

Jídelníček na Červen 2016

1.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Tříčočková (A 01, 09) Kuřecí plátek na hořčici, rýže (A 01, 10) Palačinky se zavařeninou (A 01, 03, 07)) pol. Čočková, Př. kuřecí pláte, rýže (A 09) Vločková A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže (A 01)
2.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Jemná sýrová (A 01, 07) Čevabčiči, brambory, dresing (A 01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Pórková, blp masový nákyp, brambory Pórková A (01) Masový ákyp, brambory (A 01, 03, 07)
3.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Králíčí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Zapékané brambory s masem a brokolicí, ovoce (A 03) pol. Králíčí vývar, Zapékané brambory s masem a brokolicí, ovoce Králíčí vývar s těstovinou (A 01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tvarohová s mladou cibulkou, čaj (A 01, 03, 07) Zelná s bramborem (A 01, 07) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Kuřecí čínská směs, rýže (A 06) pol. Zelná, Kuřecí čínská směs, ryže (A 06) Krupicová (A 01, 09) Vepř. duš. špenát, bramborový knedlík (A 01, 03, 07)
7.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. rybí, čaj A(01, 03, 04, 07) Hrstkova (A 01, 09) Žampionové smaženky, brambory, dresing (A 01, 03, 07) Plovdivské maso, těstoviny (A 01, 03, 07) pol. Hrášková, Rajská omáčka, blp těstoviny Hrášková (A 01) Vepřové dušené, rajská omáčka, těstoviny (A 01, 03, 07)
8.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Gulášová (A 01) Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04) Buchtičky s krémem (A 01, 03, 07) pol. Gulášová, blp. rybí filé na kmíně, brambory, salát (A 04) Dietní gulášová Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04)
9.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A(01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Srbské vepřové žebírko, rýže, jogurt (A 01, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo, jogurt (A 01, 03, 07) pol. Bramborová, Vepřová kýta po zahradnicku, rýže, jogurt (A 07) Bramborová A (01, 09) Vepřová kýta po zahradnicku, rýže, jogurt (A 01, 07)
10.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03) Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Masová směs na zelenině, těstoviny, ovoce (A 01, 03, 07) pol. Hovězí, Masové klopsy, pažitková omáčka blp, těstoviny blp Hovězí vývar s kapáním (A 01, 03) Masové klopsy, pažitková omáčka, knedlík (A 01, 03, 07)
13.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Sázené vejce, červená čočka po srbsku, chléb A (01, 03, 07) Šunkofleky, okurek (A 01, 03, 07) pol. Vývar s vejci, zap. blp těstoviny se šunkou, salát (A 03) Krupicová (A 01, 09) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát (A 01, 03, 07)
14.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pom. celerová, čaj (A 01, 03, 07) Rybí (A 01, 04, 09) Kuřecí nudličky se sýrovošpenátovou omáčkou, těstoviny (A 01, 03, 07) Pizza se šunkou a žampiony (A 01, 03, 07) pol. Rybí, Kuřecí rizoto se sýrem (A 04, 09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rybí A (01, 04, 09) Kuřecí rizoto se sýrem
15.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Česnečka s bramborem a vejcem (A 01, 03, 09) Selská sekaná, brambory, salát (A 01, 03) Rýžovoogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (A 01, 03, 07) pol. Česnečka, Sekaná pečeně, blp brambory, salát (A 03) Žemlová A(01) Sekaná pečeně, brambory, salát (A 01, 09)
16.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, bílá káva A(01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Přírodní krůtí plátek, cibulové brambory (A 01) Libanonský obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) pol. Brokolicová, Přírodní krůtí plátek, brambory Brokolicová (01) Přírodní krůtí plátek, brambory (A 01)
17.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing (A 01, 03, 07) pol. Kuřecí vývar, Vepř. kýta na zelenině, brambory, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Frankfurtská vepřová kýta, dietní knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
20.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z uz. sýra, čaj (A 01, 03, 07) Špenátová se sýrovým kapáním (A 01, 03, 07) Párek, fazole na kyselo, chléb, okurek (A 01, 03, 07) Krůtí nudličky na rajčatech, bulgur se zeleninou (A 01) pol. Špenátová, Moravský guláš, blp těstoviny Špenátová (A 01) Moravský guláš, těstoviny (A 01, 03, 07)
21.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožďová, čaj A(01, 03, 07) Žampionový krém (A 01) Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr (A 01, 03, 07) Přírodní hovězí plátek, třibarevná rýže (A 01) pol. Celerová, Př. hovězí plátek, rýže (A 09) Celerová A (01, 09) Dietní milánské špagety (A 01, 03, 07)
22.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Hrachová (A 01) Kuřecí roláda, rýže (A 01) Hanácký koláč (A 01, 03, 07) pol. Hrachová, Kuřecí roláda, rýže Vločková (A 01, 03, 09) Kuřecí roláda, rýže (A 01)
23.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Smažené rybí filé, letní brambory, salát (A 01, 03, 04, 07) Těstovinový salát (A 01, 03, 07) pol. Kvěťáková, Př. rybí filé, letní bramborový salát (A 04) Kvěťáková (A 01) Př. rybí filé, dietní bramborový salát (A 04)
24.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem (A 01, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Zapékaná zelenina s masem, brambory, ovoce A (03) pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřové kostky v brokolici, brambory (A 09) Hovězí vývar s rýží (A 09) Vepřové kostky v brokolici, brambory A (01)
27.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07) Mexická fazolačka (A 01, 09) Rizoto s kuřecím masem, okurek Lečo s uzeninou, chléb (A 01, 03, 07) pol. Fazolačka, Rizoto s kuřecím masem, salát (A 09) Krupicová (A 01, 09) Rizoto s kuřecím masem, salát
28.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Rajská s těstovinou (A 01, 03, 07) Kuřecí řízek, brambory, salát (A 01, 03, 07) Vepřové kostky, kapusta, br. knedlík (A 01, 03, 07) pol. Rajská s rýží, Př. kuřecí řízek, bramborový salát

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rajská s těstovinou A (01, 03, 07) Př. kuřecí řízek, bramborový salát (A 01)
29.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (A 01, 03, 09) Maďarský perkelt, těstoviny (A 01, 03, 07) České buchty s ovocnou náplní (A 01, 03, 07) pol. Zeleninová, Debrecínská vepř. pečeně, blp těstoviny Zeleninová (A 01) Debrecínská vepř. pečeně, těstoviny (A 01, 03, 07)
30.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, jogurt, kakao (A 01, 03, 07) Pórková A (01) Pečená krkovička, brambory, salát (A 01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) pol. Pórková, Pečená krkovička, brambory, salát Pórková A (01) Vepřová kýta na kmíně, brambory, salát (A 01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši