

Jídelníček na Říjen 2015

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A:(01, 03) Hrstková (A:01, 09) Pečená krkovička, bramborová kaše, salát A:(01, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A:(01, 07) BLP:Pol. česneková, vepř. protýkané, bram. kaše. salát A:(07, 09) Vločková (A:01, 09) Vepř. protýkané, bram. kaše. salát A:(01, 07, 09)
2.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Zapékaný květák, brambory, salát, ovoce (A:01, 03, 07) BLP:Pol. kuřecí vývar s blp. těst. ., Hovězí blp guláš, blp. těstoviny A:(09) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí guláš, dietní knedlík, ovoce A:(01, 09)
5.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, čaj (A:01, 07) Krupicová (A: 01, 09) Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny (A:01, 03) Krůtí plátek na žampionech, rýže, (A:01) BLP: Pol. bramborová, Krůtí pl. na žampionech, rýže Krupicová (A: 01, 09) Masový nákyp, rajská omáčka, těstoviny (A:01)
6.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao (A:01, 03, 07) Cibulačka (A:01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Špekové knedlíky, špenát (A:01, 03, 07) BLP: Pol. rýžová, Přír. kuřecí řízek, br. kaše, salát (A:07) Rýžová (A:01, 09) Přírodní kuřecí řízek, br. kaše, salát (A:01, 07)
7.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Čočková (A:01, 09) Bramborové šulánky s mákem (A:01, 03, 07) Hovězí na španělský způsob, rýže, salát (A:01, 03) BLP: Pol. čočková, Hovězí kostky na rajčatech, rýže Hašé (A:01) Tvarohový nákyp (A:01, 07)
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděvá pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Mrkvová (A:01) Japonské rybí filé, brambory (A:04) Obědobý luštěninový salát s uzeným masem, pečivo (A:01, 03) BLP: Pol. mrkvová. ,Rybí filé na bylinkách, brambory, salát Mrkvová (A:01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát
9.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží (A:01, 09) Králik na černo, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Zapékané těstoviny s boloňskou směsí , ovoce (A:01, 07) BLP: Hovězí vývar s hráškem a rýží, Zap. blp. těstoviny s boloň. směsí, ovoce (A:09) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Zap. těstoviny s dietní boloňskou směsí, ovoce(A:01)
12.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka masová, čaj A:(01, 07) Zeleninová s kapáním (A: 01, 03, 09) Fazolový guláš, chléb (A:01, 03) Krůtí kostky na kmíně, rýže BLP: Zeleninová, krůtí kostky na kmíně, rýže (A:09) Zeleninová, A:09) Krůtí kostky na kmíně, rýže
13.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Rajská s rýží (A:01) Kuře po zahradnicku, brambory, jogurt (A:01, 07) Šunkofleky, okurek, jogurt (A:01, 03, 07) BLP:Pol. rajská, kuře po zahradnicku, brambory, blp. jogurt (A:07, 09) Rajská s rýží (A:01) Kuře na zelenině, brambory
14.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Masová krémová A:(01, 09) Kynuté knedlíky s jahodama, tvaroh, máslo (A:01, 07) Dušený hovězí plátek, divoká rýže, salát(A:01) BLP:Pol. ragù, dušený hov. plátek, divoká rýže, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Ragů polévka Tvarohové knedlíky , ovocná omáčka (A:01, 03, 07)
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Vícezrnná (A:01, 09) Selská sekaná, brambory, salát (A:01, 03) Obědový salát s vejcem a sýrem, pečivo (A:01, 03, 07) BLP: Kmínová. Vepřová pečeně přírodní, brambory, salát (A:09) Kmínová (A:01, 09) Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03)
16.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Drůbeží vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Smažené čínské nudle s kuřecím masem, ovoce (A:01, 03) BLP: Pol: kuřecí vývar s blp. těstovinou, Mexický guláš, blp těstoviny Kuřecí vývar (A:01, 09) Mexický guláš, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
19.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Zelná (A:01, 07) Vepřové rizoto, salát Vepřový steak s krupotem a fazolkami (A:01) BLP: Pol. pórková, Vepřové rizoto, salát (A:09) Pórková (A:01) Vepřové rizoto, salát (A:09)
20.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvaroh na sladko, kakao (A:01, 03, 07) Česneková s vejci (A:01, 03, 09) Sýrová omáčka s kuřecím masem, špagety (A:01, 07) Sázená vejce, fazolkové lusky na smetaně, brambory (A:01, 03, 07) BLP: Pol. bramborová, blp špagety s kuřecím masem (A:09) Bramborová (A:01, 09) Dietní špagety s kuřecím masem (A:01)
21.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Gulášová (A:01, 09) Krupicová kaše s kakaem a máslem (A:01, 07) Vepřový vrabec. červené zelí, br. knedlík (A: 01, 03, 07) BLP:blp. Gulášová, rýžová kaše s meruňkami Gulášová Krupicová kaše s kakaem, kompot (A:01, 07)
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Fazolová (A:01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A:01, 03) BLP: Pol. z fazolových lusků, přír. vepř. plátek. ,br. kaše, salát Fazolová (A:01, 09) Př. vepř. plátek br. kaše, salát (A:01, 07)
23.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním (A:01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce, (A:01, 03, 07) Masová směs, rýže(A:01) BLP: Pol. Hovězí s vejci, frankfurtská vepř. kýta, blp. bram. knedlíky, ovoce Hovězí vývar s kapáním (A:01, 09) Dietní frankfurtská vepř. kýta, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
26.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Květáková (A:01) Vejce, čočka po srbsku, chléb (A:01, 03) Kuřecí plátek, smetanová kari omáčka, těstoviny (A:01, 07) BLP: Pol. Květáková blp. ,vejce, koprová om. ,těstoviny blp (A:09) Květáková (A:01, 09) Vaječná sedlina, koprová omáčka, těstoviny (A:01, 03, 07)
27.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, čaj (A:01, 07) Hráškový krém (A:01) Rybí filé na másle, br. kaše, salát ovoce (A:01, 07) Vepřový závitok, rýže, salát, ovoce (A:01, 03) BLP:Pol. Hráškový krém. ,blp. rybí filé na másle, br. kaše, salát, ovoce A:07) Špenátová (A:01) Rybí filé na kmíně, br. kaše, salát, ovoce (A:01, 07)
28.10. středa	STÁTNÍ SVÁTEK	
29.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Smažený karbanátek, brambory, okurek (A:01, 03) Obědový salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo (A:01, 03, 07)

	BLP dieta	BLP:Pol. rýžová. ,Duš. karbanátek blp, brambory, salát
	Polévka žlučník	Polévka s kapáním (A:01, 03)
	Šetřící dieta	Dušený karbanátek, brambory, salát (A:01, 03)
30.10. pátek	Svačina	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)
	Polévka	Uzená s kroupami a bramborem (A:01, 09)
	Jídlo 1	Uzená krkovička, křenová omáčka, knedlík (A01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, (A01, 10)
	BLP dieta	BLP:Pol. hovězí s blp. těstovinou, Kuřecí nudličky na pórku, rýže (A:09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,)
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, špenát, dietní knedlík (A:01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši