

Jídelníček na Říjen 2010

1.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Vepřové ražničí, opečené brambory, obloha, ovoce NOVINKA! Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
4.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, mátový čaj Cibulová s bramborem Uherská vepřová pečeně, rýže Mleté řízečky s nivou, brambory, hlávkový salát Dušené vepřové maso, špenát, brambory
5.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, drožďová pomazánka, čaj Krupicová s vejcem Hrášek na smetaně, vejce, brambory Dušené játra na slanině, rýže Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
6.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, šípkový čaj Slepičí s masem a nudlemi Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem Mexický guláš, rýže Tvarohové knedlíky s ovocem
7.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Termix, loupáček, kakao Hrachová s opečenou houskou Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát se zelí, mrkve a jablka Lasagne s mletým masem Dietní sekaná, brambory, salát se zelí, mrkve a jablka
8.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, lipový čaj Hovězí s drobením Hovězí pečeně, houbová omáčka, knedlík, ovoce Bramborák s uzeninou, rajčatový salát, ovoce NOVINKA! Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
11.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, pomazánka ze sardinek, zelený čaj Česneková s bramborem Fazolový guláš, chléb, kinder mléčný řez Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z čínské zelí a kukuřice, kinder mléčný řez Zapečené těstoviny se šunkou, bílý jogurt
12.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z tvarohu a vajec, šípkový čaj Brokolicový krém se sýrovým kapáním Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát Thajské nudle s kuřecím masem Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát
13.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, borůvkový čaj Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Srbské vepřové žebírko, opečené brambory Piškot s ovocem
14.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlový šáteček, kakao Hrstková Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Poděbradské maso, špecle Pečené rybí filé na pórku, brambory, mrkvový salát
15.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, šípkový čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Zapečená brokolice s masem, brambory, rajčatový salát se zelím, ovoce Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
18.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, ovocný čaj s medem Frankfurtská Vepřové maso na žampionech, rýže, salát z červeného zelí Cesar - obědový salát NOVINKA! Rizoto z kuřecím masem a zeleninou, salát z červeného zelí
19.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, vajíčková pomazánka, černý čaj s medem Houbová s bramborem Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Sýrové ražničí, petrželové brambory, tatarka Vepřová roláda, brambory, hlávkový salát
20.10. středa	Svačina Polévka	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, jahodový čaj Čočková s párkem

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šulánky s mákem, kakao Kuřecí stehno na smetaně se zelenými fazolkami, rýže Žemlovka s jablky
21.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Zeleninová se sýrovými noky Holandský vepřový řízek, bramborová kaše, hlávkový salát Rybí ragú, pečivo Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát
22.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí se sýrovým svítkem Segedinský guláš, knedlík, ovoce Zapečené špagety po španělsku, ovoce Vepřová pečeně, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
25.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Mnohozrnný chléb, sýrová pomazánka, šípkový čaj s medem Květáková Vepřové a kuřecí maso po čínsku, kari rýže, zeleninová obloha NOVINKA! Bramborové taštičky s povidlím sypané mákem Dušené vepřové maso, rajska omáčka, těstoviny
26.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, Bio máslo, vejce, mátový čaj Jemná sýrová s opečenou houskou Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory, jogurt Plněný zelný list, brambory, salát z čínské zelí, jogurt Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, jogurt
27.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, kuřecí pomazánka, borůvkový čaj Fazolová s uzeným masem Hanácký koláč, bílá káva Záhorácký závitok, brambory Nudlový náky s tvarohem, kompot
28.10. čtvrtek	Státní svátek!	
29.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Králík na zelenině, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši