

Jídelníček na Září 2016

1.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínová (A 01, 03, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Obědový salát se sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Moravský guláš, blp těstoviny Kmínová (A 01, 03, 09) Moravský guláš, těstoviny (A 01, 03, 07)
2.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 10) Zapékaná zelenina s masem, brambory, ovoce A (03) Pol. Vývar s blp nudlemi, Zapékaná zelenina s masem, brambory, ovoce Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. rybí, čaj A (01, 03, 04, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, rýže (A 06) Kvěťáková, Kuřecí čínská směs, rýže Kvěťáková (A 01) Dietní boloňské špagety (01, 03, 07)
6.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Přírodní krůtí plátek, brambory, kompot (A 01) Žampionové smaženky, brambory, dresing A (01, 03, 07) Pol. Koprová, Přírodní krůtí plátek, brambory, kompot Koprová A (01, 07) Přírodní krůtí plátek, brambory, kompot (A 01)
7.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z mladé cibulky, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Rybí filé na másle, brambory, salát A (01, 07) Kynuté knedlíky s ovocem, tvaroh, máslo A (01, 03, 07) pol. Gulášová blp, Rybí filé na másle, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Rybí filé na másle, brambory, salát
8.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Vepřové kostky, dušená kapusta, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Vývar s vejci, Vepř. kostky, duš. kapusta, blp bram. knedlík A (03) Krupicová (A 01, 09) Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
9.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 1, 9) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékané palačinky se špenátem, ovoce (01, 03, 07) pol. Kuřecí vývar, blp hovězí guláš, blp těstoviny, ovoce A (09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09) Chilli con carne (mexické fazole), chléb A (01, 03, 07) Rizoto s kuřecím masem, okurek pol. Rajská, Rizoto s kuřecím masem, okurek Rajská (A 01) Masový nákyp, brambory, salát (A 01, 03, 07)
13.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková A (01) Karbonátek, brambory, salát a (01, 03, 07) Šunkofleky, salát (A 01, 03, 07) pol. Pórková, blp masový nákyp, brambory, salát Pórková A (01) Masový nákyp, brambory, salát (A 01, 03, 07)
14.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, pom. z uz. sýra, čaj (A 01, 03, 07) Tříčkočková (A 01, 09) Kuře na paprice, těstoviny, jogurt A (01, 03, 07) Krupičná kaše s kakaem a máslem, jogurt (A 01, 07) pol. Tříčkočková, Kuře na paprice, blp těstoviny, jogurt A (07) Vločková (A 01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Zadělávané kuře, těstoviny, jogurt A (01, 03)
15.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Přírodní hovězí plátek, rýže A (01) Obědový salát s olivami, balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Bramborová, Přírodní hovězí plátek, rýže A (09) Bramborová (01, 09) Přírodní hovězí plátek, rýže A (01)
16.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing, ovoce (A 01, 03, 07) pol. Hovězí vývar, Frankfurtská vepřová kýta, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová A(01) Maďarský perkelt, těstoviny (A 01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, okurek A(01) pol. Mrkvová, Dušené vepřové na zelenině, těstoviny Mrkvová A (01) Dušené vepřové na zelenině, těstoviny A (01, 03, 07)
20.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. mozaiková (šunka), čaj A(01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Krůtí nudličky na slanině, rýže A (01) Záhorácký závitok, brambory (A 01) pol. Hašé, Krůtí nudličky po Italsku, rýže Hašé Krůtí nudličky po Italsku, rýže A (01)
21.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. celerová, čaj (A 01, 03, 07) Fazolečka A (01, 09) Kuřecí prsa na houbách, brambory, salát A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) pol. Brokolicová, Kuřecí prsa na bylinkách, brambory, salát Brokolicová (01) Kuřecí prsa na bylinkách, brambory, salát A (01)
22.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Houska, šlehaný tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Rybí (A 01, 04, 09) Selská sekaná, brambory, salát (A 01, 03) Luštěninový obědový salát v tomatě, pečivo (A 01, 03, 07) pol. Rybí, blp sekaná pečeně, brambory, salát A (04, 09) Rybí A (01, 04, 09) Dietní sekaná, brambory, salát (A 01, 03)
23.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, ovoce (01, 03, 07) pol. Kuřecí, Zap. brokolice se sýrem, brambory, ovoce A (03, 07, 09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z jätrového sýra, čaj A(01, 03, 07) Z ovesných vloček (A 01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Játra na cibulce, rýže, okurek A (01) pol. Mrkvová, Vepřové na kmině, rýže, salát Mrkvová A (01) Vepřové na kmině, rýže, salát A (01)
27.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. droždová, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s vejcem (A 01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (01) Srbské vepřové žebírko, rýže A (01) pol. Česneková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Žemlová A(01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A(01)
29.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Povidlový šáteček, kakao (A 01, 03, 07) Hrstková (A 01, 09) Smažené rybí filé, brambory, salát (A 01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A 01, 03, 07) pol. Rýžová, Přírodní rybí filé na bylinkách, brambory, salát A(04) Rýžová

	Šetřící dieta	Přírodní rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (01, 04)
30.9. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním A (01, 03)
	Jídlo 1	Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Květákový nákyp s masem, brambory, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	pol. Hovězí, Květákový nákyp s masem, brambory, ovoce A (03, 07, 09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s kapáním A (01, 03)
	Šetřící dieta	Vepř. pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši