

Jídelníček na Červen 2018

1.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s písmenky A (01, 03, 09) Vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený sýr, hranolky, dresing, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Slepičí, blp vepřový guláš, blp těstoviny, ovoce A (09) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicevý krém se sýrovým kapáním A (01, 07) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Králík na černo, těstoviny A (01, 03) Pol. Brokolicevý krém, Rýžové špagety s blp boloňskou směsí Brokolicevý krém Dietní boloňské špagety A (01, 03)
5.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04) Masová směs na pórku, rýže Pol. Rajska s rýží, Masová směs na pórku, rýže Rajská s rýží Pečené rybí filé na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
6.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková Selská sekaná, brambory, salát A (01, 03) Palačinky A (01, 03, 07) Pol. Hrstková, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Krupicová A (01) Dietní sekaná, brambory, salát A (01, 03)
7.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, caro A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (07) Pečené kuřecí stehno, rýže Obědový salát se sýrem a vejci, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno (09) Koprová A (07) Pečené kuřecí stehno, rýže
8.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Přírodní krůtí plátek, bretaňská zelenina, brambory, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Přírodní krůtí plátek, blp bretaňská zelenina, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar A (09) Zamagurská vepřová pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (03) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory Z ovesných vloček A (01) Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory
12.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Pórková Vepřové žebírko na rajčatech, těstoviny A (01) Dušená vepřová játra na slanině, rýže, okurek Pol. Pórková, Vepřové žebírko na rajčatech, rýžové těstoviny Pórková Vepřová pečeně na rajčatech, těstoviny
13.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rumfordská (hrách, kroupy, zelenina) A (01) Kuřecí roláda, rýže Krupičná kaše, kakao, máslo A (01, 07) Pol. Mrkvová, Kuřecí roláda, rýže, salát Mrkvová Kuřecí roláda, rýže, salát
14.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01, 03) Smažený karbenátek s nivou, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07) Pol. Rajská s rýží, Karbenátek, brambory, salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinou A (01, 03) Karbenátek, brambory, salát
15.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené těstoviny s masem a sušenými rajčaty, ovoce A (01, 03) Pol. Kuřecí, Rýžové těstoviny s masem a zeleninou, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Borotický uzený bochánek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Vepřové maso na kmíně, těstoviny, kompot A (01, 03) Pol. Zeleninová, Vepřové maso na kmíně, rýže, kompot A (09) Zeleninová A (09) Vepřové maso na kmíně, těstoviny, kompot A (01, 03)
19.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (09) Hovězí tokáň, rýže A (01) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Hovězí tokáň blp, rýže A (09) Bramborová A(09) Dušené hovězí na celeru, rýže A (09)
20.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová Vepřový steak, fazolky na slanině, brambory Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem, máslo A (01, 03, 07) Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory
21.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Světlá drůbková A (01) Sekaný máslový řízek, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Kuřecí přírodní plátek, brambory, salát Špenátová Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
22.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí s rýží, blp moravský guláš, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
25.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Myslivecká směs, těstoviny A (01, 03) Pol. Zeleninová, blp pražská pečeně, rýže A (09) Zeleninová A (09) Dietní pražská pečeně, rýže A (01)
26.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Zelná s párkem A (01, 07) Pečené rybí filé na tymiánu, brambory, salát A (04) Pizza se šunkou A (01, 03, 07) Pol. Zelná blp, Dušená šunka blp, brambory, salát Frankfurtská dietní Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
27.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Z červené čočky A (01) Kung-pao, rýže Rýžovo jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (03, 07) Pol. Z červené čočky, Kung-pao, rýže Masová s bramborem Rýžovo jogurtové knedlíky s meruňkovou omáčkou A (01, 03, 07)
28.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Smažený kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03) Luštěninový salát se šunkou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Bramborová A(09) Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát
29.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	----- Kuřecí vývar s játrovou rýží A (09) Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kapustové karbenátky, brambory, salát, ovoce A(01, 03) Pol. Kuřecí vývar, Zeleninové rizoto, salát, ovoce A (09) Kuřecí vývar A (09) Dietní hovězí svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši