

Jídelníček na Červenec 2017

3.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mrkvová Fazolový guláš, chléb A (01, 03, 07) Houbové rizotose sýrem A (07) Pol. Mrkvová, Vepřové rizoto Mrkvová Vepřové rizoto se sýrem A (07)
4.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Světlá drůbková A (01) Sekaná, brambory, salát A (01, 03) Krůtí nudličky na hořčici, rýže A (01, 10) Pol. Kuřecí vývar, Krůtí nudličky na pórku, rýže A (09) Kuřecí vývar A (09) Dietní sekaná, brambory A (01, 03)
7.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s hráškem a rýží A (09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dresing, ovoce A (03, 07) Pol. Rajská s rýží, Přírodní vepřový plátek, brambory, ovoce Rajská s rýží Debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Masový krém A (01) Smažený květák, brambory, salát A (01, 03, 07) Čínská masová směs, rýže Pol. Masová, Čínská masová směs, rýže Masový krém A (01) Dietní květákový nákyp, brambory, salát A (03, 07)
11.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z fazolových lusků Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Zapékaná pohanka s bramborem a uzeným masem, okurek Pol. z fazolových lusků, Pečené kuřecí stehno, rýže Z fazolových lusků Pečené kuřecí stehno, rýže
12.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Francouzská A (09) Ražniči, brambory, salát Palačinky se zavařeninou A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Dietní ražniči, brambory, salát A (09) Zeleninová A (09) Ražniči, brambory, salát
13.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vícevrstvá A (01, 09) Rybí filé s citronovým přelivem, brambory A (01, 03, 04) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Rybí filé na bylinkách, brambory A (04) Rýžová Rybí filé na bylinkách, brambory A (04)
14.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Pečená krkovička, zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Maďarský perkelt, těstoviny, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, cuketové zelí, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01, 09) Námořnické maso, rýže Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Námořnické maso, rýže Brokolicová Vepřové na kmíně, rýže A (01)
18.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková Lasagne s boloňskou směsí A (01, 03) Špekové knedlíky, špenát A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Rýžové špagety s blp boloňskou omáčkou Pórková Dietní boloňské špagety A (01, 03)
19.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrachová A (01) Kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Makový závin A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Špenátová Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát
20.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Italská s těstovinou A (01, 03) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Jáhelný salát se sušenými rajčaty a špenátem A (01) Pol. Rajská, Vepřové kostky v brokolici, brambory Rajská s těstovinou A (01, 03) Vepřové kostky v brokolici, brambory
21.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s kuskusem A (09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékané brambory s brokolicí a masem, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Brambory s brokolicí a masem, salát, ovoce Kuřecí vývar s kuskusem A (09) Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Česnečka A (09) Srbské rizoto, salát Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04) Pol. Česnečka, Srbské rizoto, salát Krupicová A (01) Kuřecí rizoto, salát
25.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z červené čočky A (01) Krůtí steak, brambory, kompot Hovězí na španělský způsob, rýže A (01, 03) Pol. Z červené čočky, Krůtí steak, brambory, kompot Vločková A (01) Krůtí plátek, brambory, kompot
26.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Uzený vývar s kroupami a bramborem A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, kompot A (01) Tvarohové buchty A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Kuřecí roláda, rýže Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Kuřecí roláda, rýže A (01)
27.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Z vaječné jíšky A (01, 03) Smažený karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Pečený blp karbanátek, brambory, salát Mrkvová Pečený karbanátek, brambory, salát
28.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vepřová kýta, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí kapsa, brambory, salát, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar s rýží, Krůtí kapsa, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Krůtí kapsa, brambory, salát, ovoce A (01)
31.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kapustová A (01) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže A (01) Pol. Bramborová, Vepřová játra na slanině, rýže A (09) Bramborová A (09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši