

Jídelníček na Září 2015

1.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Pórková (A:01, 09) Bramborový guláš, chléb (A: 01, 03, 07) Rizoto s kuřecím masem, okurek(A:09) Bramborový guláš, chléb (A: 01, 03, 07) Pórková (A:01, 09) Rizoto s kuřecím masem, salát (A:09)
2.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Sicilská rybí polévka (A:01, 04) Nudle s mákem a máslem (A:01, 03, 07) Zahradnická sekaná, brambory, salát (A:01, 03, 07) Zahradnická sekaná, brambory, salát, (A:01, 03, 07) Sicilská rybí polévka (A:01, 04) Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03, 07)
3.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao (A:01, 07) Fazolová (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Obědový salát s tuňákem, pečivo (A01, 03, 04, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Zeleninová (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)
4.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Zapékaná brokolice s masem, brambory, ovoce(A:03, 07) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Vepřová kýta na zelenině, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
7.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Z ovesných vloček (A:01, 09) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03,) Čínská masová směs, jasmínová rýže (A:01, 03, 05) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03,) Z ovesných vloček (A:01, 09) Krůtí na pórku (A:01)
8.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03,) Světlá drůbková (A:01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03, 07) Záhorácký závitek, brambory (A: 01) Záhorácký závitek, brambory (A: 01) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Vepřový závitek, brambory, (A:01,)
9.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, čaj (A:01, 07) Cizrnová (A: 09) Kynuté knedlíky s povidlím a tvarohem (A:01, 03, 07) Francouzské brambory, salát(A:03, 07) Francouzské brambory, salát(A:03, 07) Brokolicová (A:01, 07, 09) Tvarohové knedlíky s ovocem (A:01, 03, 07)
10.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Zeleninová (A:01, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát (A. 04, 07) Těstovinový salát se sýrem (A:01, 03, 07) Rybí filé na kmíně, brambory, salát (A. 04,) Zeleninová (A:01, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát (A. 04, 07)
11.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Vepřové maso na pórku, rýže, ovoce (A:01) BLP: Hovězí vývar s blp. ,těst. ,vepř. maso na pórku, rýže, ovoce Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Vepřové maso na pórku, rýže, ovoce (A:01)
14.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka hermelínová, čaj (A:01, 03, 07) Kvěťáková (A:01) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Mleté biftečky, pohankové rizoto s rajčaty, salát (A:01, 03) BLP:Pol. kvěťáková. ,kuřecí př. plátek, pohankové rizoto, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kvěťáková (A:01, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01)
15.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Česnečka(A:01, 03, 09) Vepřový steak, cibulové brambory, salát, jogurt (A:01) Pizza se šunkou a žampiony, jogurt (A:01, 03, 07) BLP: Pol. česnečka. ,vepř. steak, brambory, salát, jogurt blp. (A: 3, 7) Špenátová (A:01) Gratinová vepřový plátek, brambory, salát (A:01)
16.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A: 01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03) Švestkový táč (A:01, 03, 07) Hovězí na slanině, rýže, salát (A:01) BLP: Pol. hašé. ,hovězí na zelenině, rýže, salát Z ovesných vloček (A:01, 09) Žemlovka s jablky (A:01, 03, 07)
17.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem (A:01, 09) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (A:01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A:01) BLP: Pol. zeleninová. ,kuřecí špíz, brambory, salát Zeleninová (A:01, 09) Kuřecí špíz, brambory, salát (A:01)
18.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží (A:09) Vepřová pečeně, zelí , knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce (A:01, 03, 07) BLP: Drůbeží vývar s rýží. ,vepř. pečeně, blp. zelí, brambory, ovoce Drůbeží vývar (A:09) Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
21.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, čaj (A:01, 03, 07) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem(A01, 03, 07) Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek (A:01, 03, 07) BLP: Pol. kmínová s vejci. ,boloňské špagety blp (A:03) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Vepřové žebírko, baby mrkev, brambory (A:01)
22.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka zeleninová, čaj (A:01, 07) Pórková (A:01, 09) Vepřový vřabec, dušená kapusta, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Zapékaná zelenina s masem, brambory, salát (A:03) BLP: Pol. Rajska. ,duš. vepř. maso, špenát blp, bram. knedlík blp Pórková (A:01) Dušené vepřové maso, špenát, bramborový knedlík (A:01, 03, 07)
23.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Z červené čočky (A:01, 09) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07) Kuřecí roláda, rýže, salát (A:01) BLP: Pol. masová s bramborem, kuřecí roláda, rýže, salát Mrkvová (A:01) Palačinky se zavařeninou (A:01, 03, 07)
24.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao (A:01, 07) Bramboračka (A:01, 09) Smažené rybí filé, brambory, salát (A:01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo (A:01, 03) BLP: Pol. zeleninová. ,pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát (A:04) Zeleninová s kuskusem (A:01, 09) Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát (A:04)
25.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Čevapčiči, brambory, dressing, ovoce (A:01, 03) BLP: Pol. hov. vývar s vejci, hovězí maso, rajská om. blp. těstoviny (A:03) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
28.9. pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK	
29.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, pomazánka česneková s mrkví, čaj (A:01, 07) Brokolicový krém (A:01, 07, 09) Mexické fazole , chléb (A:01) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát (A:01, 03)

	BLP dieta	BLP: Pol. Brokolicová. ,rizoto s kuřecím masem, salát
	Polévka žlučník	Brokolicová (A:01, 09)
	Šetřící dieta	Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát (A:01, 03)
30.9. středa	Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07)
	Polévka	Z fazolových lusků (A:01, 07)
	Jídlo 1	Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Krůtí kapsa, rýže, salát (A:01, 03)
	BLP dieta	BLP:Pol. fazolová blp. ,krůtí prsa, rýže
	Polévka žlučník	Selská (A:01, 03, 07)
	Šetřící dieta	Krůtí kapsa, rýže, salát (A:01, 03)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši