

Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, sýr, okurek A (01, 07) Vepřové na pórku, rýže Pol. Česneková, Vepřové na pórku, rýže A (09) Bramborová A(09) Vepřové na pórku, rýže
2.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Rybí filé s citronovým přelivem, brambory, salát A (01, 03, 04) Vepřové po štýrsku, chléb A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Vepřové kostky v zelenině, brambory A (09) Celerová A (09) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
3.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Námořnické maso, rýže Bramborové knedlíky se švestkami, mák, máslo A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Dušené hovězí po italsku, rýže Z ovesných vloček A (01) Dušené hovězí po italsku, rýže
4.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Světlá drůbková A (01) Čevapčiči, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím křídlem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Drůbková, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Kuřecí vývar A (09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 0307)
5.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřové maso, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing, ovoce A (03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřový přírodní plátek, brambory, ovoce A (09) Zeleninová A (09) Vepřový přírodní plátek, brambory, ovoce
8.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Bramborová s houbami A (09) Uzenina, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Maďarský perkelt, halušky A (01, 03, 07) Pol. Bramborová s houbami, Moravský guláš, blp těstoviny A (09) Krupicová A (01) Moravský guláš, těstoviny A (01, 03)
9.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Francouzská A (09) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Čínské nudle s kuřecím masem A (01) Pol. Vývar s blp těstovinou, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory
10.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Kuřecí roláda, rýže, kompot Táč s ovocem A (01, 03, 07) Pol. Rajska, Kuřecí roláda, rýže, kompot Koprová A (01, 07) Kuřecí roláda, rýže, kompot
11.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Čočková A (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Fazolková Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
12.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny s tuňákem, salát, ovoce A (01, 03, 04) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (09)

	Šetřící dieta	Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka s vejcem, čaj A (01, 03, 07) Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09) Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (03) Restované kuřecí nudličky se zeleninou, kuskus A (01) Pol. Mrkvová, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory Mrkvová Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory
16.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Sýrová s krutony A (01, 07) Hovězí po španělsku, rýže, salát A (01) Vepřové ragú, těstoviny, kompot A (01, 03) Pol. Dýňový krém, Hovězí roláda (mrkev, šunka, hrášek), rýže, salát Dýňový krém Hovězí roláda (mrkev, šunka, hrášek), rýže, salát
17.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová Vepřové kostky po hanácku (rajčata, uzenina), brambory A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem A (01, 07) Pol. Hrachová, Vepřové kostky na rajčatech, brambory Hrášková s dietním párkem Ovesná kaše sypaná kakaem A (01, 07)
18.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, kakao A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07) Pol. Ragú, Vepřový plátek na bylinkách, brambory, salát Krupicová A (01, 09) Masový nákyp, bramborová kaše, salát A (03, 07)
19.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Rýžové těstoviny s masovo-zeleninovou směsí, ovoce A (09) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Selská A(01) Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny A (01, 07) Pol. Brokolicová, Rizoto s vepřovým masem Brokolicová Rizoto s vepřovým masem a sýrem
23.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (07, 09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Vepřové na žampionech, špecle A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Kmínová A (09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
24.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Cizrnová Srbské vepřové žebírko (rajčata, paprika), rýže A (01) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Masová s bramborem, Srbské vepřové žebírko blp, rýže Masová s bramborem Nudle s tvarohem, kompot A (01, 03, 07)
25.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovým kapáním A (01, 07) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04) Tříčočkový salát s uzeným masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Kuřecí plátek, brambory, salát Květáková Přírodní filé na másle, bramborová kaše, salát A (04, 07)
26.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta (párek, paprika, smetana), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí prsa na smetaně se zelenými fazolkami, brambory, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí vývar, Frankfurtská pečeně blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná rybí s krutony A (01, 04, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Rizoto s vepřovým masem, sýr, salát A (07) Pol. Rýžová s mrkví, Krůtí guláš blp, blp těstoviny Jemná rybí s houskou A (01, 04, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01)
30.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (09) Vepřová kýta po znojemsku, rýže A (01) Kapustové karbenátky, brambory, červená řepa A(01, 03) Pol. Zeleninová, Vepřová kýta po znojemsku, rýže A (09) Zeleninová A (09) Pražská vepřová kýta, rýže A (01)
31.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, salát Kynuté knedlíky s povidlím sypané perníkem, máslo A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřový plátek, dušená fazolka blp, brambory Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Vepřový plátek, dušená fazolka, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši