

## Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	----- Krupicová s vejci A (01, 03) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Zapečená brokolice, brambory, salát A (03, 07) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, mrkev s hráškem blp, brambory A (09) Krupicová A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory
3.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, brambory s cibulkou, salát Halušky se zelím a slaninou A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní vepřový plátek, brambory s cibulkou, salát A (09) Zeleninová A (09) Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (01)
4.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Fazolová A (01) Námořnické maso (hovězí maso, vejce, raj. protlak), rýže A (01, 03) Bramborové šulánky s mákem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Hovězí nudličky na protlaku blp, rýže Fazolková A (01) Hovězí nudličky na protlaku, rýže A (01)
5.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Selská A (01) Čevapčiči, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská s rýží, Pečená kuřecí křídla, brambory, salát Rajská s rýží Dietní karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
6.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřové rizoto, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Slovenská vepřová pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 07) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Kotlíkové ražniči, brambory A (01) Pol. Květáková, Rýžové špagety s blp boloňskou omáčkou Koprová A (01, 07) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
10.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Vepřové žebírko na žampionech, špecle, salát A (01) Vepřová játra na slanině, rýže, salát A (01) Pol. Brokolicová, Vepřové žebírko na žampionech, rýže, salát Brokolicový krém A (01) Vepřová pečeně na kmíně, rýže, salát A (01)
11.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém A (01) Rybí filé na zelenině, brambory A (04) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (07) Pol. Masová, Vepřové maso na hrášku blp, brambory Hašé A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
12.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Pečené kuře, rýže, salát Obědový řecký salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Pečené kuře, rýže, salát Vločková A (01) Pečené kuře, rýže, salát
13.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřový guláš blp, blp těstoviny A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09)

	Šetřící dieta	Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česneková s vločkami A (01, 09) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Krůtí na leču, rýže A (01) Pol. Mrkvová, Krůtí na leču blp, rýže Mrkvová Krůtí kostky v brokolici, rýže A (01)
17.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Italská A (01) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Vepřový plátek na hořčici, brambory A (10) Pol. Rýžová, Vepřový plátek na hořčici, brambory A (10) Rýžová Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
18.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová krémová A (01, 09) Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory České buchty s povidly A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová blp, Vepřová pečeně, anglické fazolky, brambory A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně, míchaná dušená zelenina, brambory
19.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07) Pol. Zeleninová, Salát z rýžových těstovin s kuřecím masem A (09) Zeleninová A (09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
20.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaný celer (vejce, sýr), brambory, okurek, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí na zelenině, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Pórková s vejci A (01, 03) Pečené rybí filé, šťouchané brambory, kompot A (04) Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Pol. Pórková blp, Chilli con carne, blp chléb (rýžový, kukuřičný) Pórková A (01) Pečené rybí filé, brambory, kompot A (04, 07)
24.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drožďová Vepřová pečeně po orientálsku, těstoviny A (01) Zapékané selské brambory, salát A (03, 07) Pol. Dýňový krém blp, Vepřová pečeně po orientálsku blp, rýžové těstoviny Dýňový krém A (01) Dietní frankfurtská pečeně, těstoviny A (01, 07)
25.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01) Kuřecí přírodní plátek, bretaňská zelenina, brambory Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07) Pol. Kuřecí vývar, Kuřecí přírodní plátek, bretaňská zelenina, brambory A (09) Kuřecí vývar A (09) Kuřecí přírodní plátek, bretaňská zelenina, brambory
26.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Kmínová s tarhoňou A (01, 09) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový obědový salát se šunkou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Kmínová A (09) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
27.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s nudlemi A (01, 09) Dalmatské čufty, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí maso v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny, ovoce A (01, 07) Pol. Špenátová, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp těstoviny, ovoce Špenátová A (01)

	Šetřící dieta	Dietní masové klopsy, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
30.9. pondělí	Svačina	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Květáková A (01)
	Jídlo 1	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek A (07)
	Jídlo 2	Vejece na tvrdo, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Květáková blp, Vepřové rizoto se zeleninou, okurek
	Polévka žlučník	Květáková A (01)
	Šetřící dieta	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek A (07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Víčí bob
- 14 Měkkýši