

## Jídelníček na Červen 2023

1.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát A (01, 07, 10) Pol. Rýžová, Salát z blp těstovin Francouzská A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
2.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s droždovými noky A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Halušky se žampiony a smetanou, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce Kuřecí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicový krém A (01, 07) Sázené vejce, fazole v tomatě, chléb A (01, 03) Grilované kuřecí prso, ajvar, těstoviny A (01) Pol. Brokolicová, Kuřecí ragú, těstoviny Brokolicový krém A (01, 07) Kuřecí ragú, těstoviny A (01)
6.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Krůtí paprikáš, těstoviny, kompot A (01) Pečená krkovička, brambory, okurek Pol. Česneková, Pečená krkovička, brambory, okurek A (09) Vločková A (01, 09) Krůtí kostky v mrkvi, brambory A (01)
7.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Vepřové v kapustě, brambory a (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Vepřové v kapustě, brambory Dietní rybí A (04, 09) Vepřová pečeně na hrášku, brambory A (01)
8.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Zahradnická sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát Caprese, pečivo A (01, 07) Pol. Čočková, Sekaná pečeně, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
9.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Řecké špagety s olivami a bazalkou, ovoce A (01) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01) Marinovaný vepřový plátek, grilovaná zelenina, brambory A (01) Pol. Uzená s rýží, Marinovaný vepřový plátek, grilovaná zelenina, brambory A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
13.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Kulajda A (01, 03, 07) Krůtí na leču, těstoviny A (01) Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách A (09) Pol. Pohanková, Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách A (09) Koprová A (01, 07) Krůtí na kmíně, těstoviny A (01)
14.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Nudle s mákem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolová, Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská A (01) Rozsypaný dietní závitok, rýže, salát A (01, 03)
15.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buхта, ochucené mléko A (01, 03, 07) Pórkový krém s krutony A (01) Smažený karbanátek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Pečený karbanátek, brambory, salát Pórková A (01) Pečený dietní karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
16.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Slepičí vývar s písmenky A (01, 09) Bratislavská vepřová plec, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Čínské nudle s kuřecím masem, ovoce A (01, 06) Pol. Slepičí, Čínské nudle s kuřecím masem, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Debrecínská dietní pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Vepřový plátek, sýrová omáčka, brambory A (01, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory Kmínová s vejci A (03, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07)
20.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, salát A (01) Pol. Bramborová, Vepřová játra na slanině, rýže, salát A (09) Bramborová A (09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
21.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřové po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Cizrnová, Vepřové po štěpánsku, rýže, kompot A (09) Hašé (01, 09) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
22.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Květáková A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01) Vitamínový obědový salát, pečivo A (01) Pol. Květáková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Květáková A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)
23.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Krůtí na česneku, rýže A (01) Pol. Brokolicová, Krůtí na česneku, rýže Brokolicový krém A (01, 07) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
27.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Špekové knedlíky, dušený špenát A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Špenátová A (01) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)
28.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Kuřecí plátek po provensálsku, rýže, kompot A (01) Buchty s povídky A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Kuřecí plátek po provensálsku, rýže, kompot

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Dietní gulášová A (01) Nudle se strouhankou, kompot A (01, 07)
29.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Meruňkový koláč, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Obědový salát s tuňákem, rohlík A (01, 04) Pol. Zeleninová, Pečené kuře na bylinkách, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
30.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Nevaří se Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, bramboráky, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová kýta, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši