

## Jídelníček na Září 2020

1.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) nevaří se Pol. Česneková, Přírodní vepřový plátek blp, brambory, kompot A (09) Rajská A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
2.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Vepřové kostky po srbsku, těstoviny A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřové kostky po srbsku blp, blp těstoviny A (09) Bramborová A (09) Vepřová pražská pečeně, těstoviny A (01)
3.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Cizrnová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát A (01) Vitamínový obědový salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát Kmínová A (09) Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, salát A (01)
4.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s barevnou těstovinou A (01, 09) Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí ragú, těstoviny, ovoce A (01) Pol. Slepičí vývar, Hovězí maso, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Slepičí vývar s nudlemi A (01, 09) Hovězí vařené, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Zapečený květák s vepřovým masem, brambory, okurek A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát A (09) Vločková A (01) Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory, salát A (03, 07)
8.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Cikánská vepřová kýta, rýže A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Vývar s hráškem, Cikánská vepřová kýta blp, rýže A (09) Koprová A (01, 07) Vepřová pečeně na kmíně, rýže A (01)
9.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Přírodní kuřecí řízek, barevná zelenina, brambory A (01) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Přírodní kuřecí řízek, barevná zelenina, brambory Dietní gulášová A (01) Kuřecí plátek, mrkev s hráškem, brambory A (01)
10.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Smažené rybí filé, brambory s jarní cibulkou, salát A (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10) Pol. Zeleninová blp, Těstovinový salát s kuřecím masem blp A (09) Zeleninová A (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
11.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brmborový knedlík blp, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Dýňový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, okurek A (01) Pol. Bramborová blp, Vepřová játra na slanině blp, rýže, okurek A (09)

	Polévka žlučník Žlučník	Bramborová A (01, 09) Dietní boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07)
15.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s krutony A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A(01) Lečo s klobásou, chléb A (01, 03, 07) Pol. Hrachová BLP, Hovězí roštěnka blp, rýže, salát Krupicová A (01) Hovězí roštěnka, rýže, salát A (01)
16.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Milonová (krupice, vejce, zelenina) A (01, 03, 09) Bratislavské plecko, těstoviny A (01, 07) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Bratislavské plecko blp, blp těstoviny Mrkvová Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
17.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Citronová babeta A (01, 03, 07) Pórkový krém A (01) Holandský řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Šopský salát, rýžový chléb Pórková A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory s pažitkou, salát A (01, 03)
18.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s drožďovými knedlíčky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Uzené maso, brambory, salát, ovoce A (01) Pol. Drůbeží vývar, Pečené kuře na pórku, brambory, ovoce A (09) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Kuře ala svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04, 07) Spišský šoulet s kuřecími křídly, chléb, okurek A (01) Pol. Rajská blp, Pečená kuřecí křídla na kořenové zelenině, brambory A (09) Rajská A (01) Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
22.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Vepřové po znojemsku, rýže A (01) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Pol. Fazolová, Vepřové po znojemsku blp, rýže A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
23.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Krůtí po hanácku (klobás, žampiony, rajče), brambory A (01) Žemlovka s jablky a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová blp, Krůtí po hanácku blp, brambory Brokolicový krém A (01, 07) Krůtí v mrkvi, brambory A (01)
24.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Koblíha, caro A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp těstoviny Kmínová s vejci A (03, 09) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
25.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, salát z kysaného zelí, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřové výpečky, kapusta, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Zamagurská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.9. pondělí	Polévka	Státní svátek
29.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Houbová s bramborem A (01) Krůtí chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Sýrová omáčka se zeleninou, barevné těstoviny A (01, 07)

	Dieta	Pol. Bramborová, Vepřové ragú blp, rýže A (09)
	Polévka žlučník	Bramborová A (09)
	Žlučník	Vepřové ragú, rýže A (01)
30.9. středa	Svačina	Slunečnicový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Kedlubnová A (01)
	Jídlo 1	Vepřové nudličky s mrkví, raj. protlakem a smetanou, těstoviny A (01, 07)
	Jídlo 2	Krupičná kaše sypaná kakaem A (01, 07)
	Dieta	Pol. Dýňový krém blp, Vepřové nudličky v mrkvi, blp těstoviny
	Polévka žlučník	Dýňový krém A (01, 07)
	Žlučník	Vepřové nudličky v mrkvi, těstoviny A (01)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši