

Jídelníček na Říjen 2014

1.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná grankem, kompot Hovězí plátek na slanině, rýže Hovězí plátek na slanině, rýže Hovězí krémová Rýžový nákyp s ovocem
2.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Fazolová Pštosí vejce, bramborová kaše, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Pštosí vejce, bramborová kaše, salát Italská s těstovinou Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
3.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj Krupicová s vejci Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Houbové rizoto, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Krupicová s vejci Dušené vepřové, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
6.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Pórková s bramborem Krůtí guláš, těstoviny Bavorské vdolečky Krůtí guláš, těstoviny Pórková s bramborem Krůtí nudličky na zelenině, těstoviny
7.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřový vrabec, špenát, jáhlový knedlík Rybí filé po katalánsku, brambory Vepřový vrabec, špenát, jáhlový knedlík Kmínová s kapáním Vepřové dušené, špenát, brambory
8.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Masový krém Tvarohové buchty, kakao Bratislavská vepřová plec, těstoviny Bratislavská vepřová plec, těstoviny Masový krém Nudlový nákyp s tvavrohem, kompot
9.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao Čočková Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Obědový salát s kuřecím masem, pečivo Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Zeleninová Pečený karbenátek na zelenině, brambory
10.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj Hovězí vývar s kuskusem Hovězí na španělský způsob, rýže, ovoce Zapečené brambory s masem a brokolicí, ovoce Hovězí na španělský způsob, rýže, ovoce Hovězí vývar s kuskusem Hovězí plátek, rýže, ovoce
13.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s tuňáka, čaj Česneková s bramborem Bramborový guláš, chléb Masová směs, rýže Bramborový guláš, chléb Kvěťáková Zapečené těstoviny se šunkou, salát
14.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožděvá pomazánka, čaj Rajská s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt
15.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Celerová Lívanec s marmeládou, kakao Uzené maso, bramborová kaše, okurek Uzené maso, bramborová kaše, okurek Celerová Žemlovka s jablky
16.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tavroh, bílá káva Hrstková Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát Zapečené těstoviny s boloňskou směsí Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát Polévka s ovesných vloček Pečené rybí filé na pórku, brambory
17.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí vývar s játrovou rýží Kuře na paprice, knedlík, ovoce Vep. peč. na medu a pomerančích, brambory, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí vývar s játrovou rýží Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
20.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Uzený vývar s bramborem a kroupami Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Čínské nudle s kuřecím masem Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb Drůbková Vepřové na celeru, brambory
21.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Brokolicový krém s kapáním Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Přírodní sekaný řízek, brambory, salát Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Brokolicová Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát
22.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Kapustová s párkem Hanácký koláč, bílá káva Kuřecí stehno na smetaně se zel. fazolkami, brambory Kuřecí stehno na smetaně se zel. fazolkami, brambory Špenátová Piškot s ovocem
23.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Rybí krémová Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Těstovinový salát se sýrem Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Rybí krémová Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
24.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Kuřecí s těstovinou Segedinský guláš, knedlík, ovoce Květákový mozeček, brambory, salát, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Kuřecí s těstovinou Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
27.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová Cikánská vepřová pečeně, rýže Vepřové po štýrsku, pečivo Cikánská vepřová pečeně, rýže Bramborová Vepřové na kmíně, rýže
28.10. úterý	STÁTNÍ SVÁTEK	
29.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, šunková pěna, čaj Mexická fazolačka Bramborové noky přelité švestkovou omáčkou Kuře pod peřinou, brambory

	BLP dieta	Kuře pod peřinou, brambory
	Polévka žlučník	Mrkvová
	Šetřící dieta	Tvarohové knedlíky s ovocem
30.10. čtvrtek	Svačina	Kobliha, kakao
	Polévka	Kvěťáková
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát
	Jídlo 2	Sýrové ražničí, brambory, tatarka
	BLP dieta	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát
	Polévka žlučník	Kvěťáková
	Šetřící dieta	Dietní sekaná, brambory, salát
31.10. pátek	Svačina	Obložená žemle, čaj
	Polévka	Droždová s nočky
	Jídlo 1	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Jídlo 2	Bramborák s uzeninou, salát, ovoce
	BLP dieta	Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce
	Polévka žlučník	Zeleninový krém
	Šetřící dieta	Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši