

Jídelníček na Říjen 2011

3.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Fazolová Kuřecí stehno po uhersku, rýže Selská omeleta se sýrem, brambory, zelný salát Kuřecí stehno po uhersku, rýže Vločková Zapečené brambory se šunkou, zelný salát
4.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Krupicová s vejci Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Treska po katalánsku, brambory Vepřová pečeně, dušený hrášek, brambory Krupicová Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory
5.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, citronový čaj Gulášová Dukátové buchtíčky s krémem Roštěnky s lečem, rýže Roštěnky s lečem, rýže Hovězí-masová Rýžový nákyp s ovocem
6.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, bílá káva Rajská s kapáním Holandský řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Vepřové žebírko v šouletu, okurek, chléb Pečený karbenátek se sýrem, brambory, hlávkový salát Rajská s kapáním Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát
7.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, heřmánkový čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Květák na mozeček, brambory, salát z červeného zelí, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí s nudlemi Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
10.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, jahodový čaj Čočková Znojemská pečeně, rýže, zelný salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát Znojemská pečeně, rýže, zelný salát Z jarní zeleniny Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
11.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, černý čaj s medem a citronem Droždňová s kapáním Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, jogurt Brokolicový nákyp s vepřovým masem, brambory, rajčatový salát, jogurt Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, jogurt Droždňová Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory, jogurt
12.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, škvarková pomazánka, zelený čaj s medem Kuřecí s těstovinou Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Kuřecí s těstovinou Jogurtové knedlíky s ovocem
13.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, puding s ovocem, kakao Zeleninová se sýrovým kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory Dietní sekaná, brambory, míchaný salát Zeleninová s bramborem Dietní sekaná, brambory, míchaný salát
14.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s drobením Svíčková na smetaně, knedlík, Kubík Zapečené špagety po španělsku, Kubík Svíčková na smetaně, knedlík, Kubík Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Hovězí na zelenině, dietní knedlík, Kubík
17.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pomazánka z taveného sýra, chléb, jablkový čaj Bramborová Fazole na kyselo, uzenina, chléb, okurek Vepřové na pórku, rýže, míchaný salát Vepřové na pórku, rýže, míchaný salát Bramborová Mexický plátek, rýže
18.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, ovocný čaj Kmínová s kapáním Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí, zákusek Plněná rajčata mletým masem, brambory, míchaný salát, zákusek Pečené kuřecí stehno, rýže, salát z čínské zelí, zákusek Kmínová Pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát
19.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, šípkový čaj Kapustová s klobásou Lívance s marmeládou, kakao Vepřový závitok s anglickou slaninou a nivou, opečené brambory Vepřový závitok s anglickou slaninou a nivou, opečené brambory Kuřecí s nudlemi Žemlovka s jablky
20.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, bílá káva Hrstková Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Plovdivské maso, těstoviny Pečené rybí filé na leču, brambory Pórková Pečené rybí filé na zelenině, brambory
21.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, šípkový čaj Hovězí s těstovinou Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Zapečené brambory s rajčaty a pórkem, zelný salát s jablky, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Dušená vepřové maso, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
24.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, borůvkový čaj Cibulová s bramborem Frankfurtská pečeně, těstoviny, rajčatový salát Srbský guláš, pečivo Frankfurtská pečeně, těstoviny Kvěťáková Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný salát
25.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, citronový čaj Z vaječné jíšky Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory Kung-pao, rýže Kung-pao, rýže Z vaječné jíšky Dušené vepřové maso, špenát, brambory
26.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, ovocný čaj Masová Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Záhorácký závitok, brambory Záhorácký závitok, brambory Hovězí-masová Piškot s ovocem
Žáci mají prázdniny!		
27.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný termix, kakao Hrachová Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát Pikantní masová směs, bramboráčky Dietní sekaná, brambory, mrkvový salát Zeleninová s cizrnou Dietní sekaná, brambory, mrkvový salát
Žáci mají prázdniny!		
28.10. pátek	Státní svátek!	
31.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Brokolicová s kapáním Vepřové maso na žampionech, rýže, hlávkový salát

Jídlo 2	Nudle s mákem, kompot
BLP dieta	Vepřové maso na žampionech, rýže, hlávkový salát
Polévka žlučník	Brokolicová
Šetrčí dieta	Vepřové maso na kmíně, rýže

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši