

Jídelníček na Srpen 2014

1.8. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Krupicová s vejci Bramborový guláš, chléb Selská omeleta se sýrem a šunkou, brambory, salát Bramborový guláš, chléb Krupicová s vejci Kuřecí na pórku, rýže
4.8. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Kvěťáková Vepřová pečeně na žampionech, těstoviny Rýžový nákyp s ovocem Vepřová pečeně na rajčatech, těstoviny Kvěťáková Vepřové na rajčatech, těstoviny
5.8. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Bramborová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Vepřový plátek po venkovsku, brambory Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Bramborová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
6.8. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Lívance s marmeládou Kuřecí plátek na žampionech, rýže, salát Kuřecí plátek na žampionech, rýže, salát Gulášová Piškot s ovocem
7.8. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Čočková Sekaná pečeně, brambory, salát Zeleninové lečo s uzeninou, chléb Sekaná pečeně, brambory, salát Čočková Dietní sekaná, brambory, salát
8.8. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s drobením Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík Francouzské brambory, salát Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík Hovězí s drobením Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík
11.8. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Pórková s vejci Znojemská pečeně, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Znojemská pečeně, rýže Pórková s vejci Vepřové na celeru, rýže
12.8. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj Houbová s bramborem Dušená vepřová játra na slanině, brambory, salát Vepřové po štýrsku, tmavé pečivo Dušená vepřová játra na slanině, brambory, salát Houbová s bramborem Přírodní kuřecí plátek, brambory
13.8. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Kuřecí s nudlemi Ovocné kynuté knedlíky sypané tvarohem Uzené maso, brambory, salát Uzené maso, brambory, salát Kuřecí s nudlemi Tvarohové knedlíky s ovocem
14.8. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Piškot s ovocem, kakao Brokolicový krém s noky Smažený vepřový řízek, brambory, salát Boloňské fazole, chléb Smažený vepřový řízek, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém s noky Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
15.8. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, salát Vepřový guláš s klobásou, knedlík Hovězí s játrovou rýží Hovězí roštěná, dietní knedlík
18.8. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Srbské rizoto se sýrem, salát Kapustový karbenátek, brambory, salát Srbské rizoto sypané sýrem, salát Cibulová s bramborem Zapečené těstoviny se šunkou, salát
19.8. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Vepřová pečeně, kapusta, brambory Pikantní masová směs, rýže Vepřová pečeně, kapusta, brambory Jemná sýrová s houskou Dušený vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
20.8. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hrachová s uzeným masem Buchty s tvarohem Srbské žebírko, brambory Srbské žebírko, brambory Hrachová s uzeným masem Žemlovka s jablky
21.8. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Z vaječné jíšky Smažený květák, brambory, salát Špekové knedlíky, špenát Smažený květák, brambory, salát Z vaječné jíšky Květákový nákyp s masem, brambory, salát
22.8. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Kuřecí s těstovinou Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík Kuřecí s těstovinou Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík
25.8. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Zeleninová s kuskusem Asijská pánev, rýže Žemlovka s jablky a tvarohem Asijská pánev, rýže Zeleninová s kuskusem Kuřecí na zelenině, rýže
26.8. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj Fazolová Vepřová pečeně, špenát, jáhlový knedlík Čevabčiči s cibulí, brambory Vepřová pečeně, špenát, jáhlový knedlík Fazolová Vepřové dušené, špenát, brambory
27.8. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Hovězí krémová Ovocný koláč Hovězí roštěná na leču, rýže Hovězí roštěná na leču, rýže Hovězí krémová Rýžový nákyp s ovocem
28.8. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Koprová s bramborem Japonské filé, brambory, salát Zapečené špagety po španělsku s masem Japonské filé, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Koprová s bramborem Pečené rybí filé na pórku, brambory, salát
29.8. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Hovězí s masovou rýží Hovězí vařené, žampionová omáčka, knedlík Chalupářská míchanice, rýže Hovězí vařené, žampionová omáčka, knedlík Hovězí s masovou rýží Roštěná hovězí, dietní knedlík

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši