

Jídelníček na Červen 2017

1.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Celerová A (09) Kuře po zahradnicku, brambory Obědový salát s černou čočkou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Celerová, Kuře po zahradnicku, brambory A (09) Celerová A (09) Kuře po zahradnicku, brambory
2.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vejce na tvrdo, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněná rajčata, brambory, ovoce Pol. Hovězí vývar, Plněná rajčata, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar A (09) Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj A (01, 03, 07) Kmínová A (09) Sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny A (01, 03, 07) Lečo s uzeninou A (03) Pol. Bramborová, Rýžové těstoviny s milánskou omáčkou Kmínová A (09) Rýžové těstoviny s milánskou omáčkou
6.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Vepřová kýta, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 07) Květákový nákyp s masem, brambory, salát A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřová kýta, dušené fazolové lusky, brambory A (09) Zeleninová A (09) Vepřová kýta, dušené fazolové lusky, brambory
7.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01) Vepřový tokáň, rýže Bramborové šulánky s mákem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Vepřový tokáň, rýže Mrkvová Bramborové šulánky se strouhankou A (01, 03, 07)
8.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Česnečka s vejcem A (03, 09) Kuřecí plátek na žampionech, špecle, jogurt A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, jogurt A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí přírodní plátek, blp těstoviny, dezert Rýžová Kuřecí přírodní plátek, těstoviny, jogurt
9.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží A (09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce A (01, 03) Pol. Kuřecí vývar, Masová směs, brambory, ovoce A (09) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01) Zapékané těstoviny s boloňskou směsí a masem A (01, 03, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, okurek A (01) Pol. Pórková, Vepřová játra na cibulce, rýže Pórková Zapékané těstoviny s boloňskou směsí a masem A (01, 03, 07)
13.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Rybí filé na másle, brambory, salát A (04) Žampionové smaženky, brambory, dresing A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory Rajská Rybí filé na másle, brambory, salát A (04)
14.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Rýžový nákyp A (07) Pol. Koprová, Přírodní plátek, rýže

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Koprová A (07) Rýžový nákyp A (07)
15.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovoce, caro A (01, 03, 07) Hrstková Selská sekaná, brambory, salát A (01, 03) Obědový salát s kuřecím masem Pol. Hrstková, Obědový salát s kuřecím masem Vločková A (01) Dietní sekaná, brambory, salát A (01, 03)
16.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Francouzské brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Moravský guláš, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
19.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Krůtí plátek na houbách, brambory, kompot Špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou A (01, 03) Pol. Bramborová, Kuřecí plátek na houbách, brambory, kompot A (09) Bramborová A(09) Krůtí plátek přírodní, brambory, kompot
20.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Dušené hovězí v kapustě, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Uzené tofu na zelenině, barevná rýže Pol. Hovězí s rýží, Hovězí vařené maso, špenát, brambory A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Hovězí vařené maso, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
21.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka A (01, 03, 07, 10) Jemná sýrová A (01, 07) Vepřový závitok, rýže Jahodové knedlíky, tvaroh, máslo A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Vepřový závitok, rýže Brokolicová Vepřový závitok, rýže
22.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Čevapčiči, brambory, dresing A (01, 03) Těstovinový obědový salát A (01, 03) Pol. Hrachová, Čevapčiči, brambory, salát Žemlová Masový nákyp, brambory, salát
23.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékané brambory s brokolicí a masem, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Brambory s brokolicí a masem, salát, ovoce Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
26.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Sázené vejce, srbská červená čočka, chléb A (01, 03, 07) Smažené čínské nudle s kuřecím masem A (01, 03) Pol. Špenátová, Kuřecí masová směs, rýžové těstoviny Špenátová Kuřecí masová směs, rýžové těstoviny
27.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Rajská s rýží Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04) Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07) Pol. Rajská, Vepřové rizoto, salát Rajská Vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
28.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzený vývar s kroupami a bramborem A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, rýže Krupičná kaše, kakao, máslo A (01, 07) Pol. Kuřecí vývar s bramborem, Přírodní vepřový plátek, rýže A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Kuřecí vývar s masem a bramborem a (09) Krupičná kaše, kakao, máslo, kompot A (01, 07)
29.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Cizrnová Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 03, 04, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuře, rýže A (09) Zeleninová A (09) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 03)
30.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Hovězí vývar s kuskusem A (09) Vepřová kýta po zahradnicku, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Halušky se žampiony a smetanou A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar s kuskusem, Vepřová kýta po zahradnicku, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s kuskusem A (09) Vepřová kýta po zahradnicku, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši