

## Jídelníček na Září 2014

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.9. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj<br>Krupicová s vejci<br>Boloňské špagety sypané sýrem<br>Vepřové na pórku, rýže<br>Boloňská špagety sypané sýrem<br>Krupicová s vejci<br>Vepřové na pórku, rýže                                                          |
| 2.9. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj<br>Hrstková<br>Kuřecí kung-pao, rýže<br>Smažený květák, brambory, salát<br>Kuřecí kung-pao, rýže<br>Zeleninová polévka<br>Kuřecí špíz, brambory, salát                                                                  |
| 3.9. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, čaj<br>Hovězí krémová<br>Bramborové knedlíky s ovocem sypané mákem<br>Vepřový závitok, rýže, salát<br>Vepřový závitok, rýže, salát<br>Hovězí krémová<br>Tvarohové knedlíky s ovocem                                                |
| 4.9. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Povidlový šáteček, kakao<br>Rajská s kapáním<br>Zahradnická sekaná, brambory, salát<br>Zeleninové lečo s uzeninou, chléb, ovoce<br>Zahradnická sekaná, brambory, salát<br>Rajská s kapáním<br>Dietní sekaná, brambory, salát                            |
| 5.9. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená země, čaj<br>Kuřecí s nudlemi<br>Kyjevská pečeně, knedlík, ovoce<br>Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, ovoce<br>Kyjevská pečeně, knedlík, ovoce<br>Kuřecí s nudlemi<br>Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce                                 |
| 8.9. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, sýrová pomazánka, čaj<br>Bramborová s houbami<br>Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, salát<br>Povidlové taštičky sypané mákem<br>Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, salát<br>Bramborová<br>Rizoto s kuřecího masa a zeleniny sypané sýrem |
| 9.9. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, drožďová pomazánka, čaj<br>Z vaječné jíšky<br>Rybí filé na kmíně, brambory, salát<br>Vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík<br>Rybí filé na kmíně, brambory, salát<br>Z vaječné jíšky<br>Vepřový plátek, mrkev, brambory               |
| 10.9. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, čaj<br>Čočková s párkem<br>Dukátové buchtičky s krémem<br>Vepřový plátek, fazolové lusky se slaninou, brambory<br>Vepřový plátek, fazolové lusky se slaninou, brambory<br>Mrkvová<br>Nudlový nákyp s tvavrohem, kompot         |
| 11.9. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Piškot s ovocem, kakao<br>Kulajda<br>Holandský sekaný řízek, brambory, salát<br>Čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek<br>Holandský sekaný řízek, brambory, salát<br>Kulajda<br>Pečený karbenátek, brambory, salát                                       |
| 12.9. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená země, čaj<br>Hovězí vývar s játrovou rýží<br>Hovězí guláš, knedlík, ovoce<br>Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce<br>Hovězí guláš, knedlík, ovoce<br>Hovězí s játrovou rýží                                                            |

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Šetřící dieta                                                                             | Vepřový závitek, dietní knedlík, ovoce                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15.9. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, rybí pomazánka, čaj<br>Kvěťáková<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Sýrové opečenky, brambory, tatarka<br>Frankfurtská pečeně, těstoviny<br>Kvěťáková<br>Vepřové na kmíně, těstoviny                                                                                          |
| 16.9. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, máslo, vejce, čaj<br>Hrachová s houskou<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt<br>Bulgurové rizoto, salát, jogurt<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt<br>Cibulová s bramborem<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt                                       |
| 17.9. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, čaj<br>Valašské kyselo<br>Táč s ovocem<br>Záhorácký závitek, brambory<br>Záhorácký závitek, brambory<br>Kuřecí s nudlemi<br>Rýžový nákyp s ovocem                                                                                                             |
| 18.9. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, šlehaný tvaroh, bílá káva<br>Pórková s vejci<br>Srbské vepřové žebírko, brambory<br>Vepřová játra na cibulce, rýže, salát<br>Srbské vepřové žebírko, brambory<br>Pórková s vejci<br>Přírodní žebítko, dušená zelenina, brambory                                              |
| 19.9. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená zemle, čaj<br>Hovězí s rýží a hráškem<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce<br>Halušky se zelím a slaninou, ovoce<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce<br>Hovězí s rýží a hráškem<br>Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce |
| 22.9. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z taveného sýra a kapie, čaj<br>Zeleninová<br>Fazolový guláš, chléb<br>Kuřecí nudličky na žampionech, těstoviny<br>Fazolový guláš, chléb<br>Zeleninová<br>Vepřové nudličky na zelenině                                                                                |
| 23.9. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj<br>Drožďová s nočky<br>Vejce na tvrdo, koprová omáčka, brambory<br>Šéfofský pajslíček, knedlík<br>Vejce na tvrdo, koprová omáčka, brambory<br>Drůbeží s těstovinou<br>Kuřecí plátek s broskví, brambory                                        |
| 24.9. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, mozaiková pomazánka, čaj<br>Boršč<br>Povidlová buchty, kakao<br>Kuřecí roláda, rýže, salát<br>Kuřecí roláda, rýže, salát<br>Kvěťáková<br>Žemlovka s jablky                                                                                                                      |
| 25.9. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Kobliha, kakao<br>Cizrnová<br>Smažené rybí filé, brambory, salát<br>Rajčata plněná masem, brambory, salát<br>Smažené rybí filé, brambory, salát<br>Zeleninová s kapáním<br>Pečené rybí filé na pórku, brambory                                                                         |
| 26.9. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník                  | Obložená cereální zemle, čaj<br>Polévka z ovesných vloček<br>Svíčková hovězí pečeně, knedlík, ovoce<br>Bramborák s masovou směsí, ovoce<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce<br>Polévka s ovesných vloček                                                                            |

|               | Šetřící dieta                                                                             | Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.9. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj<br>Brokolicový krém<br>Štěpánská pečeně, těstoviny<br>Pízza se čunkou a žampiony<br>Štěpánská pečeně, těstoviny<br>Brokolicový krém<br>Vepřové na kmíně, těstoviny                                                                                       |
| 30.9. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj<br>Hovězí vývar s masovou rýží a těstovinou<br>Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík<br>Mexický guláš, rýže<br>Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík<br>Hovězí vývar s masovou rýží a těstovinou<br>Dušené vepřové maso, špenát, brambory |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši