

## Jídelníček na Červenec 2021

1.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Masový krém A (01, 09) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Bramborová, Rýžové těstoviny s masovou směsí, salát A (09) Masový krém A (01, 09) Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, salát A (01, 03, 07)
2.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí roláda, rýže, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Kuřecí roláda, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Barevná čočková A (01, 09) Nudle s kakaem, kompot A (01, 07) Hovězí plátek, rýže, kompot A (01) Pol. Čočková blp, Hovězí plátek blp, rýže, kompot Vločková A (01) Dietní hovězí plátek, rýže, kompot A (01)
8.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z vaječné jíšky A (01, 03) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Salát César, pečivo A (01, 03) Pol. Rajská blp, Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát Rajská A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
9.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Restovaná drůbeží játra, brambory, salát, ovoce A (01) Pol. Drůbeží vývar, Restovaná drůbeží játra blp, brambory, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Frankfurtská dietní vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z míchaných luštěnin A (01, 09) Krutí perkelt, těstoviny A (01) Zeleninové rizoto se sýrem, salát A (07) Pol. Masová s bramborem, Zeleninové rizoto, salát A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Zeleninové rizoto se sýrem, salát A (07)
13.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Italská s těstovinou A (01) Zapečená kotleta v šouletu A (01) Přírodní kuřecí plátek, zeleninové hranolky A (01, 09) Pol. Hráškový krém blp, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát A (01)
14.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbková A (01, 09) Vepřové po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03) Palačinky s nutelou A (01, 03, 07) Pol. Drůbková blp, Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (09) Krupicová A (01) Dietní vepřová kýta po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03)
15.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Letní zeleninová s vejci A (01, 03, 09) Smažený karbanátek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s vařeným vejcem a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Letní zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Letní zeleninová A (01, 09) Dušený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
16.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Rozsypaný kuřecí špíz, brambory, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Rozsypaný kuřecí špíz blp, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Hovězí maso, koprova omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Brokolicový krém A (01, 07) Pečený losos na bylinkovém másle, brambory A (04, 07) Špagety Carbonara A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Rýžové špagety s boloňskou směsí blp A (09) Brokolicový krém A (01, 07) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
20.7. úterý	Polévka Jídlo 1	Česneková bílá s krutony A (01, 07) Smažený květák, brambory, salát A (01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Krůtí pilaf, bulgur, kompot A (01) Pol. Brokolicový krém blp, Krůtí pilaf blp, rýže, kompot Krupicová A (01) Dietní květákový nákyp s mletým masem, brambory, salát A (03, 07)
21.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Gulášová A (01) Kynutý jablečný závin A (01, 03, 07) Obrácený řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Přírodní řízek, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Piškotová bublanina, kompot A (01, 03, 07)
22.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramboračka A (01, 09) Masové kuličky, smetanová omáčka, těstoviny A (01, 03, 07) Luštěninový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Bramborová, Vepřové kostky v rajčatové omáčce, těstoviny A (09) Bramborová A (09) Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny A (01, 03)
23.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slepičí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Špekové knedlíky, špenát, ovoce A (01, 03, 07) Brněnská krůtí kapsa, rýže, ovoce A (01, 03) Pol. Slepičí, Krůtí kapsa blp, rýže, ovoce A (09) Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová s kroupami A (01, 09) Párek, čočka po znojensku, chléb A (01) Vepřové na celeru, brambory A (01, 09) Pol. Květáková, Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (09) Květáková A (01) Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (01, 09)
27.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Cizrnová A (01, 09) Vepřový plátek, grilovaná zelenina, opékané brambory A (01) Houbové rizoto, okurek Pol. Cizrnová blp, Vepřový plátek, grilovaná zelenina, opékané brambory A (09) Celerová A (09) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
28.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kedlubnová bílá A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01) Bavorské vdolečky A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Mrkvový krém A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)
29.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková s vaječnou mlhovinou A (01, 03) Smažený kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Salát Caprese, pečivo A (01, 07) Pol. Pórková blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Pórková A (01) Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (01)
30.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí kousky na restované zelenině, ovoce Pol. Hovězí, Kuřecí kousky na grilované zelenině, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob  
14 Měkkýši