

Jídelníček na Říjen 2008

1.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Čočková s párkem Buchtičky s krémem Mexický guláš, rýže Piškot s ovocem
2.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, pudink s ovocem, kakao Rajská s kapáním Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Kovbojské fazole, chléb Plněné rajče masovou směsí, brambory, salát
3.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s drobením Hamburská kýta, knedlík, ovoce Nudle s mákem, kompot, ovoce Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
6.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, třená niva, mléko Bramborová Boloňské špagety, jogurt Pizza se šunkou, jogurt Mexický plátek, rýže, jogurt
7.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, kapusta, brambory Zapečený kuřecí plátek na zelenině, brambory Kuřecí špíz, brambory, salát
8.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Masová-krémová Makový závin, kakao Kung-pao, rýže Rýžový nákyp s ovocem
9.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Pribináček, loupáček, kakao Hrstková Krakonošův řízek, bramborová kaše, salát Dušená játra na cibulce, rýže, salát Přírodní vepřový plátek, dušená mrkev, brambory
10.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Segedinský guláš, knedlík, ovoce Rybí špíz se zeleninou, brambory, ovoce Vepřový závitek, dietní knedlík, ovoce
13.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná omeleta, čaj Brokolicový krém Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Frankfurtská pečeně, těstoviny Zapečené těstoviny se šunkou, salát
14.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapešťská pomazánka, mléko Houbová s bramborem Pečené kuře na leču, brambory, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
15.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Fazolová s uzeným masem Hanácký koláč, kakao Debrecínská pečeně, těstoviny Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
16.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Kvěťáková s vejcem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Plněná rajčata masovou směsí, brambory, salát Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
17.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená grahamová houska, čaj Kuřecí s nudlemi Znojemský vepřový guláš, knedlík, ovoce Pikantní masová směs, bramboráčky, ovoce Vepřová pečeně, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
20.10. pondělí	Svačina Polévka	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj Zeleninová

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Znojemská pečeně, rýže, salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Vepřové maso na kmíně, těstoviny
21.10. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, mléko Hovězí s krupicí a vejcem Hovězí vařené, mrkev s hráškem, brambory, jogurt Grilovaná krkovička s pikantními fazolemi, opečené brambory, jogurt Hovězí roštěná, rýže, jogurt
22.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Gulášová Šulánky s mákem, kompot Vepřový plátek na houbách, rýže Žemlovka s jablky
23.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Vločková Čevabčiči, brambory, obloha Kuřecí maso v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, salát Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory
24.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s nudlemi Hovězí roštěná, hrášková rýže, ovoce Lečo s uzeninou, chléb, ovoce Hovězí plátek, dietní knedlík, ovoce
27.10. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Uzená s kroupami a bramborami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Vepřové na pórku, rýže
Školáci mají podzimní prázdniny!		
28.10. úterý	Státní svátek!	
29.10. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Chléb, šunková pomazánka, čaj Kuřecí s nudlemi Lívance s marmeládou Zapečená brokolice s masem, brambory
Školáci mají podzimní prázdniny!		
30.10. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, máslo, vejce, mléko Koprová s bramborem Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Kuřecí na nudličky v kari omáčce, rýže Sekaná pečeně, brambory, salát
31.10. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s rýží a hráškem Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce Vepřové ražničí, brambory, obloha, ovoce Králík na zelenině, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob
- 14 Měkkýši