

Jídelníček na Červen 2015

1.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Bramboračka s houbami (A:01, 09) Smažený sýr, pečené brambory, kečup (A:01, 03, 07) Pekingské rizoto s kachním masem Pekingské rizoto s kachním masem Bramborová (A:01, 09) Vepřové maso na pórku, rýže (A:01)
2.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) Mexické fazole , chléb (A:01) Plněná rajčata, brambory (A:01, 03) Mexické fazole , chléb (A:01) Krupicová s vejci (A: 01, 03, 09) Plněná rajčata, brambory (A:01, 03)
3.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Červená zelná s uzeným masem (A:01) Palačinky s nutelou (A:01, 03, 07) Hovězí na žampionech, těstoviny (A:01, 03) Hovězí na žampionech, těstoviny (A:01, 03) Pórková (A:01) Palačinky s džemem (A:01, 03, 07)
4.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Italská s těstovinou (A:01, 03) Rybí filé v těstíčku, brambory, salát (A:01, 03, 04, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A:01) Rybí filé v těstíčku, brambory, salát (A:01, 03, 04, 07) Rajčatová s těstovinou (A:01, 03) Pečené rybí filé na zelenině, brambory (A:01, 03, 07, 09)
5.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Kuřecí plátek, fazolky na slanině, brambory, ovoce Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
8.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Květáková (A:01) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03,) Vepřové žebírko v šouletu, chléb (A:01, 03, 07) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03,) Květáková (A:01) Krůtí na rajčatech, těstiviny (A:01, 03)
9.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Koprová s bramborem (A:01, 07) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Mleté bifečky, pohankové rizoto s rajčaty, salát (A:01, 03) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Špenátová (A:01) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01)
10.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Fazolová (A:01, 09) Špecle s mákem (A:01, 07) Cikánská pečeně, rýže (A:01) Cikánská pečeně, rýže (A:01) Drůbková (A:01, 09) Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (A:01, 03, 07)
11.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Brokolicový krém (A:01, 07, 09) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Obědový salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo (A:01, 03, 07) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Brokolicová (A:01, 07, 09) Rybí filé na pórku, brambory, salát (A:01, 04)
12.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A:01, 03, 09) Vepřová pečeně, zelí , knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Zelný karbanátek, brambory, salát (A:01, 03) Vepřová pečeně, zelí , knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03,)

	Šetřící dieta	Dušené vepřové, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
15.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka rybí, čaj (A:01, 04, 07) Z červené čočky (A:01, 09) Chilli con carne, chléb (A:01, 03) Bulgurové rizoto s kuřecím masem Bulgurové rizoto s kuřecím masem Mrkvová (A:01) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou
16.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03,) Cibulačka s bramborem (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Hovězí na slanině, bramborová kaše, salát (A:01, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Zeleninová (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)
17.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Gulášová (A:01, 09) Krupičná kaše s kakaem a máslem, (A:01, 07) Dušené vepřové maso, kapusta, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Dušené vepřové maso, kapusta, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Hovězí krémová (A:01, 09) Piškot s ovocem (A:01, 03)
18.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový tvaroh, mléko (A:01, 07) Kmínová s kapáním (A: 01, 03, 09) Čevapčiči, brambory, dressing (A:01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A:01, 03) Čevapčiči, brambory, dressing (A:01, 03, 07) Kmínová s kapáním (A: 01, 03, 09) Pečený karbenátek, brambory, salát (A:01, 03)
19.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Vepřová plec na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Masový špíz, brambory, ovoce Vepřová plec na paprice, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce (a01, 03, 07)
22.6. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Jemná sýrová s krutony (A:01, 07) Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03) Řecké špagety s olivami a bazalkou (A:01) Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03) Zeleninová s kuskusem (A:01, 09) Vepřové na celeru, rýžet (A:01, 09)
23.6. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka hermelínová, čaj (A:01, 03, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07) Žampionové placičky, brambory, dressing, salát (A:01, 03, 07) Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Zapékaná brokolice s masem, brambory, salát (A:03, 07)
24.6. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03) Dukátové buchtičky s krémem (A: 01, 03, 07) Selská sekaná, brambory, salát (A:01, 03) Selská sekaná, brambory, salát (A:01, 03) Hovězí vývar s masovou rýží (A: 01, 03, 09) Rýžový nákyp s ovocem (A:03, 07)
25.6. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Rajská s rýží (A:01) Kuřecí roláda, rýže, salát Obědový salát s vejcem a sýrem, pečivo (A:01, 03, 07) Kuřecí roláda, rýže, salát Rajská s rýží (A:01, 09) Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát (A:01)
26.6. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Drůbeží vývar s hráškem (A:09) Dvoumasový guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory, ovoce (A:01) Dvoumasový guláš, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Drůbeží vývar s hráškem (A:09)

	Šetřící dieta	Vepřový závittek, dietní knedlík, (A:01, 03, 07)
29.6. pondělí	Svačina	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07)
	Polévka	Hrstková (A:01, 09)
	Jídlo 1	Šunkofleky, okurek (A:01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřové po štýrsku, pečivo (A:01)
	BLP dieta	Šunkofleky, okurek (A:01, 03, 07)
	Polévka žlučník	Vločková (A:01, 09)
	Šetřící dieta	Zapékané těstoviny se šunkou, salát (A:01, 03, 07)
30.6. úterý	Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07)
	Polévka	Žampionový krém (A:01, 09)
	Jídlo 1	Holandský řízek, brambory, salát (A:01, 03, 07)
	Jídlo 2	Zapékaný květák, brambory, salát, (A:01, 03, 07)
	BLP dieta	Holandský řízek, brambory, salát (A:01, 03, 07)
	Polévka žlučník	Selská s těstovinou (A:01, 03, 07)
	Šetřící dieta	Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši