

Jídelníček na Červen 2025

2.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Kmínová s vejci (01, 03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07) Uzené maso, šťouchané brambory, okurek Pol. Kmínová, Boloňská směs, rýžové špagety (09) Pol. Kmínová, Dietní boloňské špagety sypané sýrem (01, 07, 09)
3.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Houbový krém (01, 07) Kotlíkové ražniči, brambory, salát (01) Kuřecí křídla, ratatouille, chléb (01) Pol. Houbová, Kotlíkové ražniči, brambory, salát Pol. Brokolicový krém, Vepřové na majoránce, brambory, salát (01, 07)
4.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Čočkové minestrone (01, 09) Kung-pao, rýže (06) Buchtičky s krémem (01, 03, 07) Pol. Čočková, Kung-pao, rýže (09) Pol. Masová s bramborem, Piškotové kostky s krémem (01, 03, 07, 09)
5.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko (01, 03, 07) Cibulová Vepřová pečeně, lázeňská zelenina, bramborová kaše (01, 07) Jižanský coleslaw, pečivo (01) Pol. Cibulová, Vepřová pečeně, lázeňská zelenina, brambory Pol. Krupicová, Vepřová pečeně, lázeňská zelenina (bez papriky), bramborová kaše (01, 07, 09)
6.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Halušky s anglickou slaninou a zelím, ovoce (01, 03) Pol. Kuřecí vývar, Halušky s anglickou slaninou a zelím, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s hráškem a rýží, Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
9.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07) Z fazolových lusků (01, 07) Vařené vejce, čočka po srbsku, chléb (01, 03) Grilovaná kotleta, medovohořčičná omáčka, pečené brambory (10) Pol. Fazolková, Grilovaná kotleta, medovohořčičná omáčka, pečené brambory (10) Pol. Fazolková, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01)
10.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Zeleninová s kroupami (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát (01) Zapečený květák, brambory, salát (03, 07) Pol. Zeleninová, Kuřecí roláda, rýže, salát (09) Pol. Zeleninová, Dietní kuřecí roláda (mrkev, šunka), rýže, salát (01, 09)
11.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Finský chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Hrstková (01, 09) Šunkofleky, okurek (01, 03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07) Pol. Fazolová, Rýžová kaše s kakaem, kompot Pol. Rýžová, Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, kompot (01, 03, 07)
12.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko (01, 03, 07) Česnečka (09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Pečená mrkev s bazalkou a fetou, pečivo (01, 07) Pol. Česneková, Kuřecí řízek, brambory, salát (09) Pol. Vločková, Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07, 09)
13.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, salát, ovoce (01) Pol. Hovězí, Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
16.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Kedlubnová (01) Bratislavská vepřová plec, těstoviny (01, 07) Kuskusové rizoto se zeleninou, červená řepa (01) Pol. Kedlubnová, Bratislavská vepřová plec, těstoviny Pol. Květáková, Dietní debrecínská pečeně, těstoviny (01)
17.6. úterý	Svačina Polévka	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Cizrnová (01, 09)

	Jídlo 1	Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, kompot (04, 07)
	Jídlo 2	Řecké špagety (01)
	BLP dieta	Pol. Cizrnová, Pečené rybí filé, brambory, kompot (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Rýžová, Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory, kompot (04, 07)
18.6. středa	Svačina	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07)
	Polévka	Drůbková (01, 09)
	Jídlo 1	Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát (01, 03)
	Jídlo 2	Táč s ovocem (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Drůbková, Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát (09)
	Šetřící dieta	Pol. Špenátová, Dietní hovězí závitky (párek, mrkev), rýže, salát (01)
19.6. čtvrtek	Svačina	Makový moták, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Boršč (01, 07, 09)
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Krémový jarní salát s ředkvičkami a okurkou, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Boršč, Vepřový plátek na hořčici, brambory, salát (09, 10)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní ragú, Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
20.6. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s pískem (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Dušená brokolice sypaná sýrem, brambory, salát, ovoce (07)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží, Vepřový guláš, knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Drůbeží vývar s pískem, Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
23.6. pondělí	Svačina	Finský chléb, česneková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Rybí (04, 09)
	Jídlo 1	Vepřové na houbách, rýže (01)
	Jídlo 2	Kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty (01)
	BLP dieta	Pol. Rybí, Vepřové na houbách, rýže (04, 09)
	Šetřící dieta	Pol. Dietní rybí, Vepřová pečeně na kmíně, rýže (01, 04, 09)
24.6. úterý	Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)
	Polévka	Fazolová (01, 09)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)
	Jídlo 2	Zapečené brambory s anglickou slaninou a sýrem, salát (03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hrášková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát
	Šetřící dieta	Pol. Hrášková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (01)
25.6. středa	Svačina	Podmáslový chléb, lahůdková pomazánka, čaj (01, 07)
	Polévka	Bramboračka (01, 09)
	Jídlo 1	Dušené hovězí ragú, brambory, kompot (01)
	Jídlo 2	Špecle s mákem, kompot (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Bramborová, Dušené hovězí ragú, brambory, kompot (09)
	Šetřící dieta	Pol. Bramborová, Dušené dietní hovězí ragú, brambory, kompot (01, 09)
26.6. čtvrtek	Svačina	Píškot s ovocem, ochucené mléko (01, 03, 07)
	Polévka	Italská s těstovinou (01)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Hráškový salát s bylinkovou majonézou, pečivo (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Rajská s rýží, Smažené rybí filé, brambory, salát (04)
	Šetřící dieta	Pol. Rajská s těstovinou, Gratinované rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 04, 07)
27.6. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s drobením (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Krůtí kousky na česneku, kuskus, ovoce (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí, Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, ovoce (09)
	Šetřící dieta	Pol. Hovězí vývar s drobením, Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
30.6. pondělí	Svačina	Rohlík, bylinkové máslo, čaj (01, 07)
	Polévka	Celerový krém (07, 09)
	Jídlo 1	Vepřové na leču, těstoviny (01)
	Jídlo 2	Zapečené kuřecí prso s rajčaty, bazalkou a smetanou, brambory (07)
	BLP dieta	Pol. Celerová, Vepřová pečeně na leču, těstoviny (09)
	Šetřící dieta	Pol. Celerový krém, Vepřová pečeně na rajčatech, těstoviny (01, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši