

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Máslový coissant, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Kuřecí roláda blp, rýže, salát Vločková A (01) Dietní kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
2.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Slepičí vývar, Vepřová pečeně, cuketové zelí blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Dýňový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvový krém A (01) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Kuřecí kousky na kari, barevné těstoviny A (01, 07) Pol. Mrkvový krém blp, Kuřecí kousky na kari, rýže Mrkvový krém A (01) Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory A (01)
6.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Houbové karbanátky, brambory, salát A (01, 03) Pol. Rýžová, Krůtí kostky na protlaku blp, blp těstoviny Rýžová Krůtí kostky na protlaku, těstoviny A (01)
7.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Vepřové maso v kapustě, brambory A (01) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Vepřové kostky v kapustě blp, brambory A (09) Kuřecí s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01)
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kefírová buchta, caro A (01, 03, 07) Cibulová A (01) Smažený kapr, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, celozrnné pečivo A (01) Pol. Cibulová blp, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Špenátová A (01) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
9.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s petrželovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí guláš, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Špenátové lasagne, kompot, ovoce A (01, 07) Pol. Drůbeží, Hovězí guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s petrželovými knedlíčky A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzený vývar s bramborem a kroupami A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Masový nákyp, brambory, okurek A (01, 03) Pol. Bramborová, Masový nákyp blp, brambory A (09) Bramborová A (09) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07)
13.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Myslivecká masová směs, brambory A (01) Krůtí pilaf s bulgurem A (01) Pol. Rajská blp, Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (09) Rajská s těstovinou A (01) Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (09)
14.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník	Masový krém A (01, 09) Kung-pao, rýže Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Masový krém blp, Kung-pao, rýže A (09) Masový krém A (01, 09)

	Žlučník	Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem A (07)
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, pečivo A (01) Pol. Zeleninová blp, Dušené uzené maso, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Pečený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
16.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Halušky se zelím a slaninou, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar s rýží, Vepřový plátek na rozmarýnu, brambory, salát A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
19.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A (01, 03, 04, 07) Kvěťáková s bramborem A (01) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem A (07) Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou A (01) Pol. Květáková blp, Srbské rizoto, salát Kvěťáková s bramborem A (01) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem A (07)
20.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Z vaječné jíšky A (01, 03) Pečený losos na másle, brambory, koprový dip A (04, 07) Krůtí kousky na paprice, těstoviny A (01, 07) Pol. Česneková, Vepřová pečeně na hrášku, blp těstoviny A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně na hrášku, těstoviny A (01)
21.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Zelňačka A (01, 07) Rozsypaný španělský ptáček, rýže A (01, 03) Ovesná kaše sypaná kakaem A (01, 07) Pol. Zelňačka blp, Rozsypaný španělský ptáček blp, rýže Ragú A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Vánočka, máslo, marmeláda, kakao A (01, 03, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, celozrnné pečivo A (01, 04) Pol. Fazolová blp, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
23.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, brambory, salát, ovoce A (03) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Bramborová A (01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Sýrové opečenky, brambory, dresing A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Moravský guláš blp, brambory Brokolicový krém A (01, 07) Moravský guláš, brambory A (01)
27.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, ovoce A (01, 03, 07) Šunkofleky A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Pečené kuře, brambory, salát, ovoce A (09) Zeleninová A (01, 09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát, ovoce A (01, 03, 07)
28.10. středa	Polévka	Státní svátek
29.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Celerová A (09) Záhorácký závitek, brambory A (01) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Vepřový závitek blp, brambory, salát A (09) Pol. Celerová, Vepřový závitek, brambory, salát A (01, 09)

30.10. pátek	Polévka	Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Vepřové maso, česneková omáčka, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapečený kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, ovoce A (01, 07)
	Dieta	Pol. Vývar s rýží, Kuřecí plátek se šunkou a broskví, brambory, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Pol. Zeleninový vývar s masovou rýží, Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši