

## Jídelníček na Červenec 2023

3.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Houbový krém A (01, 07) Chilli con carne, chléb A (01) Zapečené kuřecí prso se smetanou a bramborami A (07) Pol. Houbová s bramborem, Chilli con carne, blp těstoviny Zeleninová A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek s broskví, brambory, salát A (01)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
4.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pohanková Vepřový závitek, rýže, salát A (01) Kuřecí kousky v gyrosu, zeleninové špagety A (01) Pol. Pohanková, Vepřový závitek, rýže, salát Pohanková Dietní vepřový závitek, rýže, salát A (01)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
5.7. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
6.7. čtvrtek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
7.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s pískem A (01, 09) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený hermelín, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Přírodní vepřová pečeně, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s pískem A (01, 09) Vepřová pečeně, fazolka na kyselo, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
10.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramboračka A (01, 09) Boloňské lasagne A (01, 07) Bramborové placičky s uzeným masem, salát A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Boloňská omáčka, rýžové špagety A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní boloňské špagety A (01)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
11.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Italská A (01) Pečený losos na másle, koprový dip, brambory A (04, 07) Kuřecí špíz, brambory s jarní cibulkou Pol. Italská, kuřecí špíz, brambory s jarní cibulkou Rajská A (01) Dietní kuřecí špíz, brambory
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
12.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Čočková A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem A (01, 03, 07) Pol. čočková blp, Krůtí perkelt blp, blp těstoviny A (09) Vločková A (01, 09) Krůtí ragú, těstoviny A (01)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
13.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kapustová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Obědový salát s uzeným sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Kapustová blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Brokolicová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
14.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřový vrabec, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Lečo s klobásou, chléb, ovoce A (01, 03) Pol. Drůbeží, Vepřový vrabec, kysané zelí, knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
17.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Zapékané těstoviny s tuňákem, kompot A (01, 04) Pol. Hrachová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot Krupicová A (01) Zapékané těstoviny s dietní uzeninou, kompot (01, 03, 07)
<b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>		
18.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvovocelový krém A (01, 07, 09) Vepřové po cikánsku, rýže, kompot A (01) Smažený květák, brambory s pažitkou, salát A (01, 03, 07)

BLP dieta Pol. Mrkvovo-celerová, Vepřové po cikánsku blp, rýže, salát A (09)  
Polévka žlučník Mrkvovocelerový krém A (01, 07, 09)  
Šetřící dieta Vepřové na hrášku, rýže, salát A (01)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

19.7. středa Polévka Zeleninová s jáhlami A (01, 09)  
Jídlo 1 Krůtí kapsa plněná sýrem a sušenými rajčaty, brambory, salát A (07)  
Jídlo 2 Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)  
BLP dieta Pol. Zeleninová, Krůtí prsa se sušenými rajčaty, brambory, salát A (09)  
Polévka žlučník Zeleninová A (01, 09)  
Šetřící dieta Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

20.7. čtvrtek Polévka Cizrnová A (01, 09)  
Jídlo 1 Telecí po burgundsku, bramborové noky A (01, 03, 07)  
Jídlo 2 Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07)  
BLP dieta Pol. Z cizrny, Telecí po burgundsku blp, bramborové noky blp  
Polévka žlučník Květáková A (01)  
Šetřící dieta Telecí na kořenové zelenině, bramborové noky A (01, 03, 07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

21.7. pátek Polévka Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09)  
Jídlo 1 Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)  
Jídlo 2 Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát, ovoce A (03, 07)  
BLP dieta Pol. Hovězí, Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09)  
Polévka žlučník Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09)  
Šetřící dieta Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

24.7. pondělí Polévka Česnečka A (09)  
Jídlo 1 Kuřecí po indicku, těstoviny A (01)  
Jídlo 2 Zeleninové bulgureto, červená řepa A (01)  
BLP dieta Pol. Česneková, Rizoto s kuřecím masem, červená řepa A (09)  
Polévka žlučník Kmínová A (09)  
Šetřící dieta Rizoto s kuřecím masem a sýrem, červená řepa A (07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

25.7. úterý Polévka Hráškový krém s krutony A (01)  
Jídlo 1 Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04)  
Jídlo 2 Langoše s kečupem a sýrem A (01, 03, 07)  
BLP dieta Pol. Hrášková, Vepřové na rajčatech, brambory  
Polévka žlučník Hráškový krém A (01)  
Šetřící dieta Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

26.7. středa Polévka Valašské kyselo A (01, 07)  
Jídlo 1 Vepřové na kmíně, těstoviny A (01)  
Jídlo 2 Hanácký koláč A (01, 03, 07)  
BLP dieta Pol. Rýžová, Vepřové na kmíně blp, blp těstoviny  
Polévka žlučník Rýžová  
Šetřící dieta Vepřové na kmíně, těstoviny A (01)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

27.7. čtvrtek Polévka Z barevných luštěnin A (01, 09)  
Jídlo 1 Kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03, 07)  
Jídlo 2 Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07)  
BLP dieta Pol. Jáhlavá, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát  
Polévka žlučník Jáhlavá  
Šetřící dieta Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

28.7. pátek Polévka Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09)  
Jídlo 1 Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)  
Jídlo 2 Kuřecí křídla, ratatouille, chléb, ovoce A (01)  
BLP dieta Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (09)  
Polévka žlučník Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09)  
Šetřící dieta Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

31.7. pondělí Polévka Brokolicová A (01)  
Jídlo 1 Vepřový guláš, chléb A (01)  
Jídlo 2 Marinovaný kuřecí plátek, houbový přeliv, brambory A (01)  
BLP dieta Pol. Brokolicová, Marinovaný kuřecí plátek, houbový přeliv, brambory  
Polévka žlučník Brokolicová A (01)  
Šetřící dieta Dietní vepřový guláš, rohlíky A (01)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši