

Jídelníček na Říjen 2009

1.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Pribináček, loupáček, kakao Kvěťáková Holandský řízek, bramborová kaše, salát Kuřecí stehno po madridsku, pečivo Pečený karbenátek, brambory, salát
2.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Kvěťák na mozeček, brambory, salát Kuře na zelenině, dietní knedlík, ovoce
5.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Hrstkova Boloňské špagety sypané sýrem Zapečené šunkové flíčky po pražsku, okurek Zapečené těstoviny se šunkou, salát
6.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj S krupicí a vejci Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory Platýz po katalánsku, brambory, salát Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
7.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Makový závin, bílá káva Roštěnky s lečem, pečivo Rýžový nákyp s ovocem
8.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šlehaný termix, loupáček, kakao Jemná sýrová Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Dušená játra na cibulce, rýže, salát Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
9.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, ovoce Hovězí dušené na zelenině, dietní knedlík, ovoce
12.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Pórková s vejcem Fazolový guláš, chléb, jogurt Zapečené brambory po římsku, salát, jogurt Zapečená brokolice s masem, brambory, jogurt
13.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Plněný zelný list, brambory, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
14.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hrachová s párkem Lívance s džemem Vepřové na pórku, rýže Žemlovka s jablky
15.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Hovězí z vaječné jíšky Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Žampionový špíz, brambory, yofresh Dietní sekaná, brambory, salát
16.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální houska, čaj Hovězí s nudlemi Segedínský guláš, knedlík, ovoce Vepřový prejt, kysané zelí, brambory, ovoce Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
19.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šlehaná niva Brokolicový krém se sýrovými noky Uherská pečeně, rýže Smažený lázeňský sýr, brambory, yofresh Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
20.10. úterý	Svačina Polévka	Chléb, drožděná pomazánka, čaj Hovězí s krupicovými noky

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Koprová omáčka, vejce, brambory Kapustový karbenátek, brambory, salát Vepřový závitok, brambory
21.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Maďarská zelná s klobásou Svatební koláčky, bílá káva Kuřecí špíz, brambory, salát Nudlový nákyp s tvarohem
22.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Pečené rybí filé na zelenině, brambory
23.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné knedlíky uzeným masem, zelí, ovoce Zapečené špagety po španělsku, ovoce Dušené kuře na zelenině, dietní knedlík, ovoce
26.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Čočková s noky Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny Povidlové taštičky s mákem Vepřové na rajčatech, těstoviny
27.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Fazole Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Plněná rajčata masovou směsí, brambory, salát Vepřové dušené maso, špenát, brambory
28.10. středa	Svátní svátek!	
29.10. čtvrtek	Podzimní prázdniny - nevaří se!	
30.10. pátek	Podzimní prázdniny - nevaří se!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši