.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04) Čínské nudle s kuřecím masem A (01, 06) Pol. Fazolová, Rýžové čínské nudle s kuřecím masem A (06, 09) Špenátová A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04)
20.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Hovězí na česneku, rýže, salát A (01) Palačinky s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Hovězí na česneku blp, rýže, salát Dietní gulášová A (01) Dietní rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, salát A (07)
21.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01) Pol. Česneková, Luštěninový salát s uzeným masem, rýžový chléb A (09) Vločková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
22.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Restované kuřecí nudličky, kuskus s rajčaty a česnekem, ovoce A (01) Pol. Kuřecí, Restované kuřecí nudličky s rajčaty a česnekem, rýže, ovoce A (09) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Boršč A (01, 07, 09) Sázené vejce, fazole v tomatě, chléb, A (01, 03) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Pol. Hašé blp, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Hašé (01, 09) Dietní vepřový guláš, rohlíky A (01)
26.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kuřecí kousky po srbsku, těstoviny A (01) Halušky se žampiony a smetanou, kompot A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová blp, Kuřecí kousky po srbsku, rýžové těstoviny A (09) Mrkvová Kuřecí kostky v brokolici, těstoviny A (01)
27.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Záhorácký závitok, brambory A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Hráškový krém A (01), Záhorácký závitok blp, brambory Hráškový krém A (01) Vepřový dietní závitok, brambory, kompot A (01)
28.10. čtvrtek	Polévka	Státní svátek
29.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07) Masová směs, bramboráčky A (01, 03, 07)

Dieta	Pol. Hovězí, Masová směs se zeleninou, opékané brambory A (09)
Polévka žlučník	Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 03, 09)
Žlučník	Hovězí vařené maso, koprová omáčka, knedlík A (01, 03, 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši