

## Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Z jarní zeleniny A (09) Uzená vepřová plec, brambory, salát Křutí kostky po španělsku, rýže, salát A (01, 03) Pol. Jarní, Přírodní vepřová pečeně blp, brambory, salát A (09) Z jarní zeleniny A (09) Přírodní vepřová pečeně, brambory, salát A (01)
2.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Luštěninová A (09) Novohradský vepřový plátek (žampiony, lečo, smetana), těstoviny A (01, 07) Dukátové buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřový plátek na žampionech, blp těstoviny Rýžová Dietní frankfurtský plátek, těstoviny A (01)
3.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Brokolicový krém s krutony A (01) Kuřecí maso po čínsku, rýže A (01) Luštěninový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Kuřecí maso po čínsku blp, rýže Brokolicový krém Kuřecí ragú, rýže A (01)
4.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová kýta na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrové opečenky, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Pol. Slepičí vývar, Vepřová pečeně na kořenové zelenině, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
7.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory A (01, 03, 07) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Pol. Rajska, Dušené fazolkové lusky blp, brambory Rajská Vepřová pečeně, dušené fazolky zadělané, brambory A (01)
8.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01) Rybí nákyp, brambory, bylinkový dressing A (03, 04, 07) Kuřecí ragú, těstoviny A (01, 07) Pol. Fazolová blp, Kuřecí ragú, blp těstoviny Špenátová A (01) Filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
9.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Masový krém A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát Povidlové knedlíky sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Masový krém blp, Kuřecí roláda, rýže, salát A (09) Masový krém A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát
10.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Celerová s kroupami A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát se sušenými rajčaty a kukuřicí A (01, 07) Pol. Celerová, Vepřový přírodní řízek, opečené brambory, salát A (09) Celerová A (09) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 07)
11.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřová játra po mlynářsku, kuskus A (01) Pol. Drůbeží vývar, Segedínský guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Moravský dietní guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s drožďovým kapáním A (01, 09) Mexické fazole s vepřovým masem, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na pórku, rýže A (01) Pol. Hráškový krém blp, Kuřecí nudličky na pórku blp, rýže

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Hráškový krém A (01) Kuřecí nudličky na pórku, rýže A (01)
15.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Krůtí maso v sýrové omáčce, těstovina A (01, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Krůtí maso v rajské omáčce blp, blp těstoviny A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Krůtí maso v rajské omáčce, těstoviny A (01)
16.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Ovesná kaše s kakaem A (01, 07) Pol. Čočková blp, Pečené rybí filé, brambory A (04) Vločková A (01) Pečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše A (04, 07)
17.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Pórková s pohankou Hovězí tokáň, rýže A (01) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Hovězí tokáň blb, rýže Mrkvová Hovězí kostky na kmíně, rýže A (01)
18.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar s masovou rýží, Vepřová pečeně, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzenina, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Kuřecí maso na bylinkách, rýže Pol. Hrachová blp, Kuřecí maso na bylinkách, rýže Krupicová A (01) Kuřecí maso na bylinkách, rýže
22.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, liptovská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramborová se sýrem A (07, 09) Vepřové maso v kapustě, brambory A (01) Zapékané boloňské těstoviny A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřové maso v kapustě blp, brambory A (09) Bramborová A (09) Rýžové těstoviny s boloňskou dietní omáčkou
23.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Kynutý táč s ovocem A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Krůtí kostky na rajčatech, rýže A (09) Kmínová A (09) Krůtí kostky na rajčatech, rýže
24.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Rybí A (04, 09) Švédské kuličky, smetanová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Rybí A (04) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
25.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Těstoviny s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem, ovoce A (01, 07) Pol. Vývar s rýží, Vepřové výpečky, dušené zelí blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
29.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Podzimní prázdniny Kulajda A (01, 07) Krůtí maso na hrášku, brambory Kuskusové riuzoto se zeleninou a sýrem A (01, 07) Pol. Dýňový krém, Krůtí maso na hrášku, brambory Koprová A (01, 07)

	Šetřící dieta	Krůtí maso na hrášku, brambory
30.10. středa	Svačina	Podzimní prázdniny
	Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, špenát, brambory A (01)
	Jídlo 2	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně, špenát blp, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Vločková A (01)
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, špenát, brambory A (01)
31.10. čtvrtek	Svačina	Perník, kakao A /01, 03, 07)
	Polévka	Česneková s vejci A (01, 09)
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
	Polévka žlučník	Brokolicová
	Šetřící dieta	Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši