

Jídelníček na Červenec 2016

1.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík (01, 03, 07, 10) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory (01, 03, 07) pol. Kuřecí rýží, Zapékaná brokolice se sýrem, brambory (07) pol. Kuřecí vývar s těstovinou (01, 03, 07) Dietní debrecínská v. kýta, knedlík (01, 03, 07)
4.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kapustová A (01, 09) Slovenské těstovinové rizoto, salát (01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, salát (01) pol. Cuketový krém, Drůbeží rizoto, salát Cuketový krém A (01) Drůbeží rizoto, salát
7.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07) Obědový salát s lososem, pečivo (A 04, 07) pol. Rýžová, Boloňské BLP špagety se sýrem (07) Krupicová (A 01, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem (01, 03, 07)
8.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07) Hovězí na španělský způsob, knedlík A (01, 03, 07, 10) Smažený květák, brambory, dressing (A 01, 03, 07) Hovězí vývar s vejcem, Hovězí vařené, brambory, kompot (03) Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07, 09) Hovězí dietní svíčková, knedlík (01, 03, 07)
11.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Celerová A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A01, 03, 07) Kuřecí nudličky na hořčici, rýže (01, 07, 10) Pol. Celerová, Kuřecí nudličky na zelenině, rýže (09) Celerová A (01, 09) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže (01)
12.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramboračka (A 01, 09) Rybí filé na másle, brambory, salát A(01, 07) Vepřový plátek na žampionech, těstoviny (01, 03, 07) Bramborová, Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04, 09) Bramborová (01, 09) Přírodní rybí filé, brambory, salát A(01, 04)
13.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pórková s vejcem (01, 03, 07, 09) Zahradnická sekaná, brambory, okurek (A 01, 03, 07) Palačinky se zavařeninou (A 01, 03, 07)) Pórková s vejcem, Masové klopsy, brambory, salát (03) Pórková s vejcem Dietní sekaná, brambory, salát (A 01, 03)
14.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínová (A 01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže (01) Těstovinový salát (A 01, 03, 07) Kmínová, Pečené kuřecí stehno, rýže (01, 09) Kmínová (A 01, 03, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže (01)
15.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s hráškem a rýží (A 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Špíz, brambory, ovoce (01, 03, 07) Kuřecí vývar, Špíz, brambory Kuřecí vývar s hráškem a rýží (A 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík A (01, 03, 07)
18.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Zeleninová A(01, 09) Rizoto s kuřecím masem, okurek Vepřové na kmíně, těstoviny (01, 03, 07) pol. Zeleninová, Rizoto s kuřecím masem Zeleninová (A 01) Vepřové na kmíně, těstoviny (01, 03, 07)
19.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Cibulačka A (01, 09) Francouzské brambory, salát (01, 03, 07) Mexický guláš, hrášková rýže (01) Cibulačka, Zap. brambory se šunkou, salát (03) Brokolicová (01) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát (03)
20.7. středa	Polévka Jídlo 1	Masový krém A (01, 09) Krůtí steak, brambory (01, 09)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Táč s ovocem (01, 03, 07) Masový krém, Krůtí steak, brambory Ragú Táč s ovocem (01, 03, 07)
21.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Drožděná (01, 03) Záhorácký závitek, brambory (01, 03) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Mrkvová, Vepřový závitek, brambory Mrkvová A (01) Vepřový závitek, brambory (01)
22.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí vývar s kapáním A (01, 03) Vepřová kýta, houbová omáčka, knedlík (01, 03, 07) Zapékané palačinky se špenátem (01, 03, 07) Hovězí vývar s rýží, Vepřová kýta, rajská omáčka, BLP knedlík Hovězí vývar s kapáním (A 01, 03) Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík A(01, 03, 07)
25.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Česnečka (A 01, 03, 07, 09) Vepřový guláš, chléb (A 01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, okurek A(01) pol. Květáková, Vepřové kostky na kmíně, BLP těstoviny Květáková (A 01) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny (01, 03, 07)
26.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramborový krém (01, 03, 07) Holandský řízek, brambory, salát (A 01, 07) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (01, 03, 07) Bramborová, Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (03) Bramborová (01, 09) Vepř. peč. , zadělávaná fazolka, brambory (01, 03, 07)
27.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hrachová (A 01) Kuře po zahradnicku, brambory A (01) Bramborové šulánky s mákem, máslo A (01, 03, 07) pol. Hrášková, Kuře po zahradnicku, brambory Hrášková (A 01) Kuře po zahradnicku, brambory A (01)
28.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Frankfurtská (01, 03) Vepřový závitek, rýže (01, 03) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A 01, 03, 07) Rajská s rýží, Vepř. závitek, rýže Rajská s rýží A (01) Vepřový závitek, rýže (01, 03)
29.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Kuře na paprice, knedlík A (01, 03, 07) Masová směs, bramborák A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s BLP těstovinou, Zadělávané kuře, BLP těstoviny Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Zadělávané kuře, knedlík (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši