

Jídelníček na Září 2018

3.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínová A (09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Zapékaná zelenina s masem, brambory A (03, 07) Pol. Kmínová, Zelenina, vepřové maso, brambory A (09) Kmínová A (09) Moravský guláš, rohlíky A (01, 03, 07)
4.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Cizrnová Sekaná pečeně, brambory s pažitkou, salát A (01, 03) Vepřová játra po anglicku (anglická slanina, raj. protlak), rýže A (01) Pol. Rýžová, BLP masový nákyp, brambory s pažitkou, salát Rýžová Dietní sekaná, brambory, salát A (01, 03)
5.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže A (01) Povidlové buchty A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřové kostky v brokolici, rýže A (09) Zeleninová A (09) Vepřové kostky v brokolici, rýže
6.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Rajská s těstovinou A (01, 03) Pečené rybí filé po japonsku (smetana, sýr, mandarinky), brambory A (04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 03, 07) Pol. Rajská s rýží Rajská s rýží Pečené rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
7.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slepičí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený celer, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 09) Pol. Slepičí vývar, Vepřová pečeně, cuketové zelí, brambory, ovoce A(09) Slepičí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Hovězí s vaječnou jíškou A (03, 09) Uzenina, dábelské fazole, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí prsa s restovanými žampiony a smetanou, rýže A (07) Pol. Hovězí, Kuřecí prsa na bazalce, rýže A (09) Hovězí s kapáním (01, 03, 09) Kuřecí prsa na bazalce, rýže
11.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Z červené čočky A 0(1) Bratislavské plecko, těstoviny A (01) Sýrové opečenky, brambory, dresing A 01, 03, 07) Pol. Z červené čočky, Přírodní pečená plec, brambory Vločková A (01) Dietní pražská pečeně, těstoviny A (01)
12.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Gulášová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (09) Dietní gulášová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
13.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Koprová s bramborem A (01, 07) Pečené pštosí vejce, brambory, salát A (01, 03) Luštěninový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepřový přírodní plátek, brambory, salát Koprová s bramborem A (01, 07) Vepřové suflé, brambory, salát A (07)
14.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Houbové rizoto, salát, ovoce Pol. Kuřecí vývar, Houbové rizoto, salát, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Bramboračka A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Kotlíkové ražniči, brambory Pol. Bramborová, Kotlíkové ražniči blp, brambory Bramborová A(09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07)
18.9. úterý	Polévka Jídlo 1	Mrkvová Pečené rybí filé po srbsku, brambory A (04)

	Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Halušky se zelím a slaninou A (01, 03) Pol. Mrkvová, Vepřový přírodní řízek, brambory Mrkvová Pečené filé na másle, brambory A (04)
19.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Vepřové žebírko na rajčatech, těstoviny A (01) Rýžová kaše s kakaem A (03, 07) Pol. Masová s bramborem Masová s bramborem Rýžová kaše s kakaem A (03, 07)
20.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Hrstková Smažený karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Karbanátek, brambory Krupicová A (01) Masový nákyp, brambory, salát A (03)
21.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaný květák se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Květák na mozeček, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Houbová s bramborem A (01) Sázené vejce, čočka po znojemsku, chléb A (01, 03, 07) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Pol. Pórková Pórková Zapečené těstoviny se šunkou, salát A (01, 03)
25.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Hrachová A (01) Lahůdková vepřová pečeně (salám, okurek, paprika), rýže A (01) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Pol. Rajská, Kuřecí rizoto, salát Rajská Kuřecí rizoto, salát
26.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Sicilská rybí A (01, 04, 09) Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01) Žemlovka s tvarohem a jablky A (01, 03, 07) Pol. Dýňový krém, Vepřové kostky v mrkvi, brambory Dýňový krém Vepřové kostky v mrkvi, brambory
27.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Cibulačka A (09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, perník A (01, 03, 07) Vitamínový obědový salát (ovoce a zelenina), pečivo, perník A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, rýže A (09) Celerová A (09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík A (01, 03, 07)
28.9. pátek	Polévka	Státní svátek

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši