

Jídelníček na Září 2010

1.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Gulášová Nudle s mákem, ovocný salát Zapečený květák s masem, brambory, salát
2.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Makovka, šlehaný tvaroh, kakao Hrachová s houskou Vepřový plátek na žampionech, brambory, obloha Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
3.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí se strouháním Plněný paprikový lusk mletým masem, rajská omáčka, knedlík, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
6.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Česnekový krém Boloňské špagety sypané sýrem Kapustový karbenátek, brambory, salát Vepřové kostky na zelenině, brambory
7.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, mléko Pórková s vejcem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Plněná rajčata mletým masem, brambory, salát Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
8.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Hrstková s uzeninou Buchty s tvarohem, kakao Chalupářská míchanice, rýže Žemlovka s jablky
9.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, brambory, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Pečené rybí filé na zelenině, brambory
10.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Květák na mozeček, brambory, salát, ovoce Vepřový závitek, dietní knedlík, ovoce
13.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová s houbami Srbské rizoto sypané sýrem, salát Vločkové lívanečky s marmeládou Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, salát
14.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Kmínová se sýrovým kapáním Vepřová pečeně, špenát, brambory, jogurt Dušená játra na cibulce, rýže, salát, jogurt Vepřové maso, baby mrkev, brambory, jogurt
15.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-křemlová Ovocný koláč, bílá káva Vepřový závitek s broskví a sýrem, brambory Rýžový nákyp s ovocem
16.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlová buchta, kakao Čočková Zahradnická sekaná, brambory, salát Smažený lázeňský sýr, brambory, tatarka Dietní sekaná, brambory, salát
17.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Zeleninové lečo s uzeninou, chléb, ovoce Vepřové maso dušené, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce
20.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko Květáková Bramborový guláš, chléb Pizza se šunkou a sýrem Zapečené těstoviny se šunkou, salát

21.9. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, jablkový čaj Cibulová se sýrem Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Filé po mexicku, brambory Vepřové maso dušené, špenát, brambory
22.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Zelná s uzeným masem Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem Srbské vepřové žebírko, brambory Tvarohové knedlíky s ovocem
23.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, pribináček, kakao Zeleninová Smažený vepřový řízek v syrovém těstíčku, bramborová kaše, salát Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
24.9. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiserka, čaj Hovězí s rýží a hráškem Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Smetanové brambory s brokolicí a šunkou, salát, ovoce Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
27.9. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, mátový čaj Koprová s bramborem Cikánská vepřová pečeně, rýže, jogurt Thajské nudle s kuřecím masem, jogurt Vepřové na pórku, rýže, jogurt
28.9. úterý	Státní svátek!	
29.9. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, mozaiková pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Dukátové buchtičky s krémem Horňácký guláš s vepřovým masem, chléb Piškot s ovocem
30.9. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný termix, kakao Brokolicový krém se sýrovými noky Vepřové čevabčiči, brambory, obloha Houbové rizoto sypané sýrem, salát Pečený vepřový karbenátek, brambory, salát

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši