

Jídelníček na Červen 2021

1.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj A (01, 03, 04, 07) Letní zeleninová A (01, 09) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Závitok z mletého masa, rýže, kompot A (01, 03) Pol. Zeleninová blp, Vepřový závitok blp, rýže, kompot A (09) Letní zeleninová A (01, 09) Dietní vepřový závitok, rýže, kompot A (01, 03)
2.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečený losos na másle, brambory s pažitkou A (04, 07) Krůtí nudličky na pórku, těstoviny A (01) Pol. Rajská s rýží, Krůtí nudličky na pórku blp, těstoviny Rajská s těstovinou A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
3.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, horká čokoláda A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Kuřecí plátek na kari, rýže, salát A (01, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová blp, Kuřecí plátek na kari blp, rýže, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Kuřecí plátek na hrášku, rýže, salát A (01)
4.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřové výpečky, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, okurek, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Vepřová játra na slanině blp, rýže, okurek, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Fazolový guláš, chléb A (01) Zapečené kuřecí prso se sýrem a smetanou, brambory, salát A (07) Pol. Česneková, Fazolový guláš blp, brambory A (09) Kvěťáková A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
8.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, medové máslo, čaj A (01, 07) Houbový krém A (01, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01) Špagety aglio olio A (01) Pol. Houbová blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Špenátová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)
9.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Krůtí kousky po srbsku, těstoviny A (01) Bramborový knedlík s ovocem sypaný mákem A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Krůtí kousky po srbsku, rýžové těstoviny Hráškový krém A (01) Krůtí kousky na rajčatech, těstoviny A (01)
10.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Malinový muffin, ochucené mléko A (01, 03, 07) Celerová A (09) Sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (09) Celerová A (09) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
11.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený celer, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07, 09) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní debrecínská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Cibulačka A (01) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Vepřový flamendr, bramboráčky A (01, 03, 07) Pol. Cibulačka, Vepřový flamendr blp, opékané brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01) Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 07)
15.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Boršč A (01, 07, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Ragú blp, Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát Ragú A (01) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát A (01)
16.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Rybí karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 04) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Čočková, Rizoto s vepřovým masem, salát A (09) Vločková A (01) Přírodní filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
17.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Máslový croissant, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kmínová A (09) Sekaný máslový řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Obědový salát s kuřecím masem, rýžový chléb A (09) Kmínová A (09) Masové suflé, brambory, salát A (01, 03)
18.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborové noky ve smetanovém špenátu A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Droždová A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Pečená vepřová plec, rýže, okurka A (01) Pol. Zeleninová blp, Pečená vepřová plec, rýže, okurka A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
22.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová s kapáním A (01, 03) Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí A (01, 03, 07) Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, brambory A (01, 07) Pol. Mrkvový krém, Kuřecí plátek na bazalce, brambory, salát Mrkvová s kapáním A (01, 03) Kuřecí plátek se sýrem, brambory, salát A (01, 07)
23.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Sýrové opečenky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Žemlovka s jablky A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně na žampionech, brambory, salát Masová s bramborem A (01, 09) Žemlovka s jablky A (01, 03, 07)
24.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Protýkaná vepřová pečeně mrkví, rýžové těstoviny, salát Pórková A (01) Dietní protýkaná vepřová pečeně, těstoviny, salát A (01)
25.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát A (07) Pol. Kuřecí, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01) Pol. Dýňový krém blp, Vepřové na kmíně blp, rýže, kompot

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový krém A (01, 07) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01)
29.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolev s rajčaty A (01, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Záhorácký závitek, brambory A (01) Pol. Fazolová blp, Pečené kuře, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
30.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažený vepřový řízek, brambory, okurek A (01, 03, 07) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Vepřový přírodní řízek, brambory, salát A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřový přírodní řízek, brambory, salát A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši