

Jídelníček na Červenec 2019

1.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Z vaječné jíšky A (01, 03) Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb A (01, 03, 07) Těstoviny s rajčatovobazalkovou omáčkou sypané sýrem A (01, 07) Masová s bramborem A (09) Těstoviny s rajčatovobazalkovou omáčkou sypané sýrem A (01, 07)
2.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Celerová s kroupami A (01, 09) Selská vepřová pečeně, brambory s cibulkou, salát A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Celerová A (09) Protýkaná vepřová pečeně, brambory, salát A (01)
3.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09) Kuřecí roláda, kari rýže, salát Hanácký koláč A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Kuřecí roláda, rýže, salát
4.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Hráškový krém A (01) Holandský řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Ratatouille, pečená kuřecí křídla, chléb A (01, 03, 07) Hráškový krém A (01) Přírodní řízek, brambory A (01)
5.7. pátek	Polévka	Státní svátek - nevaří se
8.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Kulajda A (01, 07) Kotlíkové ražniči, rýže, salát A (01) Lasagne s masovou směsí A (01) Pórková Dietní kotlíkové ražniči, rýže, salát A (01)
9.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Jarní zeleninová s tarhoňou A (01, 09) Pečené rybí filé na leču, brambory, salát A (04) Plovdivské maso (raj. protlak, paprika, česnek), rýže A (01) Jarní zeleninová s tarhoňou A (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04, 07)
10.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Cizrnová A (01, 09) Krůtí maso na slanině, kuskus, kompot A (01) Lívanečky z ovesných vloček, džem A (01, 03, 07) Vločková A (01) Krůtí maso na rajčatech, kuskus, kompot A (01)
11.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Moravská cibulačka s pohankou Přírodní pečený mletý řízek, brambory, salát A (01, 03) Vitminový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Krupicová A (01) Přírodní pečený mletý řízek, brambory, salát A (01, 03)
12.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová kýta na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený celer, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová kýta na způsob svíčkové, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramboračka A (09) Domažlické ragú (paprika, smetana, hrášek, okurek), rýže A (01, 07) Srbská musaka (květák, mleté maso), brambory, salát A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Dietní vepřové ragú, rýže A (01)
16.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Luštěninová A (01) Vepřová pečeně na houbách, brambory A (01) Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže A (01, 07) Rýžová Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát A (01)
17.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Letní zeleninová A (09) Krůtí maso po španělsku, rýže, kompot A (01) Bavorské vdolečky A (01, 03, 07) Letní zeleninová A (09) Krůtí dietní závitky, rýže, kompot A (01)
18.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Droždová Selská sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07) Obědový čočkový salát, pečivo A (01, 03, 07) Brokolicová A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)

19.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínová s vejcem A (03, 09) Bramborové noky ve špenátu s kuřecím masem A (01, 03, 07) Vepřové rizoto, okurek Kmínová s vejcem A (03, 09) Kuřecí nudličky ve špenátu, brambory A (01)
23.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Z červené čočky A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Milánské špagety se sýrem A (01, 07) Z červené čočky A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
24.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová s kuskusem (01, 09) Vepřová kotleta na hořčici, rýže, salát A (01, 10) Ovesná kaše s kakaem A (01, 07) Zeleninová s kuskusem (01, 09) Pražská vepřová pečeně, rýže, salát A (01)
25.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Ruský boršč A (01, 07) Provensálské kuřecí stehno, brambory, salát Těstovinový salát s tuňákem A (01, 04, 07) Špenátová A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
26.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zeleninový karbanátek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
29.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Květáková A (01) Mexické fazole s vepřovým masem, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí maso na kari, rýže, salát A (01) Květáková A (01) Moravský guláš, rýže A (01)
30.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinou A (01) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Vepřová játra po mlynářsku (ml. paprika, cibule, smetana), špecle A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé se sýrem, brambory, salát A (04, 07)
31.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová se sýrovým kapáním (01, 07, 09) Vepřová pečeně, česneková omáčka, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Nudle s mákem a máslem A (01, 07) Zeleninová A (09) Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši