

Jídelníček na Červenec 2015

1.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka masová, čaj A:(01, 07) Masová krémová A:(01, 09) Bavorské vdolky s povidlím a tvarohem A:(01, 03, 07) Vepřový steak, brambory, dresing A:(03) Vepřový steak, brambory, dresing A:(03) Masová krémová A:(01, 09) Žemlovka s jablky (A:01, 03, 07)
2.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao (A:01, 07) Hrstková (A:01, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Obědový salát s vejcem a sýrem, pečivo (A:01, 03, 07) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Zeleninová (A:01, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01)
3.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Šéfovský pajslíček, knedlík (A:01, 03, 07, 09) Květák na mozeček, brambory, salát, A:03) Šéfovský pajslíček, knedlík (A:01, 03, 07, 09) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Dušené vepřové, kedlubnové zelí, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
7.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Bramborová (A:01, 09) Slovenské těstovinové rizoto (A:01, 03) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Bramborová (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
8.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Čočková s uzeninou (A:01, 09) Šulánky s mákem (A:01, 03, 07) Vepřový plátek na žampionech, brambory(A:01) Vepřový plátek na žampionech, brambory(A:01) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Piškot s ovocem (A:01, 03, 07)
9.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Rajská s rýží (A:01) Karbenátek, brambory, salát (A:01, 03) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A:01, 03) Karbenátek, brambory, salát (A:01, 03) Rajská s rýží (A:01) Pečený karbenátek, brambory, salát (A:01, 03)
10.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, (A:01, 03, 07) Rybí rafů, pečivo (A:01) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Vepřové maso na celeru, dietní knedlík (A:01, 03, 09)
13.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A:01, 03, 04, 07) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) Maďarský perkelt, těstoviny (A:01, 03) Čínská masová směs, jasmínová rýže (A:01, 06) Maďarský perkelt, těstoviny (A:01, 03) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) kuřecí na zelenině, rýže (A:01, 09)
14.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka česneková s mrkví, čaj (A:01, 07) Brokolicová s kapáním (A:01, 03, 07) Francouzské brambory, okurek (A:03) Kuřecí nudličky v sýrovošpenátové omáčce, těstoviny (A:01, 03, 07) Francouzské brambory, okurek (A:03) Brokolicová (A:01) Zapečené brambory se šunkou (A:03, 07)
15.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Gulášová (A:01, 09) České buchty s povidlím (A:01, 03, 07) Vepřový závitok, brambory (A:01, 03) Vepřový závitok, brambory (A:01, 03) Pórková (A:01)

	Šetřící dieta	Rýžový nákyp s ovocem (A:03, 07)
16.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Kapustová s bramborem (A:01) Hovězí plátek, rýže, salát (A:01) Luštěninový salát, s uzeným masem, pečivo (A:01, 03) Hovězí plátek, rýže, salát (A:01) Z ovesných vloček A: 01) Hovězí plátek, rýže, salát (A:01)
17.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Vepřový guláš, knedlík (A:01, 03, 07) Zapékaná zelenina s masem, brambory, salát (A:03) Vepřový guláš, knedlík (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
20.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Vepřové maso na pórku, rýže (A:01) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Vepřové maso na pórku, rýže (A:01)
21.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Mrkvová (A:01) Pečená krkovička, brambory, salát Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (A:01, 03, 07) Pečená krkovička, brambory, salát Mrkvová (A:01) Dušené vepřové maso, špenát, brambory (A:01, 03, 07)
22.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Hrachová (A:01, 09) Meruňkový táč (A:01, 03, 07) Smažené rybí filé, brambory, salát (A:01, 03, 07) Smažené rybí filé, brambory, salát (A:01, 03, 07) Zeleninová (A:01, 09) Palačinky s džemem (A:01, 03, 07)
23.7. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvaroh na sladko, kakao (A:01, 03, 07) Koprová s bramborem (A:01, 07) Sekaná, brambory, salát (A:01, 03) Obědový salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo (A:01, 03, 07) Selská sekaná, brambory, salát (A:01, 03) Selská (A:01, 03, 07) Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03)
24.7. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09) Znojemská vepřová kýta, knedlík (A:01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek(A:01) Znojemská vepřová kýta, knedlík (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,) Vepřové maso na divoko, dietní knedlík (A:01, 03, 07)
27.7. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Kvěťáková (A:01) Boloňské špagety sypané sýrem(A01, 03, 07) Krůtí plátek na žampionech, rýže, kompot (A:01) Boloňské špagety sypané sýrem(A01, 03, 07) Kvěťáková (A:01) Přírodní krůtí plátek, rýže, kompot (A:01)
28.7. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03,) Uzená s kroupami a bramborem (A:01, 09) Uzená krkovička, brambory, okurek(A:07) Zapékané palačinky se špenátem (A:01, 03, 07) Uzená krkovička, brambory, okurek(A:07) Špenátová (A:01) Vepřový závitek, brambory, salát (A:01, 03)
29.7. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Fazolová (A:01, 09) Makový závin (A: 01, 03, 07) Hovězí na španělský způsob, rýže (A:01, 03) Hovězí na španělský způsob, rýže (A:01, 03) Zeleninová (A:01, 09)

	Šetřící dieta	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (A:01, 03, 07)
30.7. čtvrtek	Svačina	Loupáček, jogurt, kakao (A:01, 07)
	Polévka	Pórková (A:01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, bramborový salát (A:01, 03, 09)
	Jídlo 2	Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A:01)
	BLP dieta	Kuřecí řízek, bramborový salát (A:01, 03, 09)
	Polévka žlučník	Pórková (A:01, 09)
	Šetřící dieta	Přírodní kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory(A:01)
31.7. pátek	Svačina	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07)
	Polévka	Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09)
	Jídlo 1	Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, (A:01, 03, 07)
	Jídlo 2	Masová směs, bramboráky(A:01, 03, 07)
	BLP dieta	Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, (A:01, 03, 07)
	Polévka žlučník	Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09)
	Šetřící dieta	Masová koule, rajská omáčka, dietní knedlík, (A:01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši