

Jídelníček na Červenec 2024

1.7. pondělí	Polévka	Celerový krém A (09)
	Jídlo 1	Rizoto s kuřecím masem a sýrem, okurek A (07)
	Jídlo 2	Vepřový plátek, medovohořčičná omáčka, pečené brambory A (01, 10)
	BLP dieta	Pol. Celerová, Rizoto s kuřecím masem, salát A (09)
	Polévka žlučník	Celerový krém A (09)
	Šetřící dieta	Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát A (07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
2.7. úterý	Polévka	Rajská s těstovinou A (01)
	Jídlo 1	Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)
	Jídlo 2	Smažený květák, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10)
	BLP dieta	Pol. Rajská s rýží, Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04)
	Polévka žlučník	Rajská s těstovinou A (01)
	Šetřící dieta	Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
3.7. středa	Polévka	Krupicová s vejci A (01, 03)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky ve špenátovosmetanové omáčce, těstoviny A (01, 07)
	Jídlo 2	Šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Česneková, Kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny A (09)
	Polévka žlučník	Krupicová A (01)
	Šetřící dieta	Kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny A (01, 07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
4.7. čtvrtek	Polévka	Čočková A (01, 09)
	Jídlo 1	Pečený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
	Jídlo 2	Řecký obědový salát, pečivo A (01)
	BLP dieta	Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09)
	Polévka žlučník	Vločková A (01, 09)
	Šetřící dieta	Dietní dušený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
5.7. pátek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
8.7. pondělí	Polévka	Kmínová A (09)
	Jídlo 1	Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01)
	Jídlo 2	Kuřecí závitok, rýže, salát A (01)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Kuřecí závitok, rýže, salát
	Polévka žlučník	Kmínová A (09)
	Šetřící dieta	Dietní kuřecí závitok, rýže, salát A (01)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
9.7. úterý	Polévka	Koprová s bramborem A (01, 07)
	Jídlo 1	Přírodní vepřový plátek, kuskus se zeleninou A (01)
	Jídlo 2	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát A (03, 07)
	BLP dieta	Pol. Brokolicová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Dietní koprová s bramborem A (01, 07)
	Šetřící dieta	Přírodní vepřový plátek, kuskus se zeleninou A (01)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
10.7. středa	Polévka	Hrstková A (01, 09)
	Jídlo 1	Krůtí perkelt, tarhoňa A (01)
	Jídlo 2	Buchty s povídky A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hrášková, Krůtí kostky v mrkvi, rýže
	Polévka žlučník	Hrášková A (01)
	Šetřící dieta	Krůtí kostky v mrkvi, tarhoňa A (01)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
11.7. čtvrtek	Polévka	Francouzská A (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová, Smažený kuřecí řízek, brambory s pažitkou, salát A (09)
	Polévka žlučník	Zeleninová A (01, 09)
	Šetřící dieta	Přírodní kuřecí řízek, brambory s pažitkou, salát A (01)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
12.7. pátek	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, brambory, salát, ovoce A (03)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)
	Šetřící dieta	Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
15.7. pondělí	Polévka	Z kukuřičných vloček A (09)
	Jídlo 1	Krůtí na kmíně, těstoviny A (01)
	Jídlo 2	Vepřová játra na cibulce, rýže, okurka A (01)
	BLP dieta	Pol. Bramborová, Vepřová játra na cibulce, rýže, okurka A (09)

Polévka žlučník Bramborová A (01, 09)
Šetřící dieta Krutí na kmíně, těstoviny A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

16.7. úterý Polévka Rybí A (04, 09)
Jídlo 1 Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07)
Jídlo 2 Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03)
BLP dieta Pol. Rybí, Vepřové po znojemsku, brambory A (04, 09)
Polévka žlučník Dietní rybí A (04, 09)
Šetřící dieta Vepřová pečeně, dušené fazolové lusky, brambory A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

17.7. středa Polévka Fazolová A (01, 09)
Jídlo 1 Mexický guláš, hrášková rýže A (01)
Jídlo 2 Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
BLP dieta Pol. Fazolová, Mexický guláš, hrášková rýže A (09)
Polévka žlučník Masová s bramborem A (01, 09)
Šetřící dieta Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

18.7. čtvrtek Polévka Květáková A (01)
Jídlo 1 Selská vepřová pečeně, brambory, salát A (01, 03)
Jídlo 2 Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07)
BLP dieta Pol. Květáková, Selská vepřová pečeně, brambory, salát
Polévka žlučník Květáková A (01)
Šetřící dieta Pražská vepřová pečeně, brambory, salát A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

19.7. pátek Polévka Drůbeží vývar s kuskusem A (01, 09)
Jídlo 1 Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
Jídlo 2 Špagety aglio olio, ovoce A (01)
BLP dieta Pol. Drůbeží, Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce A (09)
Polévka žlučník Drůbeží vývar s kuskusem A (01, 09)
Šetřící dieta Zadělávané kuře kořenovou zeleninou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

22.7. pondělí Polévka Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09)
Jídlo 1 Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (01, 07)
Jídlo 2 Bromborové noky se špenátem a anglickou slaninou A (01, 03, 07)
BLP dieta Pol. Uzená s bramborem, Bratislavská vepřová plec, těstoviny A (09)
Polévka žlučník Mrkvový krém A (01)
Šetřící dieta Pražská vepřová pečeně, těstoviny A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

23.7. úterý Polévka Brokolicová A (01, 07)
Jídlo 1 Vepřové na žampionech, rýže A (01)
Jídlo 2 Lečo s klobásou, chléb A (01, 03)
BLP dieta Pol. Brokolicová, Vepřová pečeně na žampionech, rýže
Polévka žlučník Brokolicová A (01, 07)
Šetřící dieta Vepřová pečeně na kmíně, rýže A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

24.7. středa Polévka Pórkový krém A (01)
Jídlo 1 Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07)
Jídlo 2 Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07)
BLP dieta Pol. Pórková, Smažené rybí filé, brambory, salát A (04)
Polévka žlučník Ragú A (01)
Šetřící dieta Nudle s tvarohem, kompot A (01, 07)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

25.7. čtvrtek Polévka Cizrnová A (01, 09)
Jídlo 1 Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)
Jídlo 2 Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 07)
BLP dieta Pol. Cizrnová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09)
Polévka žlučník Rajská A (01)
Šetřící dieta Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

26.7. pátek Polévka Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09)
Jídlo 1 Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
Jídlo 2 Houbové rizoto, kompot, ovoce
BLP dieta Pol. Hovězí, Houbové rizoto, ovoce A (09)
Polévka žlučník Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09)
Šetřící dieta Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

29.7. pondělí Polévka Zeleninová s pohankou A (01, 09)
Jídlo 1 Cizrna po indicku, rýže A (01, 07)
Jídlo 2 Pečený krutí steak na zelenině, brambory A (09)
BLP dieta Pol. Zeleninová s pohankou, Pečený krutí steak na zelenině, brambory A (09)

Polévka žlučník Zeleninová s pohankou A (01, 09)
Šetřící dieta Dušené krůtí kostky na zelenině, brambory A (01, 09)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

30.7. úterý Polévka Kapustová A (01)
Jídlo 1 Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01)
Jídlo 2 Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím A (01)
BLP dieta Pol. Kapustová, Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže
Polévka žlučník Fazolková A (01)
Šetřící dieta Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

31.7. středa Polévka Česnečka A (09)
Jídlo 1 Čevapčiči, brambory, cibule, hořčice A (01, 03, 10)
Jídlo 2 Bavorské vdolečky A (01, 03, 07)
BLP dieta Pol. Česneková, Srbské rizoto, okurka A (09)
Polévka žlučník Kmínová A (09)
Šetřící dieta Dietní sekaná pečeně, brambory A (01, 03)

POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši