

Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka hermelínová, čaj A (01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, blp krůtí guláš, blp těstoviny Krupicová A (01, 09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
3.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Houbová s bramborem A (01) Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (03) Myslivecká masová směs s játry, rajčaty, žampiony, bulgur A (01) Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (09) Zeleninová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory
4.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková s párkem A (01) Vepřové a drůbeží maso po čínsku, kari rýže Svatební koláčky A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Drůbeží nudličky na pórku, kari rýže Mrkvová Drůbeží nudličky na pórku, rýže
5.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Rajská s kapáním A (01, 03) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04) Obědový salát se sýrem a vejci, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Rajská s kapáním A (01, 03) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
6.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, ovoce A (01, 03, 07) Zapékané brambory s brokolící, smetanou a sýrem, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, cuketové zelí, brambory, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, brambory, ovoce
9.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát Pol. Bramborová, Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát A (09) Bramborová A (09) Dietní boloňské špagety A (01)
10.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka A (01, 03, 07, 10) Zeleninová se sýrovým kapáním A (01, 07, 09) Vepřový přírodní plátek, brambory, anglický hrášek Horňácký guláš, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřový přírodní plátek, brambory, kompot A (09) Zeleninová A (09) Vepřový přírodní plátek, brambory, kompot
11.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Zelná s bramborem A (01, 07) Hovězí po španělsku, rýže, salát A (01) Krupičná kaše, kakao, máslo, ovocný salát A (01, 07) Pol. Masová s bramborem, Hovězí po španělsku, rýže Masová s bramborem Krupičná kaše, kakao, máslo, ovocný salát A (01, 07)
12.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrstková A (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát (ovoce a zelenina), pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Sekaná pečeně, brambory, salát Rýžová Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
13.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí kostky po srbsku, kuskus, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Kuřecí kostky po srbsku, rýže, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09)

	Šetrčící dieta	Debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Uzenka, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Vepřový perkelt, halušky A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Vepřové rizoto, salát Brokolicová Vepřové rizoto se sýrem, salát
17.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Pečené kuře na zelí, brambory Sýrové ražniči, brambory, dressing A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Pečené kuře, brambory, kompot Celerová A (09) Pečené kuře, brambory, kompot
18.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (07, 09) Vepřové kostky v kapustě, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Nudle s tvarohem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (09) Kmínová A (09) Vepřové kostky v mrkvi, brambory
19.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Kvěťáková Pečený losos, brambory, křenový dressing A (03, 04) Párty salát (zelí, mrkev, celer, jablko, kukuřice, jogurt), pečivo A (01, 03, 07) Pol. Kvěťáková, Pečený losos, brambory, salát A (04) Kvěťáková Pečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát A (04, 07)
20.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřové maso, žampionová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Máslový sekaný řízek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp těstoviny, ovoce Hovězí s drobením (01, 03, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Znojemská pečeně, rýže A (01) Pizza se šunkou s sýrem A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Pražská pečeně, rýže A (09) Zeleninová A (09) Pražská pečeně, rýže
24.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Dušená vepřová játra na slanině, rýže Pol. Slepíčí s rýží, Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Z ovesných vloček A (01) Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory
25.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Gulášová A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát Kynuté knedlíky s povidlím sypané perníkem, máslo A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Kuřecí roláda, rýže, salát Špenátová Kuřecí roláda, rýže, salát
26.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetrčící dieta	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Pórková Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Cizrnový salát s balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Pórková Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát
27.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepíčí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Kyjevská vepřová pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, brambory, ovoce Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
30.10. pondělí	Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Brokolicová
	Jídlo 1	Hovězí tokáň, rýže
	Jídlo 2	Kapustové karbenátky, brambory, salát A(01, 03)
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Hovězí kostky na kmíně, rýže, salát
	Polévka žlučník	Brokolicová
	Šetřící dieta	Hovězí kostky na kmíně, rýže, salát
31.10. úterý	Svačina	Chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Hrachová A (01)
	Jídlo 1	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřové na pórku, rýže
	BLP dieta	Pol. Dýňový krém, Vepřové na pórku, rýže
	Polévka žlučník	Dýňový krém
	Šetřící dieta	Vepřové na pórku, rýže

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši