

Jídelníček na Červen 2019

3.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Mexické fazole s krůtím masem, chléb A (01, 03, 07) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01) Pol. Fazolová, Vepřové na kmíně blp, rýže, kompot Krupicová A (01) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01)
4.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04, 07) Maďarský vepřový perkelt, těstoviny A (01) Pol. Rajska, Maďarský vepřový perkelt blp, blp těstoviny Rajska Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04, 07)
5.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Valašské kyselo A (01, 07) Hovězí na slanině, hrášková rýže, salát A (01) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07) Pol. Česneková, Hovězí na slanině blp, hrášková rýže, salát Koprová A (01, 07) Hovězí na hrášku, rýže, salát A (01)
6.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, caro A /01, 03, 07) Hrachová A (01) Čevabčiči, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07)
7.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, blp těstovinový salát se šunkou a zeleninou, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Sicilská rybí A (04) Vepřové kostky na pórku, rýže A (01) Řecké špagety s olivami a bazalkou A (01) Pol. Bramborová, Vepřové kostky na pórku blp, rýže Rybí A (04) Vepřové kostky na pórku, rýže A (01)
11.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Přírodní vepřový plátek blp, brambory, salát Brokolicový krém A (01) Přírodní vepřový plátek, brambory, salát A (01)
12.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Masový krém A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Rýžový nákyp s ovocem A (07) Pol. Zeleninová, Krůtí guláš blp, těstoviny blp Zeleninová A (09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
13.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Vícezrná A (01) Maďarský sekaný řízek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Obědový salát s kuřecím masem, rýžový chléb Vločková A (01) Dietní karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
14.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřový závitok, rýže, salát, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Vepřový závitok blp, rýže, salát, ovoce A (09) Drůbeží A (09)

	Šetřící dieta	Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbová Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (01, 03) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, červená řepa A (01) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory Rýžová Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory
18.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cibulová s bramborem Cikánská vepřová kýta, rýže, kompot A (01) Zapečené těstoviny s tuňákem, salát A (01, 03, 04, 07) Pol. Cibulová, Cikánská vepřová kýta blp, rýže, kompot Bramborová A (09) Pražská vepřová pečeně, rýže, kompot A (01)
19.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Buchty s mákem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Kuře na zelenině, blp těstoviny Krupicová A (01) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
20.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřové nudličky po čínsku, rýže Těstovinový salát A (01, 07) Pol. Zeleninová, Vepřové nudličky po čínsku, rýže A (09) Zeleninová A (09) Vepřové nudličky v brokolici, rýže
21.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vepřové kostky na kořenové zelenině, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, okurek A (10) Pol. Ragú, Kuřecí nudličky na hořčici, rýže, okurek A (10) Ragú Kuřecí nudličky na bazalce, rýže
25.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Zapečená brokolice se sýrem, brambory, salát A (03, 07) Pol. Rajská, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Rajská Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
26.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Kuřecí vývar, Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory A (09) Frankfurtská dietní A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory
27.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01) Zahradnická sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Z červené čočky blp, Vepřová pečeně po zahradnicku, brambory Špenátová A (01) Vepřová pečeně po zahradnicku, brambory
28.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	----- Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Smažený kuřecí řízek, brambory (chléb), salát (okurek), ovoce A (01, 03, 07) Lečo s klobásou, chléb A (01, 03, 07) Pol. Drůbeží, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar A (09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši