

Jídelníček na Září 2025

1.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Nevaří se Brokolicový krém (01, 07) Bramborový guláš, chléb (01) Nevaří se Pol. Brokolicová, Rýžová kaše, kompot Pol. Brokolicový krém, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01, 07)
2.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Nevaří se Rajská polévka s těstovinou (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (04) Pizza se šunkou a sýrem (01, 03, 07) Pol. Rajská, Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (04) Pol. Rajská polévka s těstovinou, Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (01, 04)
3.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Nevaří se Zelná s klobásou (01, 07) Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03) Bramborový knedlík se švestkami sypaný mákem (01, 03, 07) Pol. Zelná, Bramborový knedlík se švestkami sypaný mákem Pol. Mrkvový krém, Dietní krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03)
4.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Nevaří se Cizrnová (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo (01, 07) Pol. Cizrnová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát (09) Pol. Vločková, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07, 09)
5.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Nevaří se Hovězí vývar s těstovinou (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Zapečené kuřecí prso se šunkou a sýrem, brambory, ovoce (07) Pol. Hovězí, Kuřecí řízek se šunkou, brambory, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s těstovinou, Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
8.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Grilovaná kotleta, anglické fazolky, brambory Pol. Zeleninová, Grilovaná kotleta, anglické fazolky, brambory (09) Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory (01, 09)
9.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Celerová (09) Kung-pao, rýže (06) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (01, 03, 07, 10) Pol. Celerová, Kung-pao, rýže (09) Pol. Celerová, Kuřecí ragú, rýže (01, 09)
10.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) Vepřové na houbách, těstoviny, kompot (01) Jáhlová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07) Pol. Jáhlová se zeleninou, Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, kompot (09) Pol. Jáhlová se zeleninou, Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, kompot (01, 09)
11.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cereálie, mléko (01, 07) Hrstková (01, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Carpaccio z červené řepy, pečivo (01) Pol. Rýžová, Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Pol. Rýžová, Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, brambory
12.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s petrželkovými nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Řecká musaka s lilkem a mletým masem, ovoce (07) Pol. Kuřecí vývar, Řecká musaka s lilkem a mletým masem, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s petrželkovými nočky, Dietní svíčková pečeně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
15.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Hráškový krém s krutony (01) Špagety v rajčatové omáčce sypané sýrem (01, 07) Vepřové na slanině, rýže, salát (01) Pol. Hráškový krém, Vepřová pečeně na slanině, rýže, salát Pol. Hráškový krém, Dietní milánské špagety sypané sýrem (01, 07)
16.9. úterý	Svačina Polévka	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Bramboračka (01, 09)

	Jídlo 1	Kuřecí tikka masala, kuskus (01, 07)
	Jídlo 2	Trhané vepřové maso, brambory, česnekový dresing (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Bramborová, Rizoto s vepřovým masem, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Bramborová, Kuskusové rizoto s vepřovým masem, salát (01, 09)
17.9. středa	Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Čočková (01, 09)
	Jídlo 1	Hovězí plátek, šťouchané brambory, salát (01)
	Jídlo 2	Buchtíčky s krémem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Hovězí plátek, šťouchané brambory, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Špenátová, Dietní hovězí plátek, šťouchané brambory, salát (01)
18.9. čtvrtek	Svačina	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Drůbková (01, 09)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Vitamínový salát, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Drůbková, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Koprová, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory (01, 04, 07, 09)
19.9. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (01, 09)
	Jídlo 1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí s rýží, Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
22.9. pondělí	Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07)
	Polévka	Krupicová s vejci (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Chilli con carne, chléb (01)
	Jídlo 2	Marinované kuřecí prso, nivová omáčka, brambory (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Mrkvová, Smažený kuřecí řízek, brambory, kompot
	Šetřící dieta	Pol. Krupicová, Kuřecí přírodní plátek s broskví a sýrem, brambory (01, 07)
23.9. úterý	Svačina	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10)
	Polévka	Uzená polévka s bramborem (09)
	Jídlo 1	Krůtí guláš, těstoviny (01)
	Jídlo 2	Zelný karbanátek, brambory, salát (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Uzená s bramborem, Krůtí guláš, těstoviny (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hašé, Dietní krůtí guláš, těstoviny (01, 09)
24.9. středa	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Rybí (04, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí plátek, zeleninová rýže, salát (01)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rybí, Kuřecí plátek, zeleninová rýže, salát (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Rybí, Piškotové kostky s krémem (01, 03, 04, 07, 09)
25.9. čtvrtek	Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Fazolová (01, 09)
	Jídlo 1	Sekaný maslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová, Těstovinový salát s kuřecím masem (09)
	Šetřící dieta	Pol. Fazolková, Dušený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
26.9. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s písmenkou (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Houbové rizoto sypané sýrem, salát, ovoce (07)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží, Vepřové výpečky, špenát, knedlík, ovoce
	Šetřící dieta	Pol. Drůbeží vývar s písmenkou, Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
29.9. pondělí	Svačina	Královský chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Česnečka (09)
	Jídlo 1	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Myslivecká masová směs, rýže
	BLP dieta	Pol. Česneková, Myslivecká masová směs, rýže (09)
	Šetřící dieta	Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory (01, 07, 09)
30.9. úterý	Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Květáková (01)
	Jídlo 1	Šunkofleky, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Záhorácký závitek, brambory (01)
	BLP dieta	Pol. Květáková, Záhorácký závitek, brambory
	Šetřící dieta	Pol. Květáková, Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši